

Så var elåret 2025 – och vad kan vi förvänta oss av 2026

Det har snart blivit dags att summera 2025. Vad har hänt på elmarknaden under året och hur har priset på el egentligen sett ut? Vi bad Fortums elprisexpert Patrik Södersten ge oss de viktigaste händelserna under året och vad dessa kan säga om utvecklingen för 2026.

1. Normala elpriser 2025

När vi sammanfattar prisläget för 2025 kan vi konstatera att vi haft normala priser, det vill säga runt 20 öre/kWh i norr vilket är lägre än 2024 samt runt 50 öre i elområde 3 och cirka 70 öre i elområde 4, vilket är något högre än förra året. Framför allt är det förhållandevis mild väderlek under hela året som hållit både förbrukning och priser nere. Vi har haft gott om vatten i våra magasin, kärnkraften har hållit systemet stabilt och sol- och vindkraft har bidragit till att pressa priserna tillfälligt.

– Mycket talar för att vi kommer att få liknande utfall 2026, förutsatt att kärnkraften fungerar som den ska och att vi har normala väderförhållanden. Det gäller även att vi inte får en riktigt sträng och lång vinter, säger Patrik Södersten.

2. Rekord i toppar och dalar

Elpriset studsar upp och ner allt mer, både under dygnet och månaden. Under 2025 hade vi exempelvis över 300 timmar med negativa elpriser i elområde 3. Det högsta elpriset som noterades under året var 5,70 kronor/kWh, vilket inträffade den 14 oktober i de två södra elprisområdena och det lägsta var -104 öre vilket inträffade 2 oktober längst i norr.

– Det mesta pekar på att vi kommer se mycket volatila priser även under nästa år. Ju fler timmar med negativa priser vi får, desto mindre intressant kommer det bli att investera i ny produktion och fokus kommer sannolikt istället riktas mot metoder att lagra el, tex i batterier, både bland producenter och konsumenter.

3. Effektagiften infördes – för minskad trängseln i elnätet

Under 2025 införde flera elnätbolag en ny avgift i elnätet som kallas effektagift och som ska uppmuntra till att sprida ut elanvändningen över dygnet. Detta är ett krav från Energimarknadsinspektionen för att vi ska använda våra elnät mer effektivt. Avgiften berör framför allt elkunder som bor i villa eller radhus.

– Under nästa år kommer fler konsumenter få bekanta sig med effektagiften eller effekttariffen som den också kallas. Senast 2027 ska alla elnätsföretag ha infört den nya avgiften. Hur avgiften sätts skiljer sig mellan elnätsföretagen, så det gäller att ha koll på vad som gäller just dig.

4. Prisskillnaderna mellan syd och nord fortsatte öka

Under 2025 hade vi de största prisskillnaderna mellan södra och norra Sverige sedan energikrisen 2022. Den dag med allra störst skillnad var den 25 november då elen var nästan 1000 procent dyrare i elområde 4 jämfört med elområde 2. Under året har uppdelningen i de fyra elprisområdena diskuterats flitigt.

– Vi på Fortum och många med oss anser att vi borde minska antalet elprisområden för att jämna ut prisskillnaderna i landet. Vi skulle allra helst se ett enda elprisområde, precis som i Finland. I maj 2026 ska Svenska Kraftnät redovisa en ny analys av alternativa indelningar. En eventuell förändring kommer dock dröja och vi kan förvänta oss stora prisskillnader även under nästa år. Den nya överföringskabeln till Finland skulle eventuellt kunna bidra till att prisskillnaderna jämnas ut något.

5. Nytt elpris varje kvart för ett stabilare elsystem

I oktober gick Sverige och ytterligare 26 europeiska länder över till att handla el per kvart i stället för per timme. Anledningen var att göra elsystemet mer stabilt eftersom förbrukning och produktion kan matchas mer exakt och snabba svängningar kan pareras bättre. De elkunder som då hade timpris övergick automatiskt till ett kvartspris och får därmed möjlighet till mer precisa insikter kring sin egen förbrukning och fler möjligheter att anpassa användningen efter priset.

– Allt fler väljer att gå över till ett helt rörligt pris, något vi tror kommer fortsätta under 2026. Även om många upplever övergången till kvartspris som onödigt detaljerad så blir användningen allt mer automatiserad. Utbudet av tjänster och produkter som hjälper dig optimera din elanvändning kommer sannolikt att öka under 2026.

6. Elanvändningen på rekordlåga nivåer

Nya siffror visar att Sverige inte haft så här låg elanvändning sedan 80-talet. En del av anledningen är att vi använder elen mer effektivt idag vilket är positivt. Men fossila bränslen står fortfarande för ungefär en tredjedel av vår energianvändning – framför allt i industrin och i transportsektorn. I Elektrifieringsbarometern 2025 <http://www.fortum.com/se/elektrifiering> presenterade Fortum sju förslag för hur elanvändningen kan ta fart, till exempel genom att sänka skatten på el.

– Just nu står utvecklingen och väger. Många små och stora industriprojekt förbereder för att ta viktiga kliv från fossil till fossilfri energi under nästa år, då kan kurvan börja vända uppåt igen. Vi tror dock att elanvändningen behöver stimuleras för att elektrifieringen ska ta riktig fart.

7. Sänkt elskatt och statligt stöd vid höga elpriser

I höstas aviserade Regeringen en skattesänkning på el med 10 öre/kWh inklusive moms samt ett tillfälligt högkostnadsskydd för att stötta hushållen vid mycket höga prisnivåer. Du som elkund betalar ofta lika mycket skatt som du betalar för själva elen. I juli sänktes också bidraget till den som investerar i solceller och den 1 januari försvinner dessutom det nuvarande skatteavdraget på 60 öre per såld kWh solel.

– En sänkning på 10 öre är välkommen men vi hade velat se en betydligt kraftigare sänkning för att driva på elektrifieringen. Om högkostnadsskyddet ska bli aktuellt behöver priset nå över 1,5 kr/kWh i genomsnitt under en månad. Om vi hade haft ett sådant skydd under 2025 hade det dock inte aktiverats.



Fotograf: Julia Ekman/Manifest PR

För mer information, kontakta Ellen Huitfeldt, kommunikationsansvarig för Fortums elhandel:

ellen.huitfeldt@fortum.com

+46 70 162 93 11

Fortum är ett nordiskt energiföretag. Vi producerar och levererar tillförlitlig energi till våra kunder och det nordiska energisystemet, samtidigt som vi hjälper industrier att minska sina fossila utsläpp och växa. Vår kärnverksamhet består av effektiv och robust kraftproduktion med låga koldioxidutsläpp, kundservice samt värme och kyla. Fortums elproduktion kommer redan till 99 procent från fossilfria kraftslag med ett av de lägsta specifika CO₂-utsläppen i Europa. Vi styrs av våra ambitiösa SBTi-validerade utsläppsminskningmål på vår väg mot netto-noll 2040. För våra cirka 4.500 anställda vill vi vara en säker och inspirerande arbetsplats. Fortums aktie är noterad på Nasdaq Helsinki.