



# INFORMAZIONE STAMPA

## Brema la città ciclabile: un'emozione per gli amanti delle due ruote

Brema si è anche affermata come una delle principali città ciclabili in Germania. La sua vivace scena ciclistica è completata da un ampio programma di manifestazioni. Questa città anseatica soddisfa le esigenze di ogni appassionato di ciclismo, organizzando eventi emozionanti come la GFNY Race 2025 e offrendo rilassanti escursioni in barca con possibilità di prendere con sé la bicicletta. Brema invita a scoprire la città e le sue vicinanze in bicicletta con giri guidati o di viaggi in bicicletta individuali.

### Vacanza in bicicletta in generale

Brema dispone di una straordinaria infrastruttura per ciclisti. La città anseatica occupa il terzo posto nella classifica delle città ciclabili in Europa. L'estesa rete di strade ciclabili è quasi sempre separata dalle strade riservate al traffico automobilistico e questo non aumenta solo considerevolmente la sicurezza ma anche la comodità per i ciclisti. È anche più facile portare con sé le biciclette su bus e treni, e questo permette agli abitanti e ai visitatori di spostarsi in città in modo flessibile e rispettoso dell'ambiente. A Brema, i visitatori ricevono molti [consigli e raccomandazioni](#) che garantiscono a ognuno di essi un soggiorno indimenticabile. Questo per garantire a loro la perfetta vacanza in bicicletta. La città offre alloggi adatti ai ciclisti e i caffè della città invitano i ciclisti a concedersi pause culinarie, affinché possano viaggiare comodamente.

### Giri guidati BIKE IT!

BREMEN BIKE IT! è un progetto creato per promuovere la cultura della bicicletta nel Land Brema. Grazie a giri guidati, i visitatori possono scoprire la città in modo attivo e informativo. Si snodano attraverso quartieri storici, lungo il Weser e mostrano tesori nascosti della città. In questi giri i visitatori sentono storie emozionanti e ricevono consigli di esperti. Un vantaggio è la flessibilità: i partecipanti possono adeguare i giri al loro ritmo individuale e ai loro interessi. Per questo sono la scelta ideale per persone di ogni età e livello di forma fisica. Tutti i giri ciclistici Bike IT sono disponibili anche sotto

**Altre informazioni per le redazioni:**  
WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH  
Sonja Hackmann – Tel. + 49 (0)421 / 30800-26  
hackmann@bremen-tourism.de – www.bremen.de/tourismus  
Ansgaritorstraße 11 – 28195 Bremen



forma di cartina geografica cartacea presso l'ufficio informazioni per turisti di Brema e Bremerhaven, così come in formato digitale tramite la [Bike Citizens App](#).

### Viaggio in barca e in bicicletta

Per chi preferisce visitare Brema in modo rilassato e desidera godersi l'atmosfera marittima di questa città, gli emozionantissimi [viaggi in barca](#) tra Brema e Bremerhaven offrono la perfetta combinazione tra acqua e terraferma. I ciclisti possono prendere a bordo senza fatica le loro biciclette e godersi il pittoresco paesaggio che costeggia il Weser. Questi [giri](#) permettono di scoprire i dintorni di Brema da una straordinaria prospettiva e di poter passare flessibilmente e in qualsiasi momento alla bicicletta.

### Eventi ciclistici con manifestazione principale GFNY

Gli eventi ciclistici sono un'attrazione per tutti gli amanti della bicicletta. Organizzando su tutto l'arco dell'anno una [moltitudine di eventi](#), Brema è un'attrazione sia per i residenti che per i turisti. La città offre un vasto programma di sfide sportive come gare ciclistiche ma anche di incontri sociali come workshop o Community ride. L'evento più importante tra le manifestazioni di quest'anno sarà la [serie di gare internazionale GFNY](#) che si svolgerà in agosto.

Questa gara molto prestigiosa offre a sportivi dilettanti e professionisti la possibilità di mettere dimostrare la loro resistenza e velocità in un percorso impegnativo. I partecipanti hanno la possibilità di scegliere tracciati di lunghezze diverse: corti o lunghi. La manifestazione non promette solo prestazioni sportive di prima categoria ma offre anche ai partecipanti una straordinaria opportunità per godersi la bellezza di Brema e i suoi dintorni.