



# Friskis bjuder på parkträning i hela Stockholm

Friskis&Sveltis Stockholm bjuder in till gratis parkträning i sommar. Mellan 22 juni och 2 augusti erbjuder vi Yoga, Dans, Jympa och Multifys på tio platser runt om i Stockholm. Ingen anmälan krävs – det är bara att komma.

Parkträning i Friskis Stockholm

Friskis Stockholm arrangerar gratis parkträning på tio platser. Häng på!

– I sommar bjuder vi på träning i tio av Stockholms parker. Jag ser fram emot att möta stockholmarna i alla åldrar under bar himmel i gröngräset, säger Jens Wikström, ordförande Friskis&Sveltis Stockholm.

## **Parkträning i Stockholm 2026**

**Ekerö**, Ekebyhovs slottspark, onsdagar 18.00 och söndagar 10.00

**Farsta**, Farsta gård, vid scenen, dag och tid publiceras inom kort

**Hornstull**, Tantolunden, ovanför utegymmet, tisdagar och torsdagar 18.00

**Huddinge**, Rådsparken, tisdagar 17.30

**Jakobsberg**, Ängen vid Kvarnbacken, måndagar och onsdagar 18.00

**Kungsholmen**, Rålambshovsparken, vid lilla Västerbron, måndagar och onsdagar 18.00

**Skärholmen**, Hörnet vid Björksättravägen/Skärholmsvägen, måndagar 18.00

**Solna**, Sommargågatan utanför Solna Centrum, onsdagar 17.00

**Södertälje**, Mälareparken, måndagar 18.00

**Åkersberga**, Solbrännan, strandängen vid Österskärs havsbad, tisdagar 18.00 och 19.00

**Praktisk information**

- Träningen är gratis och öppen för alla.
- Ingen bokning krävs.
- Aktuellt schema finns i appen Friskis Go och på webben. Filtrera på anläggning.
- Vid kraftigt regn eller oväder ställs passet in.

För mer information och intervju med Jens Wikström, kontakta Josefin Engfelt, [josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se](mailto:josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se), 0708-48 81 82

**F&S Stockholm** är Sveriges största ideella idrottsförening med över 100 000 medlemmar och 2000 funktionärer. Friskis Stockholm har 25 gym i 12 kommuner som erbjuder ett stort och varierat utbud med över 70 olika träningsformer och 1400 träningspass i veckan.

För mer information om Friskis Stockholm: <http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/>

[Parkträning i Stockholm](#)  
[Schema och platser för parkträningen](#)

[Sommarträning för tonåringar](#)