



# Malta

## Tourism Authority

## Løp igjennom historien – Maraton på Malta og Gozo

Hvert år ønsker de maltesiske øyene løpere fra hele verden velkommen til to spektakulære løpearrangementer, der fysisk utfordring møter 7000 år med historie. Å løpe en maraton på 42 kilometer er en uforglemmelig opplevelse - spesielt når traseen går gjennom dramatiske kystlandskap og historiske byer, omkranset av det turkise Middelhavet.

Med sitt milde vinterklima, en gjennomsnittstemperatur på rundt 17 grader, og over 300 soldager i året, tilbyr Malta perfekte forhold for langdistanseløp. Malta Marathon og Valletta Marathon er to internasjonalt anerkjente løp som tiltrekker seg både ivrige amatører og eliteutøvere. Samtidig inviterer Run Gozo hele familien til en inkluderende og festlig løpsopplevelse.

Utfordre deg selv i traseer som kombinerer vakker utsikt og historiske omgivelser, opplev ekte maltesisk gjestfrihet og kryss målstreken som en vinner uansett tid.

### Malta Marathon

Med over 5100 deltakere fra mer enn 80 nasjoner i februar 2025 utgaven, er Malta Marathon det største og raskeste maratonløpet i øygruppen. Løpet starter i den historiske byen Mdina, og snor seg gjennom sjarmerende landsbyer og avsluttes ved havet i Sliema. Med en løypeprofil som går fra 190 meter over havet ned til havnivå, er dette et løp hvor mange slår personlige rekorder.

Neste løp går av stabelen 22. februar 2026. -Påmeldingen åpner i juni:  
[www.maltamarathon.com](http://www.maltamarathon.com)

### Valletta Marathon

La Valette Marathon byr på en vakker kysttrasé med spektakulær utsikt over Valletta og Middelhavet. I årets utgave deltok over 4000 løpere fra 60 land i arrangementets ulike distanser: maraton, halvmaraton, 10km, 5km og walkathon. Valletta Marathon er Maltas eneste AIMS-sertifiserte maratonløype og holder høy internasjonal standard.

Neste løp: 22. mars 2026. -Påmelding er åpen: [www.lavalettemarathon.com](http://www.lavalettemarathon.com)

### Il-Ġirja t'Għawdex (Run Gozo)

I år feirer Run Gozo sitt 50-årsjubileum på den pittoreske øya Gozo. Dette jubileet byr på noe for alle, -fra halvmaraton til barneløp på 900 meter. Både halvmaratonen og 10km traseene er AIMS-sertifiserte, og arrangementet har blitt tildelt «Gold Label Race» av Athletics Malta. En

løpefest for hele familien i en unik setting.

Neste løp: 27. april 2025. Påmelding er åpen: [www.rungozo.org/ilgirjatghawdex](http://www.rungozo.org/ilgirjatghawdex)

Enten du velger maraton, halvmaraton eller walkathon, venter en helt spesiell opplevelse deg på Malta og Gozo. -Benytt anledningen til å forlenge oppholdet og oppdag øyenes skatter, fra vakre strender og imponerende templer til historiske festninger, alt mens du nyter Maltas spennende matkultur.

En maratonreise fylt med puls, opplevelser og en velfortjent fornøyelse - alt dette møter deg på Malta!

*Kontakt:*

*Visit Malta i Skandinavien och Finland*

*Email: [VisitMalta.Nordic@aviareps.com](mailto:VisitMalta.Nordic@aviareps.com)*