

Pressinformation: 2013-09-23

TOLV TURISTER KOLERASJUKA PÅ KUBA

Tolv utländska resenärer har insjuknat i kolera efter resor till Kuba, rapporterar Pan American Health Organisation. Normalt smittar sjukdomen via vatten och mat, men källan i flera av fallen var restauranganställda utan symptom på kolera. Att sjukdomen nu även drabbar turister har fått amerikanska myndigheter att utfärda varning till Kubaresenärer.

Att kolera sprids via vatten och mat, framförallt sådan som är otillräckligt kokt, är känt sedan länge. Men risken för att smittas av andra människor brukar betraktas som mycket låg. Smittkällan i flera av fallen med de tolv insjuknade resenärerna visade sig dock vara anställda på två matställen i Havanna. Dessa var vad som kallas asymtomatiska, det vill säga bärare av sjukdomen utan att själva uppleva några symptom. Enligt ISID¹ tros smittan hänga samman med rapporterade kolerautbrott på östra Kuba.

- Kolera är en allvarlig sjukdom. Normalt drabbas framförallt undernärda personer vilket gör fallet med turisterna värt att uppmärksamma. Det är också anmärkningsvärt att de smittats av människor som inte själva hade vetskap om sin sjukdom säger doktor Ola Strömstedt, medicinskt ansvarig läkare på VaccinDirekt.
- Även om det inte finns någon garanti för att inte smittas av mat och dryck under resan, kan man med relativt enkla medel skydda sig och minska risken att insjukna, säger doktor Ola Strömstedt. Det finns exempelvis skyddande vaccin mot både kolera, hepatit A och tyfoidfeber.

De insjuknade turisterna kom från Tyskland, Holland, Spanien, Italien, Venezuela och Chile och är i åldern 30 – 74 år. Medan vissa redan återhämtat sig har en av de drabbade tillbringat 10 dagar på sjukhus med kraftig viktnedgång som följd. Sanitära åtgärder har vidtagits på de aktuella matställena i Havanna.

Enligt WHO förekommer en stor underrapportering i antalet kolerafall i världen. Efter ett större kolerautbrott under 2012 inledde Kuba en rad förebyggande åtgärder för att höja medvetenheten om framförallt sjukdomar som orsakar akut diarré. Exempelvis understryks vikten av bland annat handtvätt, vattenrening, säker mathantering och att skölja frukt och grönsaker. I januari i år varnade UD för ett kolerautbrott i Havanna och amerikanska myndigheter varnar resenärer till Kuba.

¹ ISID, International Society for Infectious Diseases: Cholera, Diarrhea and Dystentery update (35): Cuba Travel Warning.

FAKTA OM KOLERA

Klassisk kolera

Knappast någon annan sjukdom är så mytomspunnen som just kolera och den har satt skräck hos många. I Europa härjade den under 1800-talet och kom då från Indien. Vid den första pandemin dog det i Sverige över 12.000 personer. Mellan 1834 och 1874 rapporterades elva epidemier med kolera i Sverige och totalt dog ca 37.000 personer under dessa. Allvarlig kolera uppstår hos ca 10 % hos de smittade och kan leda till kraftig uttorkning och död. Personer med allvarlig kolera kan mista 20 liter vätska på ett dygn och leder då till död inom några timmar, om obehandlad.

- ✓ Kolera orsakas av bakterien *Vibrio Cholerae* och är en akut magsjukdom. Bakterierna utsöndras med avföring och smittspridningen sker via mat och vatten. Många symptomfria bärare kan sprida smittan vidare – utan att själva veta om det.
- ✓ 90 % har milda eller moderata symptom.
- ✓ 10 % insjuknar akut och kan förlora upp till 20 liter vatten på ett dygn – med svår uttorkning som följd.
- ✓ Behandling är vätske- och salttillförsel.
- ✓ Det är kort inkubationstid för kolera, allt från 2 timmar till fem dagar.
- ✓ Kolera klassas enligt smittskyddslagen som allmänfarlig sjukdom

GODA RÅD

För att minska risken att smittas av kolera bör den som reser till riskområden.

- ✓ Dricka vatten på flaska
- ✓ Vara noga med vad du äter och dricker. Maten bör vara väl tillagad och lukta och smaka gott. Undvika råa matvaror
- ✓ Tvätta händerna ofta
- ✓ Överväga vaccination med Dukoral

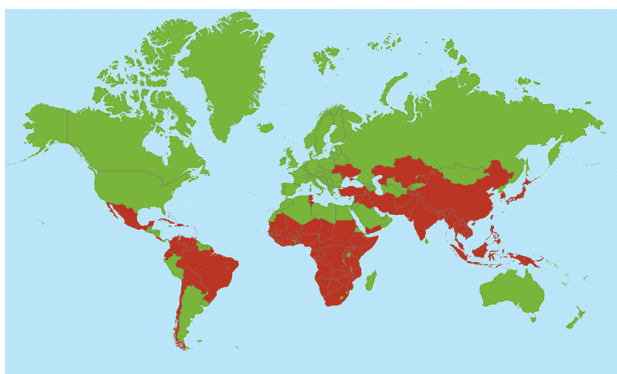
KOLERAVACCIN

Det enda godkända vaccinet mot kolera i Sverige är Dukoral, ett oralt vaccin mot kolera. Sedan första registreringen 1991 har mer än 1 miljon doser distribuerats till cirka 500 000 resenärer i de skandinaviska länderna. Endast ett fåtal biverkningar och av lindrig art har rapporterats.

Källa: Läkemedelsverket.

RISKKARTA FÖR KOLERA

Kartan visar samtliga områden som har rapportera kolera mellan år 2004 och 2012.





KONTAKTUPPGIFTER

Hör gärna av dig om du har funderingar söker mer information inom området.

För bilder, intervjuer mm:

MALOU RÖNNMARK | Presskontakt | Prat PR

Malou.ronnmark@prat.se

+4670-794 42 64

Information om vacciner mot kolera, hepatit A och tyfoidfeber:

ANNA-LENA LUNDGREN | Nordic Product manager | Crucell Sweden

alundgren@its.jnj.com

Medicinska frågor om kolera och vaccin

Doktor Ola Strömstedt, medicinskt ansvarig läkare på VaccinDirekt

Telefon: 08-640 51 53

ola.stromstedt@vaccindirekt.nu