



Pressinbjudan 13 april 2026

Bokrelease: Varför håller inte chefer – och vad kostar det organisationen?

Välkommen på frukostseminarium och bokrelease med Charlotte Valleskog, chefspsykolog på Feelgood och aktuell med boken *Hållbara chefer – skapa förutsättningar för ett långsiktigt ledarskap*.

Kraven på chefer har ökat kraftigt de senaste åren. De ska driva förändring, skapa engagemang och leverera resultat, ofta samtidigt som tid, mandat och stöd inte räcker till. Konsekvensen? Allt fler chefer beskriver en pressad arbetssituation där hållbarheten i uppdraget sätts på prov.

Nu släpper Feelgoods chefspsykolog Charlotte Valleskog boken *Hållbara chefer – skapa förutsättningar för ett långsiktigt ledarskap*. I samband med bokreleasen bjuder Feelgood in till ett frukostseminarium där hon lyfter en ofta förbisedd fråga: chefers arbetsmiljö.

– Vi lägger stort ansvar på chefer att skapa välmående och resultat. Men betydligt mindre fokus ligger på deras egna förutsättningar. Det behöver förändras, säger Charlotte Valleskog.

Under morgonen delar hon insikter från boken och sin erfarenhet av att arbeta nära chefer och ledningsgrupper i svenska organisationer, och vad som faktiskt krävs för att skapa hållbara chefsuppdrag.

Ur programmet:

- Därför är chefers arbetsmiljö en nyckelfråga för hela organisationens hållbarhet.
- Vad som brister i dagens chefsuppdrag och varför det spelar roll.
- Hur organisationer kan skapa strukturer som gör det möjligt att vara chef över tid.

Det finns möjlighet till intervjuer i samband med seminariet.

Tid och plats:

Torsdag 16 april 8.00-9.00 (seminariet startar 8.30).

Feelgood Stockholm City, Grev Turegatan 34, plan 5

[Ja, jag vill anmäla mig.](#)

Om boken:

Titel: *Hållbara chefer – skapa förutsättningar för ett långsiktigt ledarskap*

Författare: Charlotte Valleskog



Förlag: Gothia Kompetens

För mer information kontakta:

Åsa Rex Nygård, marknads- och kommunikationsdirektör Feelgood,
070-728 56 50, asa.rexnygard@feelgood.se

Om Feelgood

Feelgood hjälper företag och organisationer att förbättra produktivitet och sänka kostnader genom att arbeta systematiskt och förebyggande med arbetsmiljö, hållbar hälsa, ledarskap, medarbetarskap och vid behov rehabilitering eller krishantering. Företaget har idag drygt 700 medarbetare som möter kunderna både digitalt och fysiskt på ca 120 platser i Sverige. Totalt omfattar Feelgoods 6 000 kunder över 1 miljoner medarbetare. Feelgood grundades 1995 och ägs sedan 2021 av den finska vårdkoncernen Terveystalo Healthcare OY. www.feelgood.se