

Pressmeddelande 2026-01-26

Jessica MacDowall skildrar eftervåldet, kampen om barnen och rättssystemets brister i nya boken *Utan er, ingenting*

När Jessica MacDowalls exman döms i hovrätten för grov kvinnofridskränkning tror hon att livet ska ta en ljusare vändning. I stället tar eftervåldet vid. I nya självbiografin *Utan er, ingenting – vägen till frihet* (Bokförlaget Forum) skildrar hon hur kontrollen kan fortsätta efter en separation genom vårdnadsprocesser, hot och ekonomisk makt. Samtidigt blir kampen för barnens trygghet en kamp mot ett rättssystem som brister gång på gång.



Utan er, ingenting är uppföljaren till *En våldsam kärlek* som gavs ut 2023. I den nya boken berättar MacDowall om tiden efter domen, när hon försöker bygga ett nytt liv men samtidigt tvingas hantera nya processer och nya konflikter kopplade till barnen. Med stark närvaro skildrar hon också barnens perspektiv och konsekvenserna av att växa upp med rädsla och otrygghet.

Boken tar avstamp i eftervåldet, när våldet inte längre handlar om slag utan fortsätter genom kontroll, manipulation och ekonomiska hållhakar.

– När du skiljer dig blir du inte slagen längre. Men nästa helvete börjar i stället. Eftervåldet kan vara vårdnadsprocesser som aldrig tar slut, anmälningar och stämningar som avlöser varandra och en ekonomisk kontroll som håller dig fast i lån och bodelning. Allt blir en kamp om tid, pengar och ork, och det sliter ned den förälder som försöker skapa trygghet för sina barn, säger Jessica MacDowall.

Boken lyfter också barnens perspektiv och vad som händer när skydd och stöd inte räcker till.

– Trots att familjen farit illa är samhällets svek det största. När en anmälan är gjord och en dom fallit, eller när en process är avslutad, förväntas livet ofta gå vidare. Men för många kvinnor och barn gör det inte det. Skyddet tunnas ut, oron blir vardag och den våldsutsatta kan stå utan information som skapar trygghet, samtidigt som kontakten kring barnen fortsätter. Barn ska aldrig behöva bära skuld för vuxnas våld, och de ska inte behöva betala priset när systemet brister, säger Jessica MacDowall.

Utan er, ingenting – vägen till frihet har utgivningsdag den 3 mars. Boken kommer som ljudbok samma dag, inläst av Gunilla Leining.



Jessica MacDowall är tv-producent sedan tjugo år tillbaka och har bland annat producerat omtalade dokumentärserier som *En våldsam kärlek*, *En kropp till salu*, *En våldsam heder* och *Utan samtycke* för SVT. Även *S:t Görans sjukhus* som har blivit en tittarsuccé på Viaplay. Den förstnämnda handlar, liksom hennes bok med samma titel, om mäns våld mot kvinnor. Just de strukturer som bidrar till att män behandlar kvinnor illa, och gör att de tillåts fortsätta med det, är ett ämne som MacDowall ständigt återkommer till i sitt yrke som producent. Hennes inblick i de livsöden som mäns våld mot kvinnor leder till har även medfört att hon bjudits in till flertalet morgonsoffor och nyhetsprogram. Hon debuterade som författare med sin självbiografiska bok *En våldsam kärlek – vägen till ett värdigt liv*. Här berättar hon om sina egna erfarenheter av våld i en nära relation. Med den uppföljande självbiografin *Utan er, ingenting* skildrar hon den svåra tiden efter att ha brutit sig loss.

För mer information och intervjuförfrågningar, vänligen kontakta:

Magdalena Höglund, Presskontakt, Bokförlaget Forum.

tel: 0733 338840 eller e-post: magdalena@highlandpr.se

Bokförlaget Forum är ett av Sveriges främsta förlag, grundat 1944. Vårt mål är att hitta, utveckla och sprida bokupplevelser, tillsammans med samtidens och framtidens skickligaste berättare. Vi ger idag ut flera av landets största författare och har en bred utgivning inom både skön- och facklitteratur.