

LELO

**Olika generationers
syn på relationer,
sex och teknik**

LELO:s rapport 2025 om trender
under de kommande årtiondena

Inledning

Tekniken har blivit en viktig del i många människors vardag. Den används för allt från att övervaka den personliga hälsan och använda bärbara enheter till att spela spel och hålla kontakt med vänner och familj på sociala medier. I samband med en aldrig tidigare skådad tillväxt och innovation inom informations- och kommunikationsteknik under de senaste tio åren har intresset för tekniken stadigt ökat.

I takt med att tekniken blir en allt mer integrerad i våra dagliga liv, även den äldre generationen, har det blivit allt viktigare att öka förståelsen för hur tekniken uppfattas och används i våra intima relationer. Det är också viktigt att titta på hur olika generationer uppfattar detta.

Med utgångspunkt från den undersökning som genomfördes av LELO ska vi i den här rapporten titta på hur teknik och relationer hänger samman med hur vi tar kontakt med varandra. Vi ska också undersöka hur olika åldersgrupper ser på detta. I undersökningen jämförde och kontrasterade man hur olika generationer (babyboomgenerationen, generation X, xennial-generationen (*), millenniegenerationen (generation Y) och generation Z (**)) ser på sex och teknik idag. Vissa av dessa generationer minns fortfarande den analoga världen. Undersökningen visar även hur människor kan anpassa sig till nya situationer. Hur vi använder tekniken idag kommer att visa hur framtida generationer kommer att använda tekniken för att skapa intima relationer. Teknikens roll i detta sammanhang är odiskutabel. Det återstår dock att se om dess allestädesnärvaro kommer att göra den till en integrerad del av mänskliga relationer i framtiden. Ett annat alternativ är att människor gör "uppror" och väljer mer mänskliga kontakter.



Teknikens roll i dagens relationer

Teknikens inverkan på relationer och våra dagliga liv kan inte nog överskattas. Tekniken genomsyrar alla aspekter av våra liv. Vi använder den för arbete, nöje eller för att hålla kontakten med nära och kära. Smartphones har gått från att bara vara telefoner till att faktiskt bli en del av oss själva och våra mest förtroliga följeslagare. Med detta har våra liv i stor utsträckning blivit en direktsändning för alla som vill titta på.

Artificiell intelligens håller också på att bli en integrerad del av våra dagliga liv och relationer. Sedan ChatGPT skapades har den generativa AI-chattboten fått en allt större roll. Män (som utgör ca 85 % av dess användare) är nästan tre gånger mer benägna än kvinnor att använda ChatGPT för relationsrådgivning (*).

**Xennial-generationen är en mikrogeneration som är intressant eftersom den befinner sig mellan generation X och millenniegenerationen. De har vuxit upp i en värld som övergått från det analoga till det digitala. Den här generationen anpassade sig lätt till de tekniska framstegen, men är inte lika beroende av tekniken som de yngre generationerna. Av denna anledning förtjänar denna mikrogeneration att betraktas i sitt eget sammanhang, fristående från både generation X och millenniegenerationen.

**Generation Z avser personer 18 år och uppåt"

LELO:s undersökning om teknikens inverkan på relationer

Den digitala tekniken hjälper oss hålla kontakten med släktingar, vänner och partners. När den används på rätt sätt kan den stärka sociala kontakter och till och med förbättra vår mentala hälsa. Rutinmässig användning av sociala medier kan kompensera för minskad social interaktion ansikte mot ansikte i våra hektiska liv. Sociala medier kan också vara ett alternativt sätt att hitta stöd och bekräftelse.

Tidigare forskning har visat att många i den äldre generationen har varit fientligt inställda till teknik eller "teknofobiska". De tog till sig tekniken i en mycket långsammare takt än den yngre generationen. Vissa vägrade till och med att använda teknik, vilket bara förstärkte den så kallade "generationsklyftan". De som inte föddes in i den snabbt föränderliga digitala tidsåldern var tvungna att hitta ett sätt att anpassa sig. Och att döma av den senaste undersökningen från LELO har de gjort det.

Forskning visar att olika generationer använder tekniken på olika sätt. Men den visar också att ålder inte längre är direkt kopplad till oviljan att använda teknik.

Viktiga insikter från LELO:s undersökning:

1. Utmanar stereotyper: Äldre generationer och teknikanvändning:

*Föreställningen om att äldre generationer är "teknofobiska" är felaktig. Olika åldersgrupper använde teknik på olika sätt.

2. Positiv inverkan på den sexuella diskursen:

*Ökad öppenhet på digitala plattformar tyder på förändrade normer när det gäller kommunikationen om sex och intimitet.

