



Fem grunde til at opdage Montenegro i 2026

Montenegro byder på en unik kombination af Adriaterhavskyst, spændende kulturarv, smuk natur og god mad. Sidste år blev et stort antal skandinaviske turister tiltrukket af det usædvanligt store udvalg af oplevelser på et lille geografisk område.

Dagens Montenegro er et rejsemål, hvor middelalderlige bymure, klostre og lokale traditioner går hånd i hånd med moderne luksus- og boutiquehoteller, vinproduktion, naturturisme, wellness og luksusoplevelser – alt sammen inden for få timers rejse fra hinanden.

Et ungt land med århundreders historie

For den historieinteresserede rejsende er Montenegro en sand skattekasse. Den mest kendte by er Kotor, hvis middelalderlige bykerne ligger indklemmet mellem den fjordlignende bugt af samme navn og mægtige, stejle bjergkæder – en beliggenhed, der er så unik, at byen allerede i 1979 blev optaget på Verdensarvslisten. Også beliggende langs kysten ligger Budva, hvis historie, der strækker sig tusinder af år tilbage, kombineret med et moderne udvalg af restauranter og natteliv, har gjort byen til Montenegros mest populære turistdestination. Længere inde i landet giver Cetinje et indblik i landets fortid som kongerige. For dem, der er nysgerrige efter religiøse traditioner, er Ostrog-klosteret et must-see, hugget ind i klippevæggen højt over Bjelopavlić-sletten.

Fra bjergvandring til rafting og fiskeri

I Durmitor Nationalpark kan man vandre gennem barske bjerglandskaber, forbi glitrende gletschersøer og ned i dybe kløfter. En af disse er Tara-kløften, der regnes for at være Europas dybeste og også er et af kontinentets mest populære steder for rafting. På Skadar-søen, den største sø på Balkan, tilbydes bådture og fugleobservation, samt muligheden for at følge med lokale fiskere og lære om traditionelle fiskemetoder. I mange dele af det indre af landet er agroturismen også i fremgang, hvilket giver besøgende mulighed for at bo på gårde og deltage i alt fra ostefremstilling til dyrehold.

Fisk og skaldyr, landbrugsprodukter og vine

Det montenegrinske køkken er kendetegnet ved råvarer fra både kysten og bjergene. Langs Adriaterhavskysten dominerer frisk fisk og skaldyr. En typisk ret er crni rižot, en risotto med blæksprutteblæk, der har rødder i det venetianske køkken. I landsbyen Njeguši er lufttørret skinke en lokal specialitet, mens retter som majsgrøden »kačamak« og de friturestegte dejkugler »priganice« stadig tilberedes i mange hjem. Den, der ønsker at smage dem på ægte vis, kan booke særlige madlavningsoplevelser, hvor lokale familier inviterer gæster ind i deres hjem og introducerer dem til regionale opskrifter. Vin spiller også en vigtig rolle i madkulturen, ikke mindst i Crmnica. Det er et af Montenegros ældste vinområder, hvor mange vinavlere dyrker lokale druesorter som f.eks. Vranac. Regionen er kendt for sine vinoplevelser, og både store producenter som Plantaže og mindre, familiedrevne vingårde tilbyder guidede ture og smagninger. Mange steder er den frugtbaserede spiritus rakija også en integreret del af den kulinariske arv.

Verdensarv og levende kulturhistorie

I Montenegro er mange traditioner stadig en naturlig del af hverdagen. Hver juli binder indbyggerne i Perast deres både sammen og ror ud til øen Our Lady of the Rocks for at deltage i Fašinada, hvor de kaster sten i vandet for at udvide den kunstige ø. Ifølge legenden går skikken tilbage til 1452, hvor to

fiskere angiveligt fandt et ikon af Jomfru Maria på den samme klippe. Den tredje lørdag i august fylder smukt dekorerede både farvandet ud for Kotor under Boka Night, en fejring af den lokale maritime arv med musik og fyrværkeri. I nabobyen Dobrota lever en anden tradition videre: den udsøgte Dobrotska čipka-blonderfremstilling, der er opført på UNESCOs liste over immateriel kulturarv. Længere tilbage i historien vidner de på verdensarvslisten opførte stećci – rigt dekorerede middelalderlige gravsten med motiver som rosetter, jagtscener og dansende figurer – om tro og traditioner fra svundne tider.

Berømte spa-centre og yoga

Montenegro byder også på et bredt udvalg af muligheder for alle, der søger afslapning og velvære. Langs kysten tilbyder boutiquehoteller i områder som Luštica Bay spa-behandlinger inspireret af asiatiske traditioner, mens områderne inde i landet tiltrækker besøgende med et voksende udvalg af øko-retreats. I Lovćen Nationalpark kan gæsterne for eksempel overnatte i luksuriøse glamping-telte midt i bøgeskoven og kombinere yoga og åndedrætsøvelser med vandreture og en digital detox. Besøgende har været tiltrukket af det berømte kursted i Igalo, lige uden for Herceg Novi, siden begyndelsen af 1900-tallet, da det mineralrige havvand og mudderet begyndte at blive brugt i forskellige behandlinger.

Kontaktoplysninger

VisitMontenegro@aviareps.com