

Pressmeddelande 2026-03-27

## Hundägarcoachen Mervi Kärki aktuell med ny bok efter lång erfarenhet av att möta hundägare med svåra vardagsutmaningar

Hundägare som kämpar med problembeteenden som aggressivitet, rädslor, stress och konflikter i vardagen med sin hund är en växande grupp. I den nya boken *Det goda hundägarskapet: Hjälp! Jag har problem med min hund* vill hundägarcoachen Mervi Kärki visa hur ökad förståelse för hundens språk och behov kan förändra relationen i grunden. Med erfarenhet av att ha coachat tusentals hundägare, och med egna erfarenheter av att själv ha varit en desperat hundägare, delar hon konkreta verktyg för att skapa trygghet, samspel och en mer harmonisk vardag tillsammans med hunden.



Många hundägare upplever att vardagssituationer som promenader, hundmöten eller att lämna hunden ensam hemma är laddade och svåra att hantera. Känslor av frustration, skam och uppgivenhet kan ta över och relationen mellan hund och ägare riskerar att präglas av kamp i stället för samarbete. I sitt arbete möter Mervi Kärki dagligen hundägare som känner att de har tappat kontrollen över situationen och inte vet var de ska börja.

I sitt arbete använder hon en metod som utgår från fyra grundläggande behov hos hunden: trygghet i flocken, ansvar för överlevnad, skydd mot fara och möjligheten att få utlopp för sitt naturliga beteende. Hon menar att många av de vanligaste problembeteendena kan förstås och börja lösas när dessa behov sätts i fokus.

– När vi går till grunden och ser vad hunden faktiskt behöver blir det ofta enklare att förstå varför problemen uppstår. Många hundar tar på sig ett ansvar i flocken som de inte borde ha. Med rätt kunskap kan hundägaren förändra situationen och skapa mer trygghet i vardagen, säger Mervi Kärki.

Många söker hjälp först när situationen blivit akut.

– Jag får ofta samtal från hundägare som gråter och känner sig helt slut. De älskar sin hund men vet inte hur de ska ta sig vidare. Det visar hur stort behovet av kunskap och stöd är, säger Mervi Kärki.

Genom boken vill hon flytta fokus från att träna bort symptom till att förstå orsakerna bakom hundens beteende. Med ett förhållningssätt som bygger på tydlig kommunikation, tryggt och mjukt ledarskap och respekt för hundens naturliga behov visar hon hur små förändringar i hundägarens eget agerande kan skapa stor skillnad.

– Många hundägare pendlar mellan att försöka lösa allt med mer godis och träning eller att bli mer bestämda när problemen uppstår. Men ofta är det förståelsen som saknas. När vi börjar se världen genom hundens ögon händer något i relationen direkt. Stress kan bytas mot trygghet och kamp mot samspel, säger Mervi Kärki.

Den egna erfarenheten av att ha kämpat med stora utmaningar som hundägare är en viktig drivkraft i hennes arbete. Hon menar att även svåra beteendeproblem kan börja lösas när hundägaren får rätt kunskap och verktyg.

– Det är lätt att tro att stora problem kräver komplicerade lösningar. Men när man förstår hundens behov och vad som pågår i flocken får man nycklarna till förändring.

Antalet hundägare har ökat kraftigt de senaste åren, inte minst efter pandemin. Samtidigt upplever många att livet med hund innebär större utmaningar än de hade räknat med.

För Mervi Kärki är detta en viktig drivkraft bakom boken.

– Många hundägare känner skuld och tror att de är ensamma om sina problem. Men det här är något jag möter varje dag. När vi börjar prata mer öppet om det blir det också lättare att hitta vägar framåt, säger hon.



Mervi själv har två hundar.

– Karma är 11 år och kom till mig som valp och är en American miniature shepherd. Dante är 8 år och kom till mig som omplaceringshund när han var 3 år och är en Pomeranian/papillon.

***Det goda hundägarskapet: Hjälp! Jag har problem med min hund*** har utgivning den 8 april.

**Mervi Kärki** har i över tjugo år arbetat med att coacha hundägare som upplever problem i vardagen med sina hundar. Hon utbildade sig tidigt i England hos den internationellt kända hundprofilen Jan Fennell och har sedan dess arbetat med fokus på trygg kommunikation, tydligt men vänligt ledarskap och förståelse för hundens naturliga behov. Genom rådgivningar, kurser och arbete i hundägarnas hemmiljöer har hon mött och stöttat många familjer i att skapa ett mer harmoniskt liv tillsammans med sina hundar. Med ett varmt och pedagogiskt förhållningssätt vill hon visa hur ökad förståelse kan minska stress, konflikter och osäkerhet i relationen mellan människa och hund. Parallellt har hon byggt upp en stark närvaro i sociala medier där hon under namnet *Det goda hundägarskapet* samlar över 36 000 följare på Instagram. Hon har tidigare gett ut två böcker om livet med hund och den nya boken bygger vidare på hennes erfarenheter, liksom på den personliga resa som började när hon själv stod inför stora utmaningar med sin egen hund.

Läs gärna mer på [www.detgodahundagarskapet.se](http://www.detgodahundagarskapet.se)

**För mer information eller intervjuförfrågningar, vänligen kontakta:**

Magdalena Höglund, Highland PR, presskontakt Tel: 0733 338840, e-post: [magdalena@highlandpr.se](mailto:magdalena@highlandpr.se)

**Own Your Book** är ett oberoende svenskt bokförlag som ger ut skönlitteratur, fackböcker och barnböcker med fokus på hög kvalitet och ett nära samarbete med författarna. <https://www.ownyourbook.se>