3. Generationsskillnader när det gäller teknikanvändning:

*Hur olika generationer använder verktyg säger något om deras preferenser och hur bekväma de är med olika digitala plattformar när det gäller

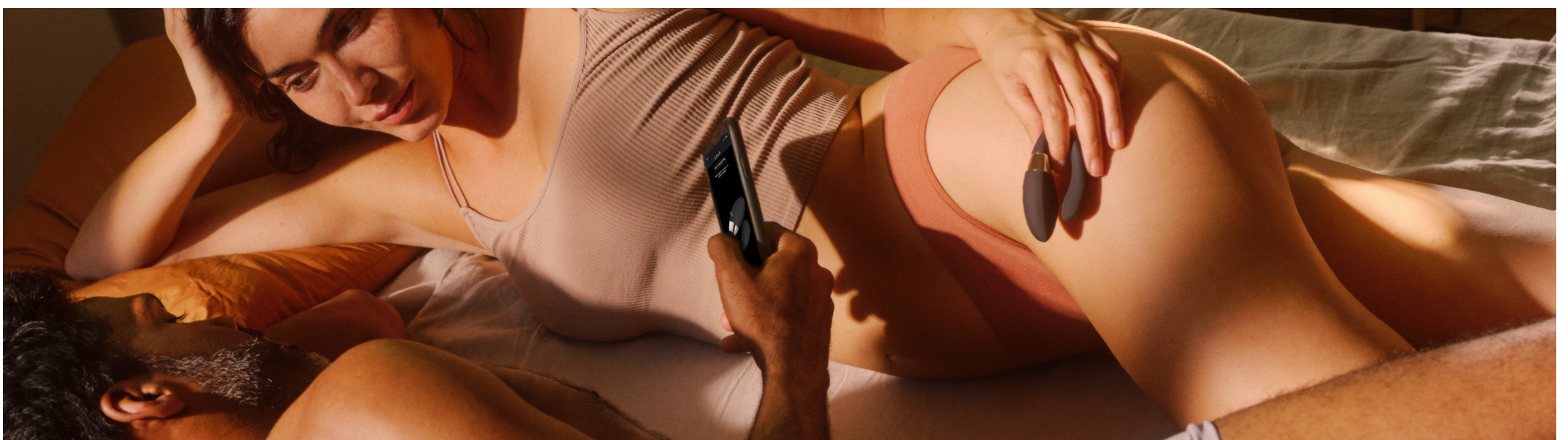
intimitet. Men dessa skillnader är inte så stora. Den äldre generationen är alltmer benägna att använda teknik när det gäller intimitet. Medan de yngre generationerna i allt större utsträckning ifrågasätter om tekniken är lika bra som mellanmännsliga relationer.

4. Xennial-generationen: En brygga mellan två generationer

*De data vi har om denna generation visar på de unika och tekniska förändringar som denna grupp har upplevt. Xennial-generationen är en mindre känd mikrogeneration som ligger mellan generation X och millenniegenerationen. Den här generationen har upplevt en barndom utan internet och ett vuxenliv som dominerats av internet. Detta gör att de har fått en unik blandning av både analoga värderingar och digital bekvämlighet. Enligt LELO:s data kan den här gruppen vara vår tids verkligt tekniskt kunniga romantiker.

5. Framtida problem: Etiska överväganden

*Vi behöver prata om de etiska frågor som uppstår när teknik används i intima sammanhang. Vi måste se till att vi har insyn i hur tekniken fungerar så att vi kan säkerställa integritetsskydd och datasäkerhet.



Överraskande nog ligger de äldre generationerna nära de yngre generationerna när det gäller hur de tänker och agerar i många frågor. Mycket mer än man hade kunnat föreställa sig för ett par år sedan.

Både babyboomgenerationen och generation X å ena sidan och generation Z och millenniegenerationen å andra sidan är överens om att tekniken har haft en positiv inverkan på hur man pratar om sex och hur man betar sig sexuellt. Båda grupperna uppgav att den största skillnaden jämfört med den tidigare/senare generationen är att det är normaliserat att prata om allt som har med sex att göra. Det finns även en ökad acceptans för olika sexuella uttryck. Men även att olika sexuella beteenden blir mer synliga eller diskuteras mer offentligt.

När de tillfrågades om användning av teknik för att förbättra sexlivet svarade generation Z (60 %) och millenniegenerationen (66 %) som väntat att de var bekväma med det. Men något oväntat svarade hälften av generation X och 39 % av babyboomgenerationen samma sak. "

Även om porrsajter och Google är de vanligaste verktygen som används för att förbättra sexlivet finns det skillnader mellan generationerna. De yngre generationerna är huvudsakligen de som tidigt började använda och anamma sociala nätverk. Men deras intressen har förändrats. När det gäller deras intima liv vänder de sig främst till porrsajter, dejtingappar (millenniegenerationen 26 %, generation Z 24 %) och Facetime (millenniegenerationen 17 %, generation Z 16 %).

