



Friskis aktiverar barn på Pep-dag i Hagaparken

H.K.H. Prins Daniel, Friskis&Sveltis Stockholm, Carolina Klüft, Bolibompadraken och många fler på plats för att skapa rörelseglädje för alla barn och unga i Hagaparken söndag 16 september.

Generation Pep, en organisation initierad av Kronprinsessparet som arbetar för barn och ungas hälsa, har tagit initiativ till att skapa konceptet Pep-dag då rörelseglädje och kunskap om ett hälsosamt liv står i fokus. Friskis&Sveltis stöttar dagen vars syfte är att ge barn och unga möjlighet att uppleva rörelseglädje i olika former genom dans, lek, friluftsliv och idrott.

Söndag den 16 september arrangeras en Pep-dag i Hagaparken i anslutning till Prins Daniels lopp. Friskis&Sveltis Stockholm fyller dagen med familjeaktiviteter mellan kl 11 och 15.

Carolina Klüft är konferencier och leder scenprogrammet som är fyllt av inspiration och rörelseglädje. Besökarna välkomnas till parken av Prins Daniel och Solna Stad. Generation Peps nya skolsatsning Pep Skola presenteras av pilotskolor som under året arbetat med att skapa hälsosammare skoldagar. Alla barn får möjlighet att uppleva rörelseglädje med Bolibompadraken och Friskis&Sveltis som är på plats och leder uppvärmningar inför Prins Daniels lopp, Hagaloppet, premiär av Mini-Röris 6 och ett gratis familjepass för alla besökare i parken.

- Jag hoppas att barn och deras föräldrar tar på sig sina träningskläder och kommer till Hagaparken och får en härlig utomhusdag med massa härlig rörelse. Genom att få uppleva, inspireras och inhämta kunskap tror vi att möjligheten och viljan för familjer att leva ett mer aktivt och hälsosamt liv ökar, säger Carolina Klüft, projektledare på Generation Pep.

Den 16 september kl 11 till 15 välkomnas familjer till Hagaparken. Barn födda 2006–2012 kan springa Prins Daniels lopp där alla deltagare är vinnare och får medalj. Det är först till kvarn som gäller för att få en av de 1 500 startplatserna. Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig till loppet här

<https://generationpep.se/sv/pep-dag>

Prins Daniel medverkar under Pep-dagen i Hagaparken och delar bland annat ut medaljer till alla som sprungit. Se Prinsens hälsning här <https://youtu.be/M-3KYJrewrQ>

På plats i parken visar Friskis&Svettis Stockholm och andra organisationer det arbete de bedriver för barn och ungas hälsa. Alla besökare ges möjlighet att prova på olika aktiviteter i och kring utställarnas tält.

Pep-dagen i Hagaparken anordnas av AIK Friidrott, Djurgårdsförvaltningen – Kungliga Hovstaterna, Kronprinsessparets Stiftelse – Generation Pep och Solna Stad. Friskis&Svettis Stockholm bidrar med aktiviteter och utmaningar.

Schema

11.00 Aktiviteter i parken startar och pågår till 15.00.

11.00 På scenen: Friskis&Svettis leder uppvärmning för startgrupp 1 födda 2012 i Prins Daniels lopp, sedan löpande för resterande grupper.

11:15 Första start Prins Daniels lopp, fortsätter sedan med 15 minuters mellanrum för resterande sex startgrupper.

13.30 På scenen: Besökarna välkomnas till Pep-dagen av Prins Daniel och Solna Stad. Carolina Klüft är konferencier och leder scenprogrammet som innehåller inspiration och rörelseglädje med Bolibompadraken, Mini röris med Friskis&Svettis och rörelse med Iza & Elle.

14:15 På scenen: Uppvärmning för Hagaloppet, start Hagaloppet 14:30

14.30 På scenen: Familjepass med Friskis & Svettis – alla är välkomna att vara med!

15.00 Pep-dagen avslutas.

För mer information, kontakta:

Josefin Engfelt, pressansvarig F&S Stockholm, 070-8488182,
josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se

Marika Kehrler, kommunikationsansvarig, 070-3685523,
marika@generationpep.se

Om Generation Pep:

Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep som tillsammans med aktörer från hela samhället vill driva ett ambitiöst och långsiktigt folkhälsoarbete med barn och unga i fokus. Läs mer på www.generationpep.se

Om Friskis&Svettis Stockholm:

Friskis&Svettis är en gemensam nämnare för människor i alla åldrar, livsstilar och intressen. Tillsammans är vi en stolt ideell förening som engagerar och förändrar. Det har vi gjort sedan 1978 – och vi har bara börjat. Läs mer på www.sthlm.friskissvettis.se

