

Pressmeddelande 23 april 2025



PALEMAS ordförande Eva Backman foto: Karina Ljungdahl

PALEMA pilgrimsvandrar för livet

Patientföreningen PALEMA arbetar med frågor som rör cancer i övre mag-tarmkanalen. I år fyller föreningen tio år vilket uppmärksammas med en vandring längs Camino de Santiago. Syftet är att sätta ljus på några av de mest förbisedda cancerformerna och visa vikten av fysisk aktivitet efter diagnos.

PALEMA är Sveriges första och hittills enda förening för patienter som drabbats av cancer i övre delen av mag-tarmkanalen: pankreas, lever, gallvägar, magsäck och matstrupe. Dessa är diagnoser som ofta hamnar i skymundan, med bristande forskningsresurser och sämre behandlingsresultat. PALEMA arbetar för att förändra detta genom stöd till drabbade och anhöriga samt genom opinionsbildning.

För att sätta ljus på föreningens arbete ska en grupp överlevare, anhöriga och engagerade medlemmar ge sig ut på en pilgrimsvandring från portugisiska Porto till Santiago de Compostela i Spanien. Denna sträcka bjuder på magnifika kustlandskap och charmiga byar – och är något lättare än de klassiska rutterna. För den som inte har möjlighet att gå hela vägen finns även alternativet att ansluta för en kortare vandring på sex dagar.

Syftet med resan är att skapa medvetenhet, väcka engagemang och inspirera. Vandringen synliggör PALEMA:s viktiga arbete och lyfter samtidigt fram fysisk aktivitet och mental styrka som en viktig del av rehabilitering och livskraft.

"Den här gången känns det som jag inte bara bär mitt eget hopp – utan vårt gemensamma," säger Eva Backman, föreningens ordförande, som själv har överlevt bukspottkörtelcancer.

Efter sin behandling genomförde Eva sin första caminovandring ensam – med en ryggsäck fylld av mediciner och mod. Nu, nästan tio år senare, återvänder hon med en grupp medvandrare och en stark mission.

Vandringen är inte bara en fysisk utmaning – den är också en inre resa. För många blir det en möjlighet att bearbeta livsförändrande erfarenheter, hitta styrka och skapa nya perspektiv. I PALEMA:s tappning handlar vandringen även om gemenskap och om att ge röst åt dem som inte längre kan följa med.

"Vi vill visa att våra diagnoser finns och att våra röster räknas. Varje steg ska gå mot en förändring", säger Eva Backman.

Vandringen, som sker den 25:e april till den 10:e maj, kommer att dokumenteras av ett filmteam och visas under PALEMA-dagen som anordnas i Stockholm den 21 maj 2025.

För mer information, kontakta gärna kanslichef Anders Alhbin på anders.alhbin@palema.org eller telefon: 070-3253310.

Läs mer om PALEMA och följ uppdateringarna kring resan här:
<https://palema.org/palemas-pilgrimsvandring-2025/>