

Pressmeddelande 2014.07.16



Mer än varannan stockholmare engagerar sig ideellt - Var tionde lägger mer än en arbetsvecka varje månad

58 procent av alla stockholmare har engagerat sig ideellt i en förening eller ett parti under det senaste året, och många kommer att öka sitt engagemang ytterligare under det kommande året. Var tionde invånare lägger redan idag över 40 timmar per månad på ideellt arbete. Det visar en ny undersökning från Friskis&Svettis Stockholm.

Friskis&Svettis har låtit genomföra en undersökning med hjälp av Opinion Stockholm där 1129 invånare i Stockholms län i åldern 18-74 år fick svara på frågor om ideellt arbete. Resultaten visar att det finns ett stort ideellt engagemang bland stockholmarna. 58 procent har engagerat sig ideellt under det senaste året och var tionde lägger mer än 40 timmar i månaden på ideellt arbete. Och engagemanget kommer att öka, 20 procent kommer att engagera sig mer ideellt under det kommande året och bara sju procent kommer att arbeta mindre.

Det främsta skälet till att engagera sig ideellt är att man vill bidra till något gott (40 procent), medan många vill stötta en viss förening, organisation eller parti (28 procent). En stark drivkraft är även att lära sig nya saker och få nya upplevelser (19 procent).

– Vår förening bärs upp av ideella krafter som vill dela med sig av sin kunskap, sitt intresse och sin lust för träning kommenterar Susanne Jidesten, ordförande för Friskis&Svettis Stockholm. Många av våra funktionärer ser mötet med andra funktionärer och motionärer som den främsta anledningen till varför de engagerar sig

Bland dem som inte engagerar sig ideellt är bristen på tid det vanligaste argumentet (43 procent) och det är även många som säger att de vill engagera sig, men att det inte blivit av (18 procent).

För mer information:

Susanne Jidesten, ordförande Friskis&Svettis Stockholm, 072-512 61 72

Lotta Törnberg, kommunikationschef Friskis&Svettis Stockholm, 0768-56 80 26

Om Friskis&Svettis Stockholm

F&S Stockholm är Sveriges största ideella idrottsförening med 85 500 medlemmar och drygt 1 500 verksamma funktionärer. F&S Stockholm erbjuder ett stort och varierat utbud med över 60 olika typer av träning och totalt finns det drygt 900 träningspass i veckan. För mer information: www.sthlm.friskissvettis.se