



Pressrelease

2013-09-18

## För femte året i rad skall Sveriges bästa minne koras

**Kommande helg (21 – 22 september) är minnesvärd på många sätt. SM i Minne firar 5 år! Det är tävlingen där Sveriges skarpaste hjärnor tävlar om den åtråvärda titeln ”Sveriges bästa Minne 2013”. Samtidigt arrangeras traditionsenligt Swedish Memory Open, en öppen tävling där internationella deltagare kan tävla. Varför världseliten vallfärdar till Göteborg i år är enkelt att förstå. De vill ta pulsen på sin tuffaste konkurrent inför VM – supersvensken Jonas von Essen.**

.....

### **PRESSINBJUDAN: Möt världseliten**

Fredagen den 20:e september med start 17:00 bjuds media in till att mingla med både den svenska minneseliten och världseliten. De tävlande samlas på Chalmers Innovation inför tävlingen för att möta media och personer intresserade av att träffa ett minnesproffs.

Självklart gäller inbjudan även under tävlingsdagarna 21:e till 22:a september på [Chalmers Innovation](#), Stena Center i Göteborg.

Tyskarna, Johannes Mallow och Simon Reinhard är dessutom kvar i Göteborg fram till kl 16.00 måndag 23 september.

För mer information och för att boka exklusiva intervjuer, vänligen kontakta oss.

.....

### **Deltagare i SM i Minne 2013**

I SM i Minne 2013 deltar tävlande från följande regioner:

Västra Götaland: Göteborg, Mölndal (Kålleröd), Partille (Öjersjö), Lerum, Skövde (boende i Göteborg). Stockholm samt Skåne (Staffanstorps).

### **Deltagare i Swedish Memory Open 2013**

I SMO deltar tävlande från följande länder: Sverige, Tyskland, Danmark, Italien och Mongoliet.

### **Swedish Memory Open, SMO – en öppen tävling**

Tävlingen är en öppen tävling, vilket är en etablerad kutym inom sporten. Det innebär att även internationella deltagare kan delta. De svenska deltagarna kan vinna både SMO och SM i minne. De internationella kan enbart vinna SMO.

## SM i Minne 2013 på Chalmers Innovation

"Vi på Chalmers Innovation tycker det är bra att främja den här typen av verksamhet. Minnesträning handlar mycket om kreativitet, vilket är något som vi jobbar med. Sedan är det roligt att världseliten kommer till Göteborg och till Chalmers Innovation, " tycker Andrzej Brud, CEO Chalmers Innovation.

---

### Program för tävlingen

Lördag den 21:a september

09:00	Välkomstceremoni
09:15	Ord - 5 minuter
10:00	Binära tal - 5 minuter
10:30	Rast
10:45	Ansikten och Namn – 5 minuter
11:30	Siffror – 15 minuter
12:30	Lunch
14:00	Kortlekar – 10 minuter
15:00	Dag ett avslutas och presentation av resultat.

Söndag den 22:a september

09:00	Presentation av resultat
09:15	Siffersprint försök 1 – 5 minuter
10:00	Abstrakta bilder – 15 minuter
10:45	Rast
11:00	Siffersprint försök 2 – 5 minuter
12:00	Historiska datum – 5 minuter
12:30	Lunch
14:00	Talade siffror 100
14:20	Talade siffror 400
14:50	Rast
15:00	Kortsprint försök 1
15:30	Kortsprint försök 2
16:00	Tävlingen avslutas
17:00	Prisutdelning - Sveriges bästa minne 2013 och vinnare i Swedish Memory Open 2013 koras!

---

### Sveriges skarpaste ”plugghäst”

I minnestävlingar används exakt samma tekniker som lärs ut vid kurser i studieteknik. Det som gör minnesatleterna speciella är att de tar teknikerna, tillämpar dem och blir bättre än vad föreläsarna i just studieteknik och ja, till och med många hjärnforskare tror är möjligt för den mänskliga hjärnan att prestera. Ger du en läxa till en minnesmästare sätter de alltid målet ”alla rätt”. För något annat finns det ingen anledning att sikta på. ”Sveriges bästa minne” skulle alltså också kunna sägas vara ”Sveriges skarpaste plugghäst”.

Svenska Minnesförbundet har enligt sina stadgar som målsättning att verka för att hjärnträning, där minnesträning är en mycket väsentlig del, skall vara ett ämne i skolprogrammet. Genom tävlingar som SM i Minne vill förbundet visa på vilken fantastisk förmåga som vi alla besitter och som enkelt kan läras ut till elever i alla skolåldrar. Man hoppas därmed i framtiden också få ett bredare intresse från skolor och universitet för själva Minnesförbundet och dess aktiviteter.

