



Semester – då dricker vi mer och oftare

I en Sifo-undersökning* som IQ genomfört svarar 6 av 10 svenskar att de dricker alkohol oftare under semestern jämfört med övriga tider på året. Nästan lika många (58 procent) uppger även att de dricker mer alkohol under semestern jämfört med övriga tider på året.

På fredag är det midsommarafton vilket för de flesta markerar starten på sommar och semester. Men får många innebär det även starten på en period med en högre alkoholkonsumtion vilket kan leda till negativa konsekvenser både för den enskilde individen och människor runt omkring.

– Sommar och semester är starkt förknippat med alkohol för många människor, men att dricka både mer och oftare under sin ledighet är inte riskfritt och kan även påverka många i ens omgivning negativt. En ökad alkoholkonsumtion under sommaren ökar risken att hamna i ett riskbruk av alkohol som kan vara svårt att bryta när hösten kommer, säger Karin Hagman, vd på IQ.

Ytterligare resultat från undersökningen:

- Drygt 4 av 10 (41 procent) tror att de kommer att dricka alkohol 3-4 gånger i veckan eller oftare under semestern.
- I ålderskategorin 18-34 år svarar 66 procent att de dricker mer alkohol under semestern jämfört med övriga tider på året, motsvarande siffra bland de som är 55 år och uppåt var 50 procent.
- I ålderskategorin 18-34 år uppger 69 procent att de dricker alkohol oftare under semestern jämfört med övriga tider på året, motsvarande siffra bland de som är 55 år och uppåt var 53 procent.

På beroendekliniken Riddargatan 1 i Stockholm har man under lång tid sett de negativa konsekvenserna av en ökad alkoholkonsumtion under semestern.

– Varje höst möter jag många människor som fått problem på grund av att de druckit både mer och oftare under sommaren. Vi vet också från forskning att många, inte minst barn, påverkas väldigt negativt av att exempelvis ens föräldrar eller partner dricker för mycket och för ofta under semestern, säger Sven Andréasson, professor på Karolinska Institutet och överläkare på Riddargatan 1.

Se bifogat faktablad för ytterligare resultat från undersökningen.

Se även bifogade tips angående alkohol under semestern.

*Sifo genomförde den riksrepresentativa undersökningen, på uppdrag av IQ, under perioden 25 april – 1 maj 2018 bland 1101 personer 18 år och uppåt via en slumpvis rekryterad webbpanel.

Karin Hagman, vd IQ telefon 073-392 61 06 alt karin.hagman@iq.se

Pressbild: <http://www.iq.se/sv/press/pressbilder>

Sven Andréasson, professor Karolinska Institutet och överläkare på Riddargatan 1, telefon 070-862 59 46 alt sven.andreasson@sl.se.

IQ verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på [IQ.se](http://www.iq.se).