Teknik har visat sig kunna förbättra livskvaliteten för äldre vuxna genom att hjälpa dem att bli mer självständiga och integrerade i samhället. Den har till och med förbättrat deras sexliv till en viss grad. Äldre vuxna tycks fortfarande vara tveksamma till att använda verktyg för sex (58 % av babyboomgenerationen, 42 % av generation X). Deras favoritverktyg är fortfarande Facebook. Bara en av fem använder en social medieplattform

(eller dejtingsajt) för att hitta en sexpartner (28 % av generation X och 18% av babyboomgenerationen). Samtidigt verkar porrsajter (19 % av babyboomgenerationen, 27 % generation X) och Google (15 % av babyboomgenerationen, 25 % av generation X) vara ett mer acceptabelt sätt att integrera teknik med privatlivet.

När det gäller framtiden var alla överens om att all teknik (från mobiltelefoner till robotar) kommer att förändra sex och mellanmänniska relationer för kommande generationer. Drygt en tredjedel (35 %) menade att detta kommer att leda till en ytterligare minskning av känslomässiga kontakter. Ytterligare en tredjedel (31 %) förväntade sig att det skulle leda till fler möjligheter till olika sexuella uttryck. Samtidigt trodde 24 % av millenniegenerationen, 15 % av generation X och 13 % av babyboomgenerationen att tekniken inte kommer att ha en negativ effekt på människors liv. De ansåg att tekniken skulle bidra till att öka den känslomässiga intimiteten mellan människor. Användningen av teknik är dock inte helt oproblematiske. Det finns många aspekter som vi borde överväga mer noggrant. De flesta som deltog i undersökningen uttryckte oro för att användningen av teknik för att uttrycka sig sexuellt skulle leda till att människor tappar kontakten med verkligheten. Men även med riktiga människor och riktiga relationer (29 %). De ansåg dessutom att det skulle leda till en minskning av intima uttryck, som beröring kyssar och speciella små ögonblick (16 %) De framsteg som gjorts under de senaste årtiondena har gett upphov till en växande oro över att utvecklingen inom detta område nu sker farligt snabbt. Det finns dock ingen enighet om vad som bör regleras, hur och av vem. Det är därför inte förvånande att digitala sexuella övergrepp (framför allt hämndporr) och bristen på adekvata lagar som reglerar tekniken fortfarande är ett stort problem för alla, oavsett ålder.

Den unika situationen med xennial-generationen och tekniken

Xennial-generationen är en så kallad mikrogeneration som finns i gränslandet mellan generation X och millenniegenerationen (generation Y), men som tillhör båda generationerna. Den här generationen växte upp i en tid då samhället och tekniken förändrades mycket snabbt. De växte upp i en analog värld, som nästan över en natt övergick till att bli digital. De växte upp i en tid då vi fortfarande visste vad integritet var. De anammade snabbt internet och allt internet hade att erbjuda. De betar sig nästan mer som millenniegenerationen än millenniegenerationen själv. Denna unika kombination ger dem ett unikt perspektiv som är en blandning av traditionella värden och modern teknisk bekvämlighet.

I den undersökning som genomfördes av LELO är detta tydligt då den visar att xennial-generationen ofta verkar mer mottagliga för att använda teknik i privatlivet än till exempel generation Z. På frågan om hur bekväma eller obekväma de var med att integrera teknik för att förbättra sitt sexliv sade 64 % av xennial-generationen att de var bekväma med det. Detta kan jämföras med 66 % av millenniegenerationen och 60 % av generation Z. De tycks även vara mer bekväma med att använda dejtingappar, precis som generationerna efter dem. Omkring 21 % av dem sade att de har använt eller använder appar för att hitta romantiska partners. Jämför detta med 26 % av millenniegenerationen, 24 % av generation Z och 10 % av generation X.

Precis som millenniegenerationen och generation Z ser hälften av de tillfrågade i xennial-generationen tekniken som något positivt i deras liv. Mer än hälften (54 %) av dem ansåg att tekniken har gjort det lättare för alla att diskutera sex. Mer än en tredjedel (38 %) använder dejtingappar eller onlineplattformar för att ta kontakt med potentiella romantiska eller sexuella partners. Dessutom svarade 39 % att de gärna använder tekniken som en integrerad del i sina liv för att skicka/ta emot nakenbilder, sexmeddelanden osv. När de tillfrågades om framtiden instämde 36 % att tekniken (inklusive relationen mellan människor och robotar) kan tillgodose genuina känslomässiga behov hos människor. Återigen delade 39 % av millenniegenerationen och generation Z också denna uppfattning.