---

## Världseliten besöker Sverige

För Idriz "Minnet" Zogaj, grundare och ordförande för Svenska Minnesförbundet samt arrangör av tävlingen kan startuppställningen inte bli bättre! I den öppna tävlingen, Swedish Memory Open där även internationella deltagare kan delta, finns ettan, tvåan och trean från VM 2012. Det är regerande världsmästaren och världsettan Johannes Mallow, Tyskland, silvermedaljören och världstvåan Simon Reinhard, Tyskland, och så trean från VM 2012 svensken Jonas von Essen, rankad fyra i världen. Hur denna tävling slutar är en stark fingervisning om hur medaljerna vid VM 2013 i London senare i höst kommer att fördelas.



Idriz Zogaj, ordförande Svenska Minnesförbundet  
Foto: Leohn Styreh

"Naturligtvis är det stort att världsettan och världstvåan deltar, men jag tycker faktiskt också det är extra kul att vi i år äntligen har flera tjejer som deltar. Emma Andersson (14 år) från Öjersjö ställer upp i juniorklassen och Italiens bästa minne, Maara Brescianini deltar. Jag hoppas de kan vara förebilder i en idrott där både killar och tjejer ställer upp på lika villkor," säger Idriz Zogaj.

Att träna minnet är lite som att springa. Det bygger på att göra mycket av samma sak. Teknikerna är relativt enkla men att bemästra dem är en hel vetenskap och kräver mycket kreativitet samt att man förstår hur hjärnan fungerar fullt ut. Genom minnesträning får man också en ökad "allmänkondition" fast för hjärnan. Något man har nytta av i alla aspekter till vardags.

Vem som minns mest vet vi kl 17:00 söndagen 22:e september.

---

## Biografi för några av deltagarna:

*De två bästa svenskarna matchas av de två bästa i världen*



### Jonas von Essen - stor svensk favorit

Jonas är utan tvekan den nya stjärnan i minnesvärlden. Han har charmat en hel sport med sin framfart och sina ambitioner. Men också chockat världseliten! En stor anledning till att de två som kom före Jonas i VM 2012 deltar i helgens tävling är för att hålla koll på sin främste rival.

Att efter tre månaders träning vinna SM i minne 2012, mindre än fem månader komma 3:a i VM 2012 och sedan vinna 5 av 6 internationella tävlingar så här långt 2013, samt med bravur slå ett av de tuffaste världsrekorden. Det sätter naturligtvis sina spår!

Jonas von Essen är också storfavorit till att försvara sin SM-titel från år 2012. Frågan är om han även ska slå världseliten i Swedish Memory Open och som förste svensk ta hem båda titlarna. Jonas innehar alla svenska rekord i minne.

### Jonas världsrekord

318 talade siffror (siffrorna läses upp med en sekunds mellanrum).

**Favoritgren:** Abstrakta bilder



### **Marwin Wallonius – en supertalang**

Jonas von Essen är den svensk som fått mest uppmärksamhet den senare tiden. Men se upp för Marwin Wallonius! Den blott artonårige minnesatleten var förste svensk med att memorera en hel kortlek på under en minut. En bedrift han gjorde om tre gånger innan Jonas kom under den magiska gränsen.

Läkarstudenten Marwin kom tvåa i SM 2012 och slog då flera svenska rekord. Han jobbar och tränar på ett nytt minnessystem och har på träning presterat flera världsrekord. Vi får se om skrällen kommer under helgens tävling!

### **Marwins rekord**

Innehaft flera svenska rekord. Bland annat snabbast på att memorera en kortlek och memorerat 560 siffror på 15 minuter. Jagar sitt första världsrekord!

**Favoritgren:** Kortlekar



### **Johannes Mallow – en världsmästare**

Johannes har flera världsrekord, däribland att memorera så många historiska datum som möjligt på 5 minuter, nämligen 132 st. Ett världsrekord han slog i Sverige 2011.

Segrare i Swedish Memory Open 2009 och 2011.

### **Världens bästa minne**

Johannes Mallow har tävlat i minne sedan 2004 och tillhört världseliten de senaste sex åren. Han är flerfaldig tysk mästare och vann 2012 även den tyngsta titeln då han tog guld i VM.

### **Johannes världsrekord**

Historiska datum – 132 st på 5 minuter (slaget i Sverige 2011)

Abstrakta bilder 492 på 15 minuter

500 siffror på 5 minuter

912 siffror på 15 minuter

**Favoritgren:** 5 minuter siffror



### **Världstvåan Simon Reinhard – Minnesvärldens Usain Bolt**

Simon Reinhard är världsbäst på att memorera vad personer heter. Simon har även världsrekordet i att memorera en kortlek så fort som möjligt, nämligen 21.19 sekunder! Det är också det mest prestigefyllda världsrekord man kan ha varför han ses som minnesvärldens Usain Bolt.

