

Var tredje patient får bestående skador av nässpray – vårdpersonal slår larm

En ny undersökning bland öron/näsa/hals-personal (ÖNH) visar att långvarigt bruk av direktavsvällande nässpray kan leda till bestående skador. Var tredje patient som fastnar i långvarigt bruk riskerar kronisk nästäppa och i vissa fall skador på nässkiljeväggen som kräver kirurgi. 65% av vårdpersonal bedömer följderna som allvarliga.

I enkäten uppger samtliga svarande att de ofta möter patienter med kronisk nästäppa kopplad till långvarigt nässpraysbruk. Över hälften ser även torra slemhinnor som en vanlig konsekvens. För en del patienter blir kirurgi sista utvägen.

- Vi ser återkommande patienter som inte kan sluta använda nässpray. De allra flesta har börjat använda nässpray vid en enkel förkylning. Om det uppstår ett hål i nässkiljeväggen, som vi ser i vissa fall, är det svårt att åtgärda, säger **Victoria Hellberg**, specialistläkare inom ÖNH.

Många vårdverksamheter efterlyser lösningar som minskar risken för beroende och slemhinneskador. Pharma Nordic har nyligen lanserat den avsvällande nässprayen Proponent, som bygger på en annan verkningsmekanism än traditionella preparat.

- Beroendeproblematik och slemhinneskador belastar både patienter och vården. Problemet är mycket utbrett i Sverige vilket bekräftades av en studie vi gjorde i vintras som visade att var femte svensk är eller har varit beroende av nässpray, säger **Kjetil Høye**, medicinskt ansvarig på Pharma Nordic.

Fakta om undersökningen

45 personer inom ÖNH-vården (30 läkare och 15 annan vårdpersonal) har svarat på enkäten som genomfördes under ÖNH-dagarna som gick av stapeln i Uppsala 10-12 september.

Fakta: Proponent – nässpray mot nästäppa

- **Så fungerar den:** Öppnar upp täppt näsa efter 5–10 minuter och upprätthåller slemhinnans normaltillstånd vilket bidrar till minskad svullnad. Orsakar inte torrhet i näsan.
- **Skillnad mot vanliga nässprayer:** Påverkar inte blodkärlen direkt, till skillnad mot de vanligaste nässprayerna som verkar genom att dra ihop blodkärlen (vasokonstriktion).
- **Varför det spelar roll:** Proponent är inte beroendeframkallande. De vanligaste nässprayerna medför risk för beroende, att nästäppan blir kronisk (rhinitis medicamentosa) och kan leda till bestående skador.

Om Pharma Nordic

Pharma Nordic är ett nordiskt läkemedelsföretag grundat av läkare och specialister med en tydlig vision – att erbjuda innovativa och effektiva lösningar inom egenvård. Vi arbetar för att identifiera, utveckla och tillgängliggöra medicinska produkter som bidrar till en bättre vardag för människor. Vårt mål är att vara en ledande aktör inom egenvård i Norden och att alltid erbjuda säkra, vetenskapsbaserade produkter som förenklar och förbättrar livet.

För mer information, kontakta:

Anders Söderlund

Sales & Marketing Director, Pharma Nordic Sweden

anders@pharmanordic.se

+46 70 639 86 68