



AKADEMIBOKHANDELN

Pressmeddelande 2025-09-18

Du är vad du läser: Johanna Lundin analyserar kända gästers bokval i ny podcast

Tidningen Vi Läser lanserar, i samarbete med Akademibokhandeln, en ny podcast med syfte att sprida läsglädje och inspirera till bredare läsande. "Du är vad du läser" med Johanna Lundin är en otraditionell bokpodd som lättsamt utforskar hur böcker påverkar oss människor, våra personligheter och vår livsstil.

Podcasten produceras av Vi Läser och görs i samarbete med Akademibokhandeln. Programledare är Johanna Lundin, välkänd boktipsare från TV och sociala medier. I varje avsnitt bjuder Johanna in en person hon är nyfiken på. Inledningsvis får gästen välja ut tre böcker som format och speglar deras liv. Ett boktest fördjupar samtalet och ligger till grund för Johannas personlighetsanalys av gästen. Som avslutning får gästen skicka vidare en bok till nästa medverkande.

Första gästen är juristen och författaren Jens Lapidus, följt av skådespelaren och komikern Olof Wretling samt läraren och programledaren Cecilia Düringer.

- Jag har länge saknat en bokpodd som tar ett bredare grepp vad gäller böcker och litteratur. Många andra poddar fokuserar främst på att diskutera den aktuella bokutgivningen. Böcker har längre livslängd än så och det känns väldigt skoj att nu få vara del av en podd som snarare fokuserar på läsningen och läsupplevelsen än på huruvida böckerna är nya eller inte, säger programledaren Johanna Lundin.

Vi Läser och Akademibokhandeln har en gemensam vilja att göra böcker tillgängliga för fler.

- Det här är en annorlunda ingång till litteraturen som vi hoppas ska engagera både vana och ovana läsare, säger Estelle Ejdeholm, VD på Vi Media som ger ut tidningen Vi Läser. Genom att förmedla inspirerande samtal om läsning vill vi få fler att upptäcka böckernas magiska värld.

För Akademibokhandeln går satsningen helt i linje med ambitionen att bidra till ökat läsande.

- Vi vill sprida läsglädje genom ett nytt sorts boksamtal, som kan tilltala en bredare målgrupp och som på ett lekfullt och personligt sätt utforskar böckernas koppling till människors liv och erfarenheter, säger Maria Backlund, marknadschef på Akademibokhandeln.

Podcasten "Du är vad du läser" med Johanna Lundin lanseras den 18 september 2025 och nya avsnitt släpps varannan torsdag. Avsnitten är cirka 15 minuter långa. Podcasten finns tillgänglig på vi.se, akademibokhandeln.se samt på alla större podcastplattformar. "Du är vad du läser" är en redaktionell podcast som produceras av Vi Läser med Akademibokhandeln som huvudsponsor. Johanna Lundin delar regelbundet med sig av sina boktips på Instagram och Youtube under namnet @johannaochböckerna.

I 95 butiker och på nätet erbjuder Akademibokhandeln ett stort och väl sammansatt sortiment av böcker samt inspirerande varor för alla som vill planera och förvara, skriva och skapa eller samlas kring spel och pussel. Med visionen "Läsglädje för alla, varje dag" vänder vi oss till kunder över hela landet. Via abonnemangstjänsten Bokus Play erbjuds tusentals ljud- och e-böcker för livets alla bokstunder. Akademibokhandeln ingår i Bokusgruppen. Mer information: www.akademibokhandeln.se och www.bokusgruppen.com.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Vi Medias VD, Estelle Ejdeholm, estelle.ejdeholm@vi.se, 076-139 34 08,

Programledare Johanna Lundin, johannaochbockerna@gmail.com, 073-924 13 46

Akademibokhandelns marknadschef Maria Backlund, maria.backlund@bokusgruppen.com,
072-532 91 00

I 95 butiker och på nätet erbjuder Akademibokhandeln ett stort och väl sammansatt sortiment av böcker samt inspirerande varor för alla som vill planera och förvara, skriva och skapa eller samlas kring spel och pussel. Med visionen "Läsglädje för alla, varje dag" vänder vi oss till kunder över hela landet. Via abonnemangstjänsten Bokus Play erbjuds tusentals ljud- och e-böcker för livets alla bokstunder. Akademibokhandeln ingår i Bokusgruppen. Mer information: www.akademibokhandeln.se och www.bokusgruppen.com.