Trender inför framtiden från LELO:s rapport 2024

Innan vi går vidare kommer här ett utdrag från förra årets rapport där vi specifikt diskuterade den roll som tekniken kommer att spela i våra liv, i synnerhet när det gäller framtidens mänskliga relationer.

En av slutsatserna var att den fortsatta integreringen av teknik i våra liv kommer att leda till att vi tillbringar en större del av våra dagar i en halvdigital miljö. Det kommer sannolikt att vara en blandad verklighet med digitala objekt, avatarer och artificiell intelligens som projiceras i vår fysiska omgivning via smarta glasögon eller linser. En stor mängd sexuellt innehåll kommer oundvikligen finnas med i bilden. Detta skapar intressanta möjligheter. När det gäller användningen av virtuell verklighet i sexuella sammanhang har det hittills handlat om immersiv pornografi. Men integrationen av det fysiska och digitala skapar nya möjligheter. Vi kan ändra våra omgivningar och skapa en egen rollspelsvärld från våra innersta fantasier. Vi kan till och med ändra våra partners, vilket kan leda till etiska bekymmer. Vi kan skapa karaktärer med leksaker, robotar och AI. Vi kommer att utsättas för många frestelser."

Robotar kommer att vara supersofistikerade, men inte "levande". Vill du verkligen ha en programmerbar sexpartner?

Om 50 år kommer vi sannolikt inte ha skapat en robot som vi verkligen kan klassa som medveten, även om vi då förmodligen kommer att ha en bättre förståelse av vad medvetenhet är. Men vi kommer absolut att kunna skapa en robot som ser ut och

beter sig som en riktig person i vissa begränsade situationer.

Det här kan skapa problem när det gäller att definiera vad en relation är om en "person" i relationen i grund och botten är ett objekt som följer den andra verkliga personens instruktioner. Relationer är viktiga eftersom de utmanar oss. De tvingar oss att förhandla och kompromissa på grund av deras ofullkomligheter. Robotar kommer inte att utmana oss om vi inte säger åt dem att göra det.

Vi bildar redan vänskapliga relationer med livlösa objekt. Du kanske har en platonisk relation till din robotbrevbärare.

Motargumentet är att vi redan har mycket djupa band till livlösa objekt. Vi ger objekt en känsla av personlighet. Vi förmänskligar och föreställer oss deras reaktioner. Allt från gosedjur till bilar.

Om 50 år kommer det att finnas många fler robotar. De kommer att ha en personlighet, även om de är programmerade att ha det. Vi kommer att interagera med dem oftare, oavsett om de arbetar tillsammans med oss, levererar våra paket eller hjälper till att ta hand om oss när vi blir äldre. Sannolikheten är stor att vi kommer att behandla dessa robotar som om de vore levande. Vi kan till och med ha relationer med dem, även om de inte är sexuella.

Uppkopplade sexleksaker kommer att förverkliga våra virtuella fantasier

Framtidens sexleksaker kommer att vara alltmer uppkopplade, och inte bara till en enkel fjärrkontroll. När vi kan skapa fantasimiljöer genom blandad verklighet kommer vi att vilja ha leksaker som reagerar på ett sätt som är logiskt i sammanhanget av den berättelse vi upplever. Detta innebär att leksakerna bör uttrycka känslor som matchar handlingarna hos verkliga eller virtuella karaktärer vi interagerar med. De kommer att röra sig och reagera på rätt sätt. De kommer att anpassa sina handlingar och reaktioner enligt berättelsens utveckling.

En framtidsforskares syn på framtida trender inom relationer och sex (välbefinnande)



FRAMTIDSFORSKARE
INOM TILLÄMPAD
FRAMTIDSFORSKNING

Tom
Cheeswright

LELO:s undersökning 2025 om synen på sex och teknik mellan olika generationer visar att det finns en betydande kontrast mellan hur snabbt vi tror att attityder har förändrats och hur snabbt de faktiskt har förändrats. Data tyder också på att attityderna till sex (i synnerhet sex och teknik) har förändrats radikalt under de senaste tjugo åren, oavsett generation. Mot bakgrund av dessa resultat ska vi ta en titt på framtiden för att se hur saker och ting kommer att se ut under de kommande årtiondena. Tom Cheeswright är framtidsforskare inom tillämpad framtidsforskning. Han ger återigen ett nytt perspektiv på hur saker och ting kommer att utvecklas i förhållande till dagens värld.

Framväxande trender under de kommande 5–10 åren när det gäller AI:s och robotteknikens roll i intima relationer

Det finns en enorm kontrast mellan hur snabbt vi tror att saker och ting har förändrats jämfört med hur snabbt de faktiskt har förändrats. Data tyder på att människor tror att attityder har förändrats väldigt lite. Men bara en snabb genomgång av populära medier visar att attityderna till sex (i synnerhet sex och teknik) har förändrats radikalt under de senaste tjugo åren.

