

Nyhet

2025-09-09

Många svenskar fullföljer inte ordinerade läkemedelsbehandlingar

Drygt var sjätte svensk (17 procent) har valt att inte fullfölja en läkemedelsbehandling ordinerad av läkare under de senaste fem åren, enligt en ny undersökning av Verian. Den främsta anledningen var att de upplevde biverkningar. Andra avbröt också på grund av oro för biverkningar, att de blev av med besvären tidigare, glömde bort behandlingen eller helt enkelt inte orkade fortsätta. – Det är viktigt att följa en ordinerad läkemedelsbehandling och inte avbryta den på egen hand, säger Catharina Claesson, Chef Farmaci på Apotek Hjärtat.

Att inte fullfölja en läkemedelsbehandling, utan att rådgöra med läkare, ökar risken för förvärrade symtom, en förändrad läkemedelseffekt och kan i vissa fall få allvarliga konsekvenser.

Bland de som valt att avbryta en läkemedelsbehandling uppgav var femte person (20 procent) att anledningen var att de blev av med besvären tidigare.

– Även om symtomen försvinner kan en i förtid avbruten behandling innebära allvarliga konsekvenser. Till exempel ökar en avbruten antibiotikakur risken för att vissa bakterier överlever och blir antibiotikaresistenta. Det ökar också risken för att besvären kommer tillbaka vilket kräver upprepande behandlingar, säger Catharina Claesson, Chef Farmaci på Apotek Hjärtat.

Antidepressiva läkemedel är ett annat exempel på läkemedel som ofta kräver en längre behandling – även efter att symtomen har försvunnit. Att abrupt sluta med dessa läkemedel kan också innebära ökad risk för biverkningar då de ofta bör trappas ut.

– Vissa kanske slutar med antidepressiva läkemedel när de börjar må bättre, vilket ökar risken för att besvären kommer tillbaka. Med antidepressiva läkemedel krävs ofta en längre behandling för att befästa positiva beteendemönster, säger Catharina Claesson.

Biverkningar var främsta anledningen

Nästan två av fem (38 procent) uppgav att anledningen till att de avbröt behandlingen var att de fick biverkningar. För nära var femte person (18 procent)

var orsaken rädslan för biverkningar.

– Många biverkningar går att förebygga eller lindra, så rådfråga alltid på apoteken eller hos vården om du inte mår bra av medicinen. Det kan handla om att ändra på hur eller när man tar sina läkemedel, eller att dosen behöver justeras eller kompletteras med andra läkemedel som motverkar biverkningarna, säger Catharina Claesson.

Undersökningens resultat i korthet

- 17 procent har, under de senaste fem åren, inte fullföljt en läkemedelsbehandling ordinerad av läkare.
- De främsta anledningarna var att man inte mårde bra av medicinen/fick biverkningar (38 procent), blev frisk/av med besvären tidigare (20 procent), glömde bort/orkade inte fortsätta (18 procent) eller upplevde oro/rädsla för biverkningar (18 procent).

Om undersökningen

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 285 intervjuer med den svenska allmänheten 18–84 år. Datainsamlingen genomfördes av Verian i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen mellan 1 juli och 17 juli 2025.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med omkring 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 21 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.