Juristen Simon Reinhard kom tvåa i VM 2012 och är rankad som världstvåa. Han har tävlat i Sverige 2010 och vann då Swedish Memory Open.

#### **Simons världsrekord**

70 namn på 5 minuter

Memorerar en hel kortlek på 21.19 sekunder!

**Favoritgren:** Kortsprint

Klicka här för att se ett videoklipp när Simon memorerar en hel kortlek på [21.90 sekunder \(världsrekord 2010\)](#).

---

#### **Kuriosa**

Efter sin seger i UK Open medverkade Jonas von Essen i BBC:s morgonsoffa. Här kan ni se det test Jonas utsattes för.. Nämligen att memorera tre kortlekar.

[Jonas von Essen på BBC](#)

---

#### **SM i Minne och Swedish Memory Open 2013 presenteras av**

Femte upplagan av SM i Minne och Swedish Memory Open presenteras av Chalmers Innovation i samarbete med Plyhm Kommunikation och Zogaj of Sweden AB.

[chalmersinnovation.com](http://chalmersinnovation.com)

[plyhm.se](http://plyhm.se)

[zogaj.se](http://zogaj.se)

---

För mer information, högupplösta bilder eller bokning av intervjuer v.v. kontakta:

Idriz ”Minnet” Zogaj  
Ordförande Svenska Minnesförbundet  
Mobil +46 73 – 432 00 10  
[idrizz@minnesforbundet.se](mailto:idrizz@minnesforbundet.se)

Birgitta Plyhm  
Plyhm Kommunikation  
Mobil +46 70 – 777 12 90  
[birgitta@plyhm.se](mailto:birgitta@plyhm.se)

## Bakgrundsinformation

[Göteborgs Minnesförbund](#) grundades våren 2013 och är Sveriges första lokala minnesförbund.

[Svenska Minnesförbundet](#) grundades av Idriz "Minnet" Zogaj 2008 och är registrerat hos [World Memory Sports Council](#) (WMSC). Minnesförbundets främsta uppgift är att främja och sprida minnessporten i Sverige. Detta görs genom att anordna tävlingar, som SM, och genom att synas i media och på andra sätt sprida och informera om denna mentala sport. Alla är välkomna att vara medlemmar i Svenska Minnesförbundet.

Svenska Minnesförbundets två tonsättande visioner, som även är inskrivet dess stadgar, är "att träna minnet ska vara en folksport" samt "att mental träning ska ingå som en del i skolprogrammet – alla ska lära sig att förstå och träna sin hjärna".

Att tävla i minne har funnits som sport sedan 1991 då [Tony Buzan](#) och [Raymond Keene](#) arrangerade ett första VM i London. Vann gjorde då [Dominic O'Brien](#) som sedan gjort om bedriften sju gånger. Sverige har varit representerat i VM sedan 2004 genom Idriz "Minnet" Zogaj. Historiens första SM i Minne arrangerades 2009 i Göteborg och vanns av Mattias Ribbing, som sedan gjorde om sin bedrift 2010 och 2011.

Svenska Minnesförbundet har på kort tid blivit ett begrepp och har fått stort medialt utrymme. Idag är begreppet "Att tävla i minne" och "Minnesatleter" något många känner till. Att det finns ett landslag i minne och att det arrangeras SM är också känt och uppskattat.

[Svenska Minnesförbundet](#) följer de regler och förordningar som WMSC har satt upp om "Sportsmanship" samt framhåller en välkomnande och vänlig attityd som nyckelbegrepp. Alla ska erbjudas möjlighet att prova på och utvecklas i denna nya men viktiga sport.

Förutom att arrangera Svenska Mästerskapen har de främsta framgångarna för Svenska Minnesförbundet varit att placera Sverige som det näst bästa nationen i världen i VM i London december 2012. I samma VM tog togs även det individuella bronset av Jonas von Essen och han blir där med förste Svensk att ta medalj i ett VM.

Minnesförbundet siktar dock högre och SM i Minne är nyckeln till framgång. Det är där nya svenska förmågor får visa vad de kan och hämta inspiration till framtida internationella tävlingar som VM..

### **Swedish Memory Open och SM i Minne**

För att locka internationella minnesatleter är SM i Minne en del i Swedish Memory Open, SMO. De svenska deltagarna kan alltså vinna både Swedish Memory Open och SM i Minne medan de internationella enbart kan vinna SMO. [www.minnesforbundet.se](http://www.minnesforbundet.se)  
[www.worldmemorysportsCouncil.com](http://www.worldmemorysportsCouncil.com)