



Friskis Stockholm välkomnar lagförslag om 15-årsgräns på sociala medier – men den ”förlorade generationen” får inte glömmas bort

Friskis&Sveltis Stockholm välkomnar regeringens lagförslag om en 15-årsgräns för sociala medier. Men föreningen vill även se insatser för de som redan växt upp med sociala medier.



Friskis Stockholm är mycket positiv till lagförslaget, och ser det som en bekräftelse på det föreningen varnat för: att algoritmstyrda plattformar driver kroppshets bland unga i en takt som samhället inte hinner med. Utredningen bakom lagförslaget visar just algoritmernas tendens att rikta och förstärka skadligt innehåll mot unga, inklusive innehåll som driver ätstörningar, självskadebeteende och destruktiva kroppsideal.

Friskis Stockholm understryker samtidigt vikten av att frågan om sociala mediers påverkan på unga inte enbart handlar om barn under 15 år. Framåt krävs även särskilda insatser för unga vuxna, de som vuxit upp och redan formats av sociala mediers destruktiva krafter, så att de inte blir en förlorad generation.

– En hel generation unga har redan påverkats av de här plattformarnas extrema metoder, vilket har fått konsekvenser för ungas psykiska och fysiska hälsa samt för synen på den egna kroppen. Kroppshetsen är i dag norm, inte undantag, säger Mia Qwörnström, verksamhetschef på Friskis&Sveltis Stockholm.

Att kroppshetsen är norm framgår tydligt i en ny Novusundersökning, gjord på uppdrag av Friskis Stockholm. Den visar att nästan hälften, 45 procent, av unga vuxna i åldern 18–34 år är missnöjda med sina kroppar. Sex av tio uppger att sociala medier påverkar synen på den egna kroppen negativt.

Utöver en åldersgräns på sociala medier krävs därför fler åtgärder, inte minst i form av ökade krav på techbolagen när det gäller plattformarnas algoritmer. Regeringen bör även ta fram en nationell handlingsplan för hur kroppshets ska motverkas bland såväl barn som unga vuxna.

– Med detta sagt: Det är glädjande att lagstiftarna tar den här frågan på allvar. Utredningen bekräftar det vi ser i våra verksamheter, att kroppsfixeringen i samhället kryper ner i åldrarna. Algoritmerna är inte neutrala, utan premierar tydligt extrema uttryck, exempelvis i form av kroppshets eller jämförelser som gör att många unga mår dåligt vilket får farliga konsekvenser i form av dopning, självskadebeteenden och psykisk ohälsa, säger Mia Qwörnström.

För mer information och intervju med Mia Qwörnström, kontakta:

Josefin Engfelt
josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se
070-848 81 82

F&S Stockholm är Sveriges största ideella idrottsförening med över 100 000 medlemmar och 2000 funktionärer. Friskis Stockholm har 26 gym i 12 kommuner som erbjuder ett stort och varierat utbud med över 70 olika träningsformer och 1400 träningspass i veckan. För mer information om F&S Stockholm: <http://friskis.com/sv-se/stockholm>