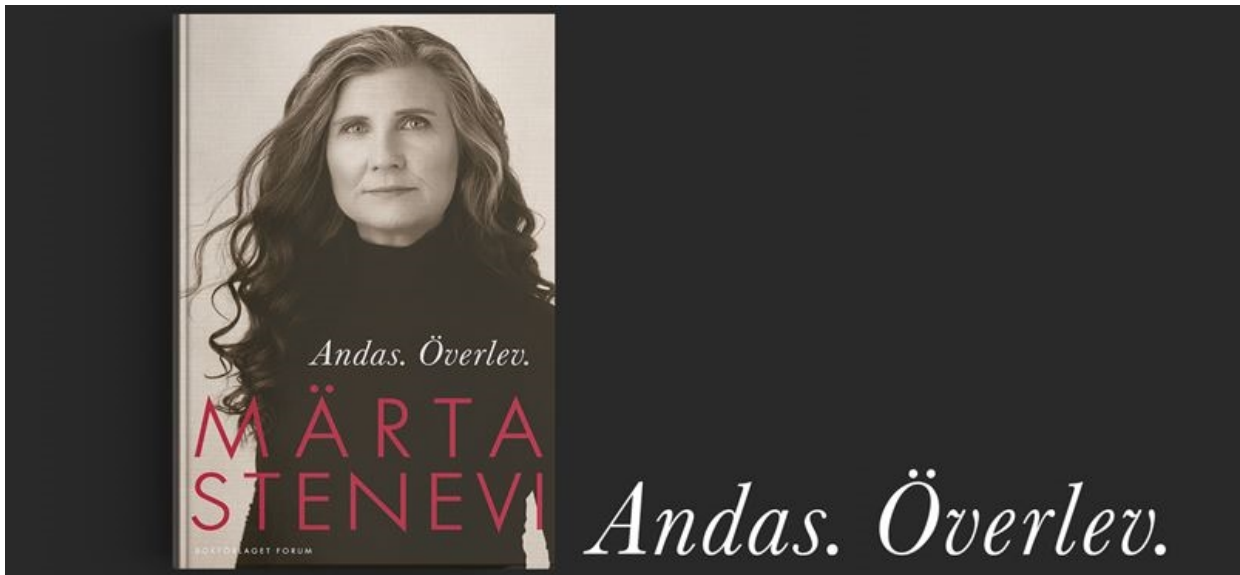




Bokförlaget  
Forum

## Märta Stenevi lämnar politiken och släpper bok om tystnadskulturen i Miljöpartiet

Märta Stenevi har just meddelat att hon lämnar Miljöpartiet och sitt uppdrag som riksdagsledamot. När Stenevi avgick som språkrör för Miljöpartiet i februari 2024 kunde hon inte berätta hela historien om varför. Det gör hon nu, i en öppenhjärtig skildring av konflikterna, ensamheten och spelet bakom kulisserna. *Andas. Överlev.* är en personlig berättelse om hur tystnadskultur kan bryta ner en människa.



Fotograf: Peter Knutson

I boken *Andas. Överlev.* beskriver Märta Stenevi hur det är att bli offentligt utpekad som ett problem utan att få veta varför. För medan drevet pågick i media växte tystnaden internt i partiet.

– Jag började skriva boken för att försöka förstå vad jag varit med om. När det pågick som värst tappade jag tilliten till både mig själv och till andra. Men i takt med att jag skrev ner mina upplevelser blev det uppenbart att detta är en berättelse om hur destruktiv en arbetsplats kan bli när tystnaden tar över, säger Märta Stenevi.

I boken beskriver hon ångesten och panikattackerna som kom allt tätare under månaderna efter den anonyma kritiken. Hon berättar naket om en ätstörning som blev allt sämre och hur självmordstankar trängde sig på. Samtidigt kämpade hon för att fungera på arbetet, som offentlig person och språkrör, och som mamma. Situationen blev allt mer ohållbar och till slut gick det inte längre.

– Jag vill berätta nu, för att göra upp med den destruktiva tystnadskulturen. Jag hoppas att min berättelse ska bidra till en diskussion om arbetsmiljö, ledarskap och konflikthantering. Kanske kan min bok kan ge tröst och hopp till andra som befinner sig i liknande situationer, jag hoppas det, säger Märta Stenevi.

### Om författaren

**Märta Stenevi** (född 1976) lämnade näringslivet för politiken 2014. 2021 blev hon språkrör för Miljöpartiet de gröna. Hon var jämställdhets- och bostadsminister under perioden februari till november 2021. I februari 2024 avgick hon som språkrör efter att ha blivit sjukskriven. Innan hon blev politiker

arbetar Märta Stenevi inom bokbranschen, bl a som marknadschef på Bokus och inköpschef på IMP Nordic. Den 13 maj meddelade Märta Stenevi att hon efter sommaren lämnar sin plats som ledamot i riksdagen. Stenevi bor med sin familj i Malmö.

**Andas. Överlev. av Märta Stenevi ges ut av Bokförlaget Forum. Recensionsdag 16 maj 2025.**

**Presskontakt Lisa Tallroth, 0702-490082, [lisa.tallroth@bonnierforlagen.se](mailto:lisa.tallroth@bonnierforlagen.se)**

**Bokförlaget Forum** är ett av Sveriges främsta förlag, grundat 1944. Vårt mål är att hitta, utveckla och sprida bokupplevelser, tillsammans med samtidens och framtidens skickligaste berättare. Vi ger idag ut flera av landets största författare och har en bred utgivning inom både skön- och facklitteratur. I Bokförlaget Forum ingår även Bonnier Fakta och Lovereads.