



# Sommarsuccén tillbaka: Friskis parkträning i hela Stockholm

Måndag 26 maj är det premiär: Friskis Stockholm bjuder åter på träning hela sommaren runt om i Stockholm. Parkerna fylls med glädje, gemenskap och rörelse under bar himmel. Multifys, Jympa och Dans är några av passen, dessutom turnerar Friskis Popup-gym runt i södra Stockholm. All träning är gratis och ingen bokning krävs. Parkträningen pågår från 26 maj till 31 augusti. Kom på parkträning och pop up-gym! Passa på att testa HYROX!



– I sommar bjuder vi på mer träning än någonsin i Stockholms parker. Jag ser fram emot att möta stockholmare i alla åldrar i pop up-gymmet och gröngräset, säger Andreas Strömberg, ordförande Friskis&Svettis Stockholm.

## Friskis pop up-gym i Rålis och på Street pep

Från och med måndag den 26 maj ställer Friskis upp en container fylld med gymtrustning i Rålambshovsparken. Under tre veckor kan alla stockholmare gymma, testa utmaningar och köra tuffa HYROX-pass. Friskis pop up-gym åker på turné med festivalen Street pep, ett initiativ av Fryshuset och Generation pep.

Gymmet i Rålis är öppet måndag 26 maj till onsdag 11 juni klockan 14–19. HYROX körs måndag–lördag klockan 17–18. [Se schemat här](#)

## [Schema och platser för parkträningen](#)

Ekerö, Ekebyhovs slott (v. 24–26)  
Farsta, Farstaängens parklek (v. 24–28)  
Haninge, Rudan (v. 27–30)

Huddinge, Sjödalsängen (v. 27–30)  
Häggvik, Edsbergsparken (v. 23–35)  
Jakobsberg, ängen vid simhallen (v. 23–35)  
Kungsholmen, Rålambshovsparken (v. 22–26 och 32–34)  
Södertälje, Mälareparken (v. 27–30)  
Åkersberga, Österskärs havsbad (v. 24–35)

För mer information och intervju med Andreas Strömberg, kontakta Josefin Engfelt, [josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se](mailto:josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se), 0708-48 81 82

#### LÄNKAR

Friskis Parkträning i hela Stockholm

<http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/foreningsinformation/parktraning-i-sthlm>

Friskis pop up-gym i Rålis

<http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/foreningsinformation/pop-up-gym>

Friskis pop up-gym på Street pep

<http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/foreningsinformation/friskis-i-samhallet/street-pep>

Sommarlovskortet

<http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/kampanjer/sommar>

[Kontakta Josefin Engfelt](#), PR- & eventansvarig Friskis&Svettis Stockholm för att boka pass.

**F&S Stockholm** är Sveriges största ideella idrottsförening med över 100 000 medlemmar och 2000 funktionärer. Friskis Stockholm har 25 gym i 12 kommuner som erbjuder ett stort och varierat utbud med över 70 olika träningsformer och 1400 träningspass i veckan. För mer information om F&S Stockholm: <http://www.friskis.com/sv-se/stockholm/>