Trots denna radikala förändring tyder data på en förvånansvärd hög grad av konservatism, oberoende av kön och generation. Endast en fjärdedel av de tillfrågade skulle beskriva sig som ”mycket bekväma” med sexteknik. Så det finns ett enormt utrymme för ytterligare förändringar i framtiden.

Inom vilka områden kommer dessa förändringar att ske? Tre områden sticker ut.

Immersiv teknik: Virtuellt verklighet (VR) är fortfarande ett växande område inom porrbranschen. Vissa uppgifter visar på en tresiffrig tillväxt när det gäller antalet personer som använder virtuellt verklighet för sexuellt innehåll. I takt med att den övergripande VR-branschen fortsätter att växa kommer även marknaden för sexuellt innehåll att fortsätta att växa. Men möjligheten till interaktion mellan par är dock begränsad eftersom headseten är så isolerande. Undantagen kan vara fjärrkommunikation mellan par och dejting. Men även med dagens teknik (hur bra den än må vara) kan det kännas lite klumpig.

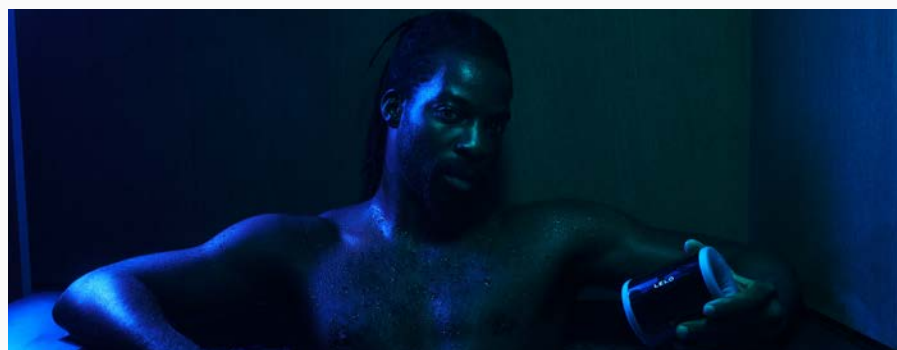
På längre sikt är möjligheterna mycket större, i takt med att blandad och förstärkt verklighet blir allt vanligare. Det verkar troligt att smarta glasögon vid någon tidpunkt kommer att bli ett vanligt tillbehör för många människor. När detta är verklighet kommer vi att kunna interagera alla aspekter av sextekniken i dem. Vi kommer att ha dejtingappar i blandad verklighet så att du kan se potentiella partners i 3D innan du sveper vänster eller höger. Och möjligheterna till rollspel när du digitalt kan ändra verkligheten, som din omgivning eller din partner, är enorma, om än potentiellt problematiska.

Biomorfik: Robottekniken utvecklas oerhört snabbt. Dess komponenter som sensorer,

manöverdon och datorteknik är alla kärnkomponenter i andra snabbväxande sektorer, från telefoner till drönare och elbilar. Resultatet är snabba förbättringar av kapaciteten och motsvarande kostnadsminskningar. Tillsammans med liknande snabba framsteg inom materialvetenskapen kommer vi sannolikt att se mycket mer robotdesign som både är inspirerad av naturen och känns mer naturlig.

Det finns redan en etablerad, om än nischad, marknad för helkroppsrobotar för sexuella ändamål som med hjälp av AI blir allt mer interaktiva. Men den största potentialen ligger förmodligen i leksaker som ser ut, känns och rör sig på ett mer organiskt sätt.

På distans: Vi är ett globalt samhälle nu där många lever långt från sina partners under långa perioder. Telefoner och videochatt har under en lång tid använts för att ha sex på distans. Eftersom allt fler lever under sådana långdistansförhållanden och tekniken har blivit en så stor del av våra liv, är det sannolikt att fler kommer att utnyttja tekniken för att ha sex. Detta kan också leda till att allt fler börjar använda mer immersiv och biomorfisk teknik. Även om det inte går att jämföra med fysisk kontakt med andra människor, kanske vi kan skapa virtuella miljöer som känns mer verklig. Men mer troligt är det att vi kommer att skapa mer fantasieggande miljöer som vi kan dela med våra partners. Delade spelupplevelser med sexuella inslag kan vara en möjlighet för par i distansförhållanden som aldrig har träffats och kanske aldrig kommer att träffas fysiskt.



Tekniken blir en allt större del av våra liv. Virtuella miljöer och AI-avatarer blir allt vanligare. Hur kommer framtida generationer definiera och uppleva intimitet och känslomässig samhörighet jämfört med dagens generation?

