



# Friskis Stockholm öppnar nytt gym i Skärholmen

Friskis Stockholm satsar stort på att finnas där stockholmarna bor och arbetar. I slutet av året öppnar föreningen ett nytt gym i Skärholmen centrum. Såväl gym som gruppträning och spinning kommer att erbjudas.

## Pressmeddelande

Stockholm, 11 juni 2025



Friskis&Sveltis Stockholm har i dagarna skrivit under ett avtal med SKHLM Skärholmen Centrum om att öppna ett nytt gym.

– Vi har letat länge efter rätt lokal utmed röda tunnelbanan söderut – och nu är vi äntligen i mål. Vi vill finnas där människor finns – och nu ger vi fler möjligheten att träna med oss på hemmaplan, säger Andreas Strömberg, ordförande i Friskis&Sveltis Stockholm.

Det nya gymmet planeras få generösa öppettider och ett brett utbud av gruppträning.

## Lokal förankring

Nu inleds ett intensivt arbete med att färdigställa lokalen och att rekrytera både medarbetare och ideella funktionärer – företrädesvis med lokal förankring. Planen är att anläggningen ska kunna öppna i december.

– Det känns extra roligt att Friskis återvänder till Skärholmen, där vi in på 1990-talet hyrde in oss i en gymnastiksal. När vi nu kommer tillbaka blir det med full kraft och med Friskis breda utbud av gym, gruppträning och spinning, kommenterar Andreas Strömberg.

För mer information och intervjuer med Andreas Strömberg, vänligen kontakta: Josefin Engfelt, [josefin.engfelt@sthlm.friskissveltis.se](mailto:josefin.engfelt@sthlm.friskissveltis.se), 0708-48 81 82.

[Kontakta Josefin Engfelt](#), PR- & eventansvarig Friskis&Svettis Stockholm

**F&S Stockholm** är Sveriges största ideella idrottsförening med över 100 000 medlemmar och 2000 funktionärer. Friskis Stockholm har 25 gym i 12 kommuner som erbjuder ett stort och varierat utbud med över 70 olika träningsformer och 1400 träningspass i veckan. För mer information om F&S Stockholm: <http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/>