

Nyhet

Solna, 2016-10-19

Nu kan du hantera värk med Virtual Reality

Som första apotekskedja i världen lanserar nu Apotek Hjärtat en VR-app för smärtlindring, "Happy Place". Värk kommer i många olika former och det finns flera sätt att behandla besvären. Happy Place avleder tillfällig smärta genom upplevelser i en virtuell värld. VR-appen finns att ladda ner i [Oculus Store](#) samt på Apotek Hjärtats Minutkliniker, där det till exempel går att testa appen i samband med vaccination.

Många års forskning och flera oberoende studier visar att virtuell distraktion kan avleda hjärnans fokus på fysiskt obehag. Apotek Hjärtats VR-app Happy Place är utvecklad för att skapa maximal distraktion från smärta genom att användaren aktiverar olika händelser i appen med hjälp av blicken. Happy Place är tänkt att fungera som ett hjälpmedel vid de tillfällen då man vill fly värken för en stund. Det kan till exempel vara vid vaccination, vid tatuering, vid mens- eller muskelvärk.

– Apotek Hjärtat vill ligga i framkant när det gäller att erbjuda produkter och tjänster som hjälper människor att må bättre. Att koppla smärtlindring till en VR-app tillgänglig för allmänheten känns mycket spännande, och mig veterligen är vi först ut i världen med detta. Vi hoppas att den kommer hjälpa dem som har besvär med enklare tillfällig smärta, säger Annika Svedberg, chefsapotekare, Apotek Hjärtat.

I det virtuella landskapet kan användaren interagera med naturen och uppleva allt från lugnande regn till gnistrande stjärnfall. Happy Place är framtagen tillsammans med företaget Mimerse som tidigare tagit fram VR-behandlingar tillsammans med forskare på Stockholms Universitet.

– Upplevelsen är designad för att vara lagom distraherande för alla. Det finns mycket att se och upptäcka men användaren uppmanas att ta det lugnt och njuta av omgivningen i lugn och ro. I Happy Place har vi jobbat med att maximera välbefinnandet samtidigt som vi helt eliminerat de överväldigande och ibland obehagliga känslorna som VR-appar ofta framkallar, säger William Hamilton, VR-utvecklare och vd på Mimerse.

Happy Place finns tillgänglig att ladda ner gratis för alla som har en Samsung GearVR och en Samsung smartphone som kan hämta VR-appar från Oculus Store. Happy Place går också att uppleva på andra enheter, med exempelvis Google Cardboard, genom en 360-film. VR-upplevelsen finns också i Apotek Hjärtats minutkliniker, där det till exempel går att testa appen i samband med vaccination.

Ladda ner appen från Oculus Store: <http://ocul.us/2e71iKO>

Läs mer på: <http://happyplacevr.se>

Se filmer om Happy Place: <http://bit.ly/2ekukTa>

För mer information

ICAs presstjänst, telefon: 010 422 52 52

Med cirka 390 apotek runt om i landet och en omsättning på cirka 12 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges största privata apoteksaktör. Visionen är att ge varje kund bättre hälsa och välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och utökade tjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information se icagruppen.se och apotekhjartrat.se