Även om vi i allmänhet accepterar tekniken har vi sett att vi fortfarande föredrar och särskiljer på saker som är naturliga och organiska. AI och avatarer kommer tveklöst att spela en allt större roll i sexuella sammanhang. Men detta kommer att balanseras med känslan att den bästa intimiteten kommer från mer fysiska interaktioner analogt.

Om några år är det troligt att de flesta av oss kommer att tillbringa större delen av våra vakna timmar med att använda någon form av blandad verklighet, genom glasögon eller linser. Dessa kommer att ersätta smarttelefoner som vårt huvudsakliga sätt att interagera med den digitala världen. Att ta av sig glasögonen och koppla bort sig helt från den digitala världen kan vara ett tydligt tecken på att man fokuserar på personen framför dig i det här scenariot. Du vet att dejten går bra när personen framför dig tar av sig sina glasögon! Om de är som jag kan de byta ut sina glasögon för blandad verklighet mot ett analogt par.

Innan dess kommer dock tekniken att spela en viktig roll som ett alternativ till intima, verkliga upplevelser mellan människor. En sak som kommande metaversumtekniker kommer att göra är att sudda ut gränserna mellan våra digitala och fysiska världar. Digitala objekt, karaktärer och miljöer kommer att integreras sömlöst i den fysiska världen. Detta kommer att skapa oändliga möjligheter för sexuella möten, oavsett om det handlar om andra personer i en delad förstärkt miljö eller en avatar, eller en blandning av båda.

Virtuella karaktärer kommer att bli allt vanligare i olika medier. De stängs bara inte av när du tar av dig glasögonen. De kan ha profiler på sociala medier, de kan skicka meddelanden till dig eller till och med skicka fysiska brev till dig. Potentialen för AI-flickvänner eller -pojkvänner är nästan obegränsad.

Det är kanske detta som gör att så många i dataunderlaget (nästan 30 %) tror att tekniken skulle kunna uppfylla genuina känslomässiga behov.

Robottekniken och AI fortsätter att utvecklas och därav möjligheten till att skapa relationer med robotar. Vilka etiska övervägande och samhällsliga konsekvenser bör beaktas för att säkerställa en sund utveckling för framtida generationers förståelse av mänskliga relationer och sexualitet?

Det finns så mycket vi inte vet om hälsa och skador när det gäller interaktionen mellan människa och maskin. Trots bristen på substantiella bevis uttrycker många oro för effekterna av sociala medier och användning av telefoner. Teknikens potential att fascinera oss och bli ett alternativ till mänsklig kontakt, både socialt och sexuellt, kommer att växa exponentiellt under de kommande åren. Att lagstifta om detta utan goda bevis är svårt och riskabelt. Detsamma gäller att skapa någon form av riktlinjer eller råd.

Här nedan tar vi upp tre riskområden som kan kräva mer forskning, råd och reglering.

Isolering: Vad händer när människor använder sig av sociala och sexuella robotar samt virtuell teknik som utesluter mänsklig kontakt? Vilken psykologisk effekt har detta? Finns det risk att personer med vissa psykologiska profiler blir beroende av sådan teknik?

Förväntningar: Om människor interagerar med robotar och avatarer som beter sig på ett visst sätt,

förändrar det hur de förväntar sig att andra människor ska bete sig i samma situation? Det finns redan starka bevis för att det finns en korrelation, om inte ett orsakssamband, mellan konsumtionen av våldspornografi och sexuellt våld. Dessutom har det visat sig att konsumtionen av pornografi i allmänhet kan ha en desensibiliserande effekt på i synnerhet män. Detta kan leda till att de behandlar kvinnor som "sexobjekt". Det är tydligt att denna effekt kommer att bestå eller till och med förstärkas genom användningen av 3D-glasögon.

Robotars rättigheter: På längre sikt kan vi behöva tänka på vilka rättigheter autonoma maskiner har. Även om jag tror att dagens AI fortfarande är långt från att kunna betraktas som medveten, finns det en chans att maskiner åtminstone kommer att kunna verka medvetna när de interagerar med oss. Vi kanske inte ska vänta på det stora genombrottet inom artificiell intelligens innan vi börjar fundera på hur vi ska reglera våra interaktioner med maskiner som verkar levande.

Hur kommer tekniken att påverka utvecklingen och upprätthållandet av



mellanmännsliga relationer, särskilt långsiktiga partnerskap, för framtida generationer? Redan idag har allt fler ”tillfälligt sex” som en nöjesaktivitet och sex har blivit allt mindre kopplat till äktenskap eller att slå sig ner med någon?

Jag är något skeptisk till att tillfälligt sex blir allt vanligare. Många studier visar att unga människor har mindre sex och färre partners än tidigare generationer. Men det finns ett intressant möjligt motargument mot detta. De som har tillfälligt sex för skojs skull kanske tillhör äldre generationer.

