

Uusimmassa Hormonihyrrä-podcastissa puhutaan rintasyövästä ja sen vaikutuksista naiseuteen, parisuhteeseen ja seksuaalisuuteen

Seksuaaliterapeutti, parisuhdeasiantuntija, tietokirjailija Elina Tanskanen Hormonihyrrä-podcastin viidennessä jaksossa vieraana on **Apu-lehden päätoimittaja, tietokirjailija ja dekkaristi Marja Aarnipuro.**

Marja ja Elina keskustelevat rintasyövästä ja sen vaikutuksesta henkiseen hyvinvointiin. Millaisia vaiheita rintasyöpämatkalla voi tulla? Entä miten rintasyöpä voi vaikuttaa naiseuteen, parisuhteeseen ja seksuaalisuuteen? Marja kertoo avoimesti omista kokemuksistaan, muun muassa rinnan poistosta, rintasyövän aiheuttamasta pelosta sekä sen vaikutuksista seksuaalisuuteen.

Podcast-sarja Hormonihyrrä käsittelee aikuisen naisen elämää – sen myllerryksiä, mutkia, ylä- ja alamäkiä. Keski-iässä ja sen jälkeen naisen kehossa ja mielessä tapahtuu muun muassa vaihdevuosien vuoksi paljon muutoksia. Lämminhenkisessä podcastissaan Elina keskustelee eri vieraidensa kanssa muun muassa seksuaalisuudesta, rakkaudesta, eroista, terveydestä ja ikääntymisestä. Podcastin jaksot julkaistaan joka toinen maanantai. Ensimmäiset kymmenen jaksoa tehdään kaupallisessa yhteistyössä mm. Vagisania, Plantur 39:ää ja Linolaa valmistavan Dr. Wolffin kanssa.

Podcastin aikaisemmissa jaksoissa Elina on keskustellut muun muassa terveystietokirjailija Varpu Tavin kanssa vanhenemisesta seikkailuna, psykoterapeutti Ulla Oksalan kanssa ikääntymisen vaikutuksista seksuaalisuuteen, Aaltoja ja asiattomuuksia - romaanin kirjoittaja, YLE Draaman vastaava tuottaja Hyye Salmen kanssa vaihdevuosista ja siitä miksi niitä hävetään, sekä parisuhdekouluttaja, kirjailija Marianna Stolbown kanssa siitä, mitä parisuhde ja mahdollinen ero voivat opettaa.

Hormonihyrrä-podcast on kuunneltavissa [Soundcloudissa](#), [Spotifyssa](#) ja [iTunesissa](#).

Lisätietoja:

Seksuaaliterapeutti, parisuhdeasiantuntija Elina Tanskanen, p. 040 565 0714