



Fem gode grunner til å oppdage Montenegro i 2026

Montenegro byr på en unik kombinasjon av Adriaterhavskyst, fascinerende kulturarv, vakker natur og utsøkt mat. Det uvanlig brede spekteret av opplevelser innenfor et lite begrenset geografisk område, tiltrakk seg i fjor et stort antall svenske turister.

Dagens Montenegro er et reisemål hvor middelalderske bymurer, klostre og lokale tradisjoner sameksisterer med moderne luksus- og boutiquehoteller, vinproduksjon, naturturisme, velvære og eksklusive opplevelser –alt innen få timers reisevei.

Et ungt land med århundrer av historie

For historieinteresserte reisende er Montenegro en ekte skattkiste. Mest kjent er Kotor, hvis middelalderske bykjerne ligger mellom den fjordlignende Kotorbukta og mektige, bratte fjell. Beliggenheten er så unik at byen allerede i 1979 ble oppført på UNESCOs verdensarvliste.

Langs kysten ligger også Budva, et av Montenegros mest populære reisemål, hvor flere tusen år lange historie, kombineres med et moderne utvalg av restauranter og et livlig uteliv.

Lenger inn i landet gir Cetinje, som gir et innblikk i landets fortid som kongerike. For de som er nysgjerrige på religiøse tradisjoner, er Ostrog-klosteret et sted man ikke bør gå glipp av. Klosteret er hugget inn i fjellveggen høyt over Bjelopavlič-sletten.

Fra fjellturer til rafting og fiske

I nasjonalparken Durmitor kan du vandre gjennom dramatiske fjellandskap, forbi glitrende isbreinnsjøer og ned i dype kløfter. En av disse er Tarakløyten, som regnes som Europas dypeste og samtidig er et av kontinentets mest populære steder for rafting.

Ved Skutarisjøen, den største innsjøen på Balkan, tilbys båtturer og fugletitting, samt muligheten til å bli med lokale fiskere og lære om tradisjonelle fiskemetoder.

I mange deler av innlandet vokser også gårdsturisme. Besøkende kan bo på gårder og delta i alt fra osteproduksjon til dyrehold.

Sjømat, lokale råvarer og vin

Det montenegrinske kjøkkenet kjennetegnes av råvarer både fra kysten og fjellområdene. Langs Adriaterhavskysten dominerer fersk fisk og sjømat. En populær rett er crni rižot, en risotto med blekksprutblekk med røtter i det venetianske kjøkkenet.

I landsbyen Njeguši er lufttørket skinke en lokal spesialitet, mens retter som maisgrøten kačamak og de frityrstekte deigbollene priganice fortsatt lages i mange hjem. De som ønsker en autentisk matopplevelse, kan bestille matlagingskurs der lokale familier inviterer gjester hjem og introduserer dem for regionale oppskrifter.

Vin spiller også en viktig rolle i matkulturen, særlig i Crmnica, en av Montenegros eldste vinregioner. Mange vinprodusenter dyrker lokale druesorter som Vranac. Regionen er kjent for sine vinopplevelser, og både store produsenter som Plantaže og mindre familiedrevne vingårder tilbyr omvisninger og vinsmaking.

Mange steder er også den fruktbaserte brennevinen rakija en viktig del av den kulinariske arven.

Verdensarv og levende kulturhistorie

I Montenegro er mange tradisjoner fortsatt en naturlig del av hverdagen.

Hver juli binder innbyggerne i Perast båtene sine sammen og ror ut til øya Our Lady of the Rocks for å feire Fašinada, hvor de kaster steiner i vannet for å utvide den menneskeskapte øya. Ifølge legenden stammer skikken fra 1452, da to fiskere angivelig skal ha funnet et ikon av Jomfru Maria på den samme klippen.

Den tredje lørdagen i august fylles farvannet utenfor Kotor av rikt dekorerte båter under Boka Night, en feiring av områdets maritime kulturarv med musikk og fyrverkeri.

I nabobyen Dobrota lever en annen tradisjon videre: den utsøkte Dobrotska čipka, en kniplingsteknikk som er oppført på UNESCOs liste over immateriell kulturarv.

Enda lenger tilbake i historien vitner de UNESCO-listede stećci om tidligere tiders tro og tradisjoner. Disse rikt dekorerte middelalderske gravstenene er smykket med motiver som rosetter, jaktscener og dansende figurer.

Renommerte spa-anlegg og yoga

Montenegro tilbyr også et bredt utvalg av muligheter for dem som søker avslapning og velvære.

Langs kysten tilbyr boutiquehoteller på steder som Luštica Bay spa-behandlinger inspirert av asiatiske tradisjoner, mens innlandet tiltrekker seg stadig flere besøkende med et voksende utvalg av økologiske retreatsteder.

I nasjonalparken Lovćen kan gjester for eksempel bo i luksuriøse glampingtelt midt i bøkeskogen og kombinere yoga og pusteøvelser med fotturer og digital detox.

Siden begynnelsen av 1900-tallet har besøkende strømmet til det berømte spa-instituttet i Igalo ved Herceg Novi, hvor mineralrikt sjøvann og terapeutisk gjørme har vært brukt i ulike behandlinger.

Kontaktinformasjon

VisitMontenegro@aviareps.com