

Ledande europeiska sjukhus erhåller ERAS®-kvalificering inom hjärtkirurgi med stöd av Encare

Under slutet av 2025 har ledande hjärtkirurgiska centrum i Europa genomfört en full implementering av ERAS®-protokollet för hjärtkirurgi och uppnått ERAS®-kvalificering i samarbete med Encare. Detta är en viktig milstolpe i utvecklingen mot mer strukturerad och evidensbaserad perioperativ vård inom en av sjukvårdens mest komplexa kirurgiska specialiteter.



Hjärtkirurgi är ett område som kännetecknas av hög komplexitet, stora resursbehov och betydande variation i vårdförlopp. Vårdtider, behov av intensivvård och risken för postoperativa komplikationer har stor påverkan på både patientutfall och vårdens resursanvändning. Behovet av standardiserade, mätbara och kontinuerligt uppföljda vårdförlopp är därför särskilt stort inom specialiteten.

Bland de första europeiska sjukhusen som har uppnått ERAS®-kvalificering inom hjärtkirurgi finns Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) i Tyskland och Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi i Florens, Italien.

ERAS®-kvalificeringen bedöms och utfärdas oberoende av ERAS® Society. Den baseras på långsiktig följsamhet till organisationens publicerade riktlinjer, ett multidisciplinärt arbetssätt samt kontinuerlig uppföljning av resultat över tid. ERAS®-protokollet för hjärtkirurgi utvecklas och förvaltas av ERAS® Society och bygger på internationell evidens och expertkonsensus.

Erfarenheter från UKE och Careggi visar att ett strukturerat införande av ERAS® inom hjärtkirurgi kan leda till tydliga förbättringar i vårdförloppen. Sjukhusen rapporterar bland annat kortare vårdtider, minskade behov av intensivvård och färre allvarliga postoperativa komplikationer. Sammantaget visar resultaten att ERAS® inom hjärtkirurgi bidrar till mer förutsägbara arbetssätt med fokus på både kvalitet och återhämtning.

Encare har stöttat implementeringarna genom ERAS® Implementation Program (EIP), som tillhandahåller ett strukturerat ramverk för införande av ERAS® i klinisk verksamhet. Programmet omfattar samordning mellan olika delar av vårdorganisationen och ett enhetligt arbetssätt genom hela vårdprocessen. Den långsiktiga uppföljningen möjliggörs genom Encares ERAS® Interactive Audit System (EIAS), som ger vårdteamen tillgång till tillförlitliga data om följsamhet, utfall och förbättringstrender.

Utöver Tyskland och Italien har flera europeiska sjukhus påbörjat ERAS®-program inom hjärtkirurgi. Internationellt expanderar även etablerade ERAS®-centrum, där sjukhus i bland annat Chile och Uruguay nu inkluderar hjärtkirurgi i sina ERAS®-program, med stöd av Encare.

”Hjärtkirurgi är en av de mest komplexa och resurskrävande kirurgiska specialiteterna, där förbättringar i vårdkedjan kan få stor betydelse för både patienter och hälso- och sjukvårdssystemet”, säger Rasmus Waller, vd för Encare. ”Det är glädjande att se ERAS® implementeras och team kvalificeras inom hjärtkirurgi vid ledande sjukhus i Europa. Det bekräftar att ett strukturerat och datadrivet arbetssätt är effektivt även i mycket avancerad kirurgi. Encares roll är att säkerställa att sjukhus kan mäta, upprätthålla och kontinuerligt förbättra dessa resultat över tid.”

Att ERAS® nu även omfattar hjärtkirurgi visar på metodikens skalbarhet över olika kirurgiska specialiteter och vårdssystem, och stärker dess roll som en grund för modern perioperativ kvalitetsutveckling.

För mer information, vänligen kontakta:

Rasmus Waller, VD

Tfn: +46 768 09 04 82

E-post: rasmus.waller@encare.net

Om Encare

Encare är ett healthtech-bolag som utvecklar en SaaS-lösning som bidrar till att förbättra utfall och återhämtning för patienter efter operationer. Encares interaktiva, molnbaserade mjukvara hjälper vårdgivare att följa internationella behandlingsriktlinjer före, under och efter större kirurgiska ingrepp. Tjänsten innehåller program, så kallade protokoll, baserade på de internationella riktlinjerna ERAS®, Enhanced Recovery After Surgery, som bygger på forskning och best practice från hela världen. Bolaget grundades 2009 av professor Olle Ljungqvist som också är en av grundarna till ERAS® Society, ett nätverk av världsledande auktoriteter inom perioperativ vård som tar fram riktlinjerna. År 2022 tilldelades professor Ljungqvist kirurgivärldens mest prestigefulla pris av den internationella kirurgföreningen ISS/SIC för sitt arbete med ERAS®. Läs mer på encare.net och följ Encare på [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/encare).