Ett sätt att tolka siffrorna som visar en lägre sexuell aktivitet bland unga människor är att de börjar senare i livet. Vi har dessutom en mer jämlik inställning till sex och kvinnors handlingsfrihet. Vi har en större acceptans för lesbiska, homosexuella och bisexuella. Vi lever längre, vi ingår partnerskap senare och vi har en mer liberal attityd till skilsmässa. Allt detta gör att vi når ett personligt och sexuellt självförtroende senare i livet, när vi fortfarande är singlar eller nyblivna singlar.

Tekniken hjälper människor med liknande intressen att komma i kontakt med varandra innan de träffas fysiskt. Dessa gemensamma intressen kan inkludera sex enbart för skojs skull.

En av de mest intressanta aspekterna när det gäller digital dejting/engångsligg under de senaste åren har varit dess fragmentering. Det här är en trend som går igen i många andra aspekter av media. Du kan söka efter nästan vilket nischintresse som helst på nätet och hitta människor med samma intresse. Fler och fler söker efter en partner som delar deras intressen, oavsett om det är sexuellt eller inte.

Människors intressen har blivit så fragmenterade att



de sällan är intresserade av en sak längre. Istället har de många olika intressen och tillbringar sin tid inom olika nischade intressen. En intressant framtida teknik kan vara en personlig AI för dejting eller engångsligg som upprättar ett Venndiagram mellan dig och personer som delar fler än ett av dina nischade intressen.

Vilka är de potentiella samhällliga konsekvenserna av att vi i allt högre grad vänder oss till tekniken för våra känslomässiga och fysiska behov? Hur kan vi mildra de eventuella negativa konsekvenserna?

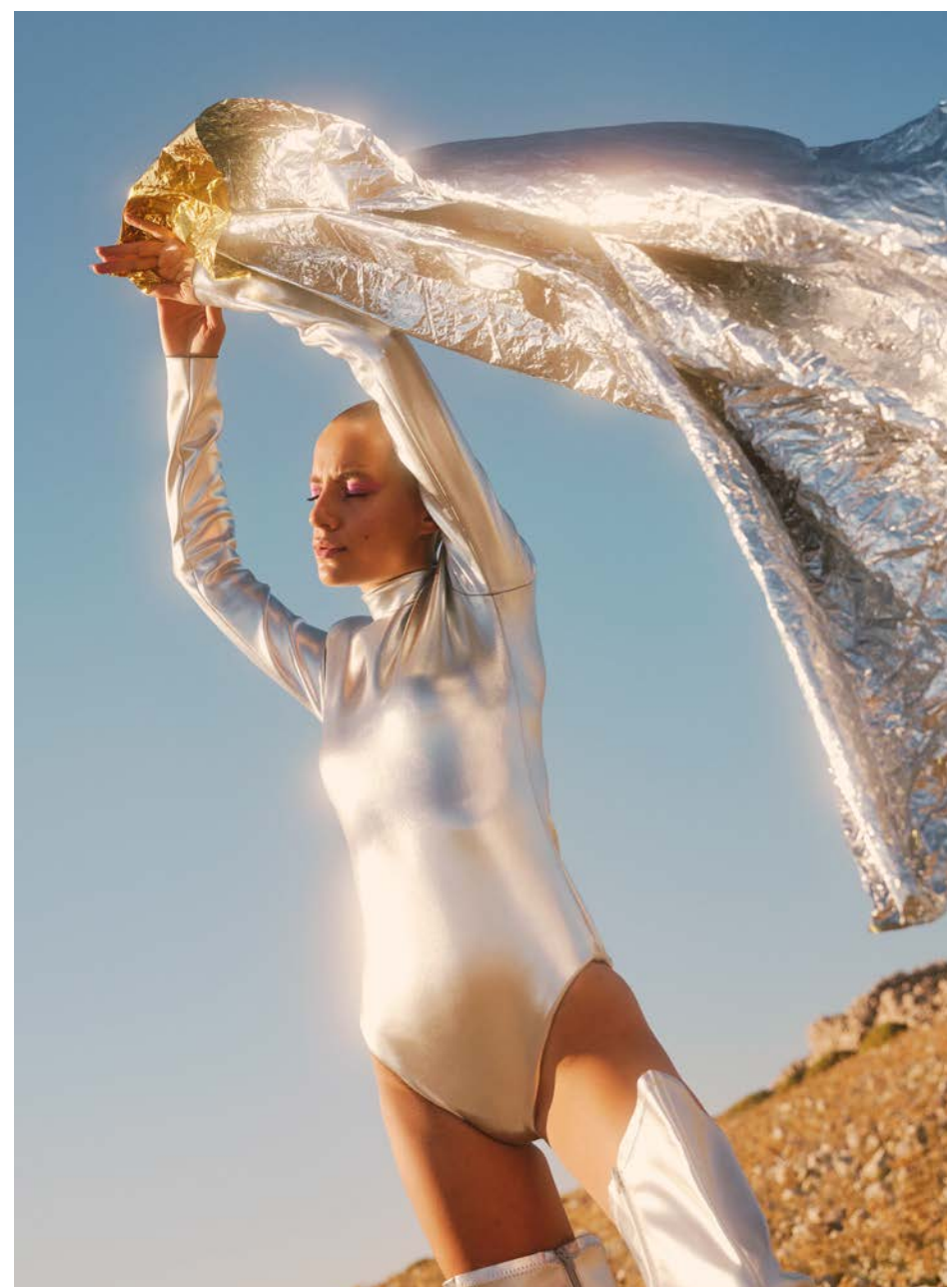
Undersökningen visar att många oroar sig för detta. Men vi bör inte automatiskt anta att det är dåligt att människor vänder sig till tekniken för att uppfylla sina känslomässiga och fysiska behov. Gym är en teknik, men vi säger fortfarande att träning är bra för människor både fysiskt och psykiskt. Den enda skillnaden är att den teknik vi diskuterar nu till stor del är digital. Av någon anledning, kanske på grund av det är relativt nytt, är vi mer misstänksamma mot allt som är digitalt.

