

## Ny undersökning visar att nästan 2 miljoner svenskar någon gång upplevt beroende av nässpray

Användandet av nässpray är mycket utbrett i Sverige. 27% av svenskarna har använt nässpray mer än 10 dagar i sträck bara under det senaste året. Av dessa upplever så många som 60% ett beroende. Tre av tio svenskar är inte medvetna om risken för beroende vid användning av nässpray. Hälsoproblematiken påvisas i en färsk undersökning genomförd av Norstat på uppdrag av Pharma Nordic.

Under 2023 såldes över 18 miljoner flaskor nässprayer med beroendeframkallande effekt. För fem år sedan var samma siffra 13,8 miljoner flaskor. Ett ökat användande innebär inte bara risk för problem med näshälsan utan också en betydande kostnad för individen.

Sverre Karmhus Steinsvåg är överläkare och professor i Öron-näsa-hals-sjukdomar vid Sørlandet sjukhus och Universitetet i Bergen i Norge. Steinsvåg har nyligen avslutat en studie där en ny typ av nässpray testades - **Proponent** nässpray - avsedd för patienter med det som kallas läkemedelsutlöst inflammation i näsan, ett tillstånd som uppstår efter långvarig användning av avsvällande nässpray (**Rhinitis Medicamentosa**).

– Hos denna patientgrupp var den genomsnittliga användningen tio doser per dag under en period på över 14 år. Dessa siffror chockade oss, men vi ser nu att de tydligt återspeglas i denna undersökning. Vi vet att detta för många människor är ett enormt problem som i hög grad påverkar livskvaliteten, men vi hade inte trott att det skulle vara så omfattande, konstaterar Sverre Karmhus Steinsvåg.

### Nässpray utan beroenderisk

Bent Andreassen, VD för Pharma Nordic som ligger bakom den nya nässpraken, säger att deras lösning, **Proponent**, inte har någon beroendeframkallande effekt och tryggt kan användas av alla med täppt näsa.

– Efterfrågan på alternativa behandlingsmetoder som Proponent har varit enorm. Vi har lanserat den tidigare i Norge och nu lanserar vi den också i Sverige, där problemet faktiskt är ännu mer utbrett, säger Andreassen.

Han menar att många bagatelliserar problemet med nässpraysberoende.

– Många tror att detta inte är ett ”riktigt” beroende, men konsekvenserna kan vara förödande med en skadad slehinna och försämrad livskvalitet. Många går runt med ständigt dåligt samvete och skam över att de inte kan sluta.

### Allergiker är en stor och utsatt grupp

Nässpray kan vara en livlina för allergiker som kämpar med täppt näsa och dessa är också överrepresenterade bland storbrukare, visar Pharma Nordics undersökning. Svenska Astma- och Allergiförbundet ser positivt på utvecklingen av nya, säkra alternativ.

- Det är viktigt att allergiker har tillgång till produkter som lindrar långvarig nästäppa, utan risk att utveckla ett beroende, säger Mikaela Odemyr, ordförande för Astma- och Allergiförbundet.

## Kontaktperson

Anders Söderlund

Sales & Marketing Director Sweden

+46 70 639 86 68

[anders@pharmanordic.se](mailto:anders@pharmanordic.se)

## Om Pharma Nordic

Välkommen till Pharma Nordic! Vi är ett nordiskt läkemedelsföretag som drivs av läkare och specialister med en vision att erbjuda innovativa och effektiva lösningar inom egenvård. På Pharma Nordic brinner vi för att hitta, utveckla och tillgängliggöra medicinska lösningar som förbättrar människors vardag. Vårt mål är tydligt: Vi ska vara ledande inom egenvård i Norden och ge människor tillgång till säkra, vetenskapsbaserade produkter som gör livet enklare och bättre.

## Om undersökningen

Undersökningen genomfördes av Norstat på uppdrag av Pharma Nordic. Datainsamlingen skedde mellan den 20 december 2024 till 3 januari 2025 och inkluderade 1 018 respondenter över 18 år. Resultaten har viktats baserat på kön, ålder och geografi för att säkerställa ett representativt urval.

Huvudfynd från undersökningen:

Användningsmönster:

- 61 % av befolkningen har använt nässpray det senaste året.
- Högst användning bland kvinnor (65 %) och åldersgruppen 18-29 år (74 %).
- Geografiskt är användningen högst i Småland (75 %) och lägst i Mellersta Norrland (49 %).

Långvarigt bruk och beroende under det senaste året:

- 27 % av respondenterna uppger att de använt nässpray i minst 10 dagar i sträck.
- 60 % av denna grupp säger sig ha känt sig beroende.
- I Uppsala, Västmanland, Södermanland, Östergötland och Örebro län (Östra Mellansverige) finns flest långvariga användare, 33% – den högsta andelen i landet.

Beroendesymptom:

- 8 % av 30–39-åringarna och 4 % av 50–59-åringarna uppger att de blivit ”mycket beroende” av nässpray.
- Bland de som använt nässpray i mer än 10 dagar ökar denna andel dramatiskt.

Kännedom om risker:

- Sju av tio svenskar är medvetna om risken för beroende vid nässprayanvändning.
- Lägst kunskap ses bland personer över 60 år (54 %).

Läs mer om Pharma Nordic: [www.Pharmanordic.se](http://www.Pharmanordic.se)

Läs mer om Proponent: [www.proponent.se](http://www.proponent.se)

Läs mer om hur du bryter ditt nässpraysberoende: [www.nashalsa.se](http://www.nashalsa.se)