



friends

F&S Stockholm bjuder på sportlovsträning för att få fler skolungdomar i rörelse

22 februari 2018

Friskis&Svettis Stockholm och Friends samarbetar sedan sju år tillbaka för att för att göra det möjligt för fler ungdomar att träna under sportlovet. För tjugo kronor får alla mellan 13 och 19 år träna fritt på Friskis&Svettis Stockholms alla anläggningar. De insamlade pengarna går direkt till Friends arbete för en trygg uppväxt för barn och ungdomar.

Måndag till fredag under vecka 9 välkomnar F&S Stockholm alla sportlovslediga ungdomar mellan 13 och 19 år att träna mellan klockan 9 och 14. Tonåringarna betalar tjugo kronor som går oavkortat till Friends förebyggande arbete.

– Sportlovet är inte synonymt med idrott för alla tonåringar. För många ungdomar innebär veckan snarare inaktivitet, när skolan är stängd för idrott och rörelse. Vi vill få fler barn och unga i rörelse och öppnar därför våra anläggningar när skolans idrottshallar är stängda, säger Johan Lampinen, verksamhetschef på Friskis&Svettis Stockholm.

För sjunde året i rad samlar F&S Stockholm in pengar till Friends. Pengarna används i förebyggande arbete mot bland annat mobbning. Insamlingen har hittills givit nära 100 000 kronor från tonårstränare och frivilliga bidrag från medlemmar.

– Vi är väldigt glada över det stöd som Friskis&Svettis ger till Friends. Friskis&Svettis är en viktig mötesplats för unga och precis som skolan är idrott och fritidsaktiviteter en stor del av ungas liv. Så att vi tillsammans med Friskis&Svettis kan lyfta fram vår fråga om mobbning och diskriminering är värdefullt. Det ekonomiska stödet gör dessutom att vi kan vara ute i ännu fler skolor och utbilda, säger Malin Duintjer, insamlingschef på Friends.

Josefin Engfelt

PR-ansvarig

+46 8 429 70 43

josefin.engfelt@sthlm.friskissvettis.se

Friskis&Svettis Stockholm är Sveriges största idrottsförening. Vi erbjuder över 70 träningsformer på 17 träningsställen i och runt Stockholm. Över 94 000 medlemmar är en del av oss. 1 700 ideella funktionärer och 150 medarbetare driver verksamheten. Tillsammans vill vi sätta vill hela Stockholm i rörelse. För mer information: www.sthlm.friskissvettis.se

