

Nyhet

2026-01-13

Explosionsartad försäljning av läkemedel för viktkontroll – apoteken varnar för egenmedicinering

Läkemedel för viktkontroll har förskrivits i en explosionsartad takt under det senaste året. När Sveriges största apotekskedja summerar 2025 har försäljningen av dessa läkemedel ökat med hela 86 procent 2025, jämfört med året innan. Det är en markant ökning jämfört med andra receptbelagda läkemedel. Nu vittnar apoteksmedarbetare om riskfyllda konsumtionsbeteenden.*

Under de senaste åren har marknaden fått flera nya, och mer effektiva, läkemedel för viktkontroll. En anledning till att dessa läkemedel förskrivs är om patientens vikt innebär ökade hälsorisker som hjärt- och kärlsjukdom eller typ 2-diabetes. Chefsapotekaren Annika Svedberg betonar att läkemedlen bara är en del av behandlingen och att nya vanor och livsstilsförändringar är nödvändiga för ett långsiktigt resultat.

– Dessa läkemedel kan få en viktig påverkan på folkhälsan, särskilt vad gäller att förebygga många allvarliga sjukdomar. De har även fått stor spridning och blivit omdiskuterade i exempelvis sociala medier vilket gör att många har fått upp ögonen för dem. Men som med alla läkemedel är det väldigt viktigt att de används på rätt sätt och i rätt syfte, säger Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat.

Varnar för egenmedicinering

Det är inte bara läkemedlen i sig som är omdiskuterade i sociala medier, utan även lekmannamässiga tips och råd om hur de ska användas. Apotekschefen Roro Wirlander Beydoun i Örebro vittnar om att risken för feldosering och egenmedicinering är hög – och understryker att det är viktigt att man följer läkarens ordination.

– Vi har märkt att kunder ibland experimenterar med doseringen, till exempel i syfte att medicinen ska räcka längre och för att spara pengar. Att laborera med läkemedelsdoser på egen hand, särskilt om de tillförs via injektion, är något som kan påverka behandlingen negativt eller leda till bieffekter. Inte minst om man har en underliggande kronisk sjukdom som diabetes, säger Roro Wirlander Beydoun.

Roro har även mött kunder som ställer frågor om billigare, likartade varianter på dessa läkemedel som marknadsförs online. I vissa fall har det förekommit falska inlägg med apotekspersonal som avsändare.

– Jag avråder starkt från att köpa liknande läkemedel som marknadsförs online. Man ska aldrig använda dessa receptbelagda mediciner utan att först rådgöra med, och få dem utskrivna av, sin läkare, säger Roro Wirlander Beydoun.

Via [denna länk](#) har Apotek Hjärtat samlat flera artiklar om vikt och välmående för de som vill veta mer om övervikt, viktnedgång och hur man hittar en livsstil som kroppen mår bra av.

*Försäljningen v. 1–50 2025, jämfört med försäljningen v. 1–50 2024.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 21 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsojänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.