Det betyder dock inte att vi ska vara mindre försiktiga. Digitala verktyg kan hjälpa människor att finna känslomässig och sexuell tillfredsställelse. Detta kan dock medföra vissa risker, särskilt om de används utan mänsklig interaktion eller som ett alternativ för någon som är isolerad. Om du till exempel ägnar för mycket tid åt att interagera med digitala karaktärer som uppfyller alla dina behov kommer du att få orealistiska och kanske farliga förväntningar på en eventuell partner i verkliga livet.

Det skulle vara svårt, men ändå möjligt, att reglera det innehåll som är tillgängligt via vanliga lever-

antörer. Detta skulle inte begränsa tillgången för alla som är villiga att anstränga sig lite för att kringgå kontrollerna. De kan till exempel använda en VPN, den mörka webben eller sin egen AI för att skapa skraddarsytt innehåll. Men om vi kombinerade detta med utbildnings- och informationsskampanjer skulle det i viss mån bidra till att sätta en samhällelig standard.

Vi måste också vara noga med att skilja mellan teknik som isolerar och teknik som för oss samman. Oavsett om det handlar om att hjälpa människor att hitta varandra eller att interagera med sin partner. En av riskerna med AI är dock att det kan vara oklart om du interagerar med en riktig person eller en maskin.



Slutsats

Utifrån LELO:s framtidsrapport 2025 kan flera slutsatser dras om olika generationers syn på sex och teknik, liksom framtida trender:

* Även om många upplever att attityderna till sex och teknik inte har förändrats särskilt mycket, så har det skett en radikal förändring under de senaste 20 åren.

* Framtida generationer kommer att definiera intimitet på ett annat sätt med AI-avatare och blandad verklighet. Trots teknikens framfart föredrar många fortfarande "analog" mänsklig kontakt.

* Integrationen av AI och robotteknik i intima relationer väcker etiska frågor om isolering, orealistiska förväntningar och robotars rättigheter. Allt detta kräver mer forskning och eventuell reglering.

* Ökat beroende av teknik för känslomässiga och fysiska behov är ett orosmoln. Även om det inte är dåligt i sig, kan det leda till orealistiska förväntningar och isolering. Reglering och utbildning kan användas för att minska de negativa effekterna. Man bör även skilja på teknik som leder till isolering och teknik som för oss samman.

* Den digitala marknaden för dejting/engångsligg blir alltmer fragmenterad. AI-verktyg kan användas för att hitta människor med liknande intressen och kompatibla partners.

* Tekniken kommer att hjälpa människor att hitta partners och andra med liknande intressen. Detta kan leda till att både tillfälliga möten och långsiktiga partnerskap utvecklas och bibehålls.



Många tycker att tekniken har haft en stor inverkan på nästan alla delar av våra liv, inklusive våra sexuella beteenden, på både bra och dåliga sätt. Det är viktigt att förstå dessa influenser för att förstå hur teknik och sexualitet kommer att interagera i framtiden. Det råder ingen tvekan om att tekniken kommer att fortsätta vara en viktig faktor i detta avseende. Men det återstår att se om denna roll kommer att öka exponentiellt i takt med att allt fler människor föds in i den nya verkligheten. Kommer människor att göra uppror mot detta i ett försök att hålla fast vid det som gör oss till människor? I "att vara människa" ingår till exempel förmågan att erbjuda omsorg, visa kärlek och förlåtelse. Men också förmågan att skapa harmoni och kontinuitet i hela det mänskliga systemet.

t a c k

—

LELO