

# ”Hållbart matmode”

*- Alpro bjuder in till frukostseminarium med fokus på hållbart mode och växtbaserade matrender*

Intresset för hälsa och nyttig mat växer. De gemensamma nordiska näringsrekommendationerna hänvisar att vi bör äta mer frukt och grönt, både för hälsans och miljöns skull, och 2014 har förutspåtts av många att komma bli grönsakernas år.

Det inre välbefinnandet hänger också ihop med det yttre välbefinnandet. Konsumenters intresse och engagemang för mode som är mer skonsamt för miljön växer, samtidigt som utbudet av hållbara modealternativ tilltar.

På seminariet kommer vi prata om varför 2014 är ett växtbaserat år, vi ger dig konkreta tips på hur man klär sig mer hållbart och vi bjuder på fri tolkning av hållbart mode genom växtbaserade ”amuse bouche”.

Kom och inspireras till att göra mer hållbara val i din vardag. Välkommen till Alpros frukostseminarium!

## Program:

Varför är 2014 ett växtbaserat år? Trender i tiden

Hanna Möller som är produktchef på Alpro i Sverige inleder och berättar.

## Så klär du dig hållbart i sommar

Adrienne Cullin är grundare och initiativtagare till OTHER SIDES OF FASHION och skriver även bloggen Sustainable & Style. Adrienne berättar om hållbara trender 2014 och visar även upp outfits för dig som vill investera i något mer hållbart till sommaren.

## Hållbart mode tolkade genom växtbaserade ”amuse bouches”

Frukosten avslutas med att bloggaren Mattias Kristiansson, känd bloggare från bakemyday.se/vegoriket.se och Sveriges enda helvegetariska magasin VEGO, bjuder på sin fria tolkning av sommarens hållbara modetrender. Smaka på hållbart mode!

Tid: Kl. 07.45 - 09:15, tisdagen den 27 maj

Plats: Ljusgården på Berns i Stockholm. Ingång via Berns Hotel, Näckströmsgatan 8.

Alpro bjuder på inte mindre än 6 produktnyheter!

OSA till [ida.astrand@grayling.com](mailto:ida.astrand@grayling.com) senast den 20 maj.

Varmt välkommen!

