



Alla Barns dag 24 april – barnen och leken i fokus

Varje år firar vi Fars dag, Mors dag, Alla hjärtans dag och flera andra speciella dagar – men hur firar och uppmärksammar vi egentligen de som vi håller allra mest kärt, nämligen våra barn? Jo, på Alla Barns Dag den 24 april.

Alla Barns dag firar vi i år för tredje gången, en dag då våra barn är i fokus och de vuxnas agendor läggs åt sidan. Initiativtagare bakom är branschorganisationen Lek & Babybranschen som varje dag året om värnar om våra barns intressen.

Målet med Alla Barns dag är att lyfta hur viktig, leken, rörelse och läsandet är för barns utveckling. Leken är viktig för barnens sociala, kognitiva, emotionella och kommunikativa förmågor. Genom leken lär sig barn att tänka, läsa, minnas och resonera. Att leka handlar om att skapa och utforska, lyckas och misslyckas, och framför allt, handlar det om att ha kul. Och det är just kul vi vill ha på Alla Barns dag!

I Pep-rapporten 2020 kunde vi läsa att över hälften av alla barn mellan 4-6 år satt stilla framför en skärm mellan 1-2 timmar efter förskolans slut. Världshälsoorganisationen (WHO) riktlinjer är att ett barn i förskoleåldern ska ha max en timma stillasittande skärmtid per dag. Men många barn sitter stilla framför en skärm betydligt längre än så. Den stillasittande skärmtiden breder ut sig alltmer hos barn, och det innebär ofta att barnen rör sig mindre och får mindre tid för den fria leken. Sverige är dessutom ett av de länder i Europa där barn sitter mest stilla.

I dagens samhälle är det lätt att man glömmer hur viktigt det är för barn att leka. Så under Alla Barns dag vill vi att alla vuxna lägger ifrån sig sin telefon, surfplatta och dator och låter barnen bestämma agendan under Alla Barns dag. Det kan vara att leka med favorit nallen, sparka fotboll, pyssla, rita eller busa. Ja det spelar ju inte så stor roll för det är ju "barnens egna dag".

Varför inte sätta sig ner tillsammans och läsa en bok. Att läsa tillsammans ger dig inte bara en mysig stund tillsammans med ditt barn utan den lägger även grunden för barnets språkutveckling och möjligheten att tycka om att läsa senare i livet.

Att fira Alla Barns dag behöver inte vara avancerat eller komplicerat – en promenad eller lässtund är också värdefullt. Huvudsaken är att det är just våra barn som är i fokus.

Jennifer Rydén Englund, vd
Lek & Babybranschen
070-590 76 97

Om Alla Barns dag:

Alla Barns dag firades första gången 2019 och firas sedan dess den sista lördagen i april varje år.

Det är branschorganisationen Lek & Babybranschen som ligger bakom initiativet till dagen.

Det firas varje år olika dagar såsom Alla hjärtans dag, morsdag och farsdag, men det har saknats en dag för det kärast vi har nämligen våra barn. En dag då barnen får vara i fokus och där vi uppmuntrar till rörelse och lek. Målet med dagen är att alla barn i hela Sverige ska firas den här dagen. Alla Barns dag är barnens helt egna dag!

Läs mer på www.allabarnsdag.se

Om Lek & Babybranschen:

Lek & Babybranschen är branschorganisationen för alla aktörer, tillverkare, grossist, importör eller återförsäljare på den svenska marknaden för leksaker, hobby- barn- och babyprodukter.

Lek & Babybranschen ska se till att alla som säljer leksaker, barn - och babyprodukter i Sverige är införstådda med gällande lagar och förordningar. Vi verkar för att inga farliga leksaker, barn- och babyprodukter kommer in i landet