



## **Där hälsa möter natur – så lockar Kroatiens wellnesscenter året runt**

Kroatien erbjuder några av Europas mest mångsidiga wellnessupplevelser. Landet har unika termalkällor, prisbelönta spa och natursköna miljöer – utspridda i såväl klassiska kurorter som en del av moderna wellnesscenter.

### **En wellnessdestination utöver det vanliga**

Kroatien utmärker sig med sina mineralrika källor, termalbad och hälsofrämjande miljöer och är en ledande destination för wellnessresor. Här finns mer än 100 källor fulla av naturligt mineralvatten vilket skapar förutsättningar för fantastiska spa- och wellnessupplevelser i Europa, hela vägen kust till inland. Kroatien ligger i topp på UNESCO:s lista över vattenrikedom i Europa och är samtidigt känt för sitt milda klimat, den friska luften och sin kombination av hav, skogar och kulturella arv.

Utbudet kännetecknas inte minst av Kroatiens uppsjö termalcenter, så som Top-Terme Topusko, Krapinske Toplice, Bizovačke Toplice, Terme Jezerčica och Naftalan. Varje center har en unik blandning av hälsofrämjande vatten, spaanläggningar och menyer med moderna behandlingar. Besökare kan välja att koppla av i vatten av vulkaniskt ursprung, simma bland konstgjorda vågor, njuta av kurbad med välgörande lera eller ta del av unika behandlingar såsom cryosauna och naturlig naftalanolja. Kroatien erbjuder miljöer för både klassisk rehabilitering, aktiv semester med golf och cykling samt avkoppling med massage och bastu – allt i en kombination av tradition och innovation inom wellness.

### **Opatija – wellness vid Adriatiska havet**

Opatija har varit en kurort sedan 1800-talet och är än idag en av Kroatiens mest populära wellnessdestinationer. Staden erbjuder en avslappnad atmosfär, eleganta spa och återkommande wellness-evenemang som lockar besökare året runt. Opatijas långa tradition, unika mikroklimat och vackra kustläge gör det till ett givet val för den som vill kombinera avkoppling, kultur och vacker miljö.

### **Zagorje – gröna dalar och varma källor**

Zagorje, norr om Zagreb, är ett lummigt landskap fyllt av termalbad, slott och småskaliga vingårdar. De moderna wellnessanläggningarna ligger i stillsamma miljöer, nära naturnära boenden och restauranger specialiserade på lokal mat. Som resmål erbjuder det resenärer en unik kombination av avkoppling och lantlyx.

### **Dubrovnik – wellness och historia i södra Kroatien**

Dubrovnik är inte bara en av Europas vackraste kulturstäder, utan även en plats där wellness och rekreation står i fokus. Många av stadens hotell är också hem till prisbelönta spa och wellnesscenter med havsutsikt, och i närheten finns unika källor med terapeutisk lera och mineralrikt vatten. Det är en stad i vilken spabehandlingar lätt blandas upp med hälsosamma aktiviteter som vandringar längs kusten – och spännande sevärdheter som gör gott för själen.

*Kroatiska turistbyrån - Stockholm: Jungfrugatan 24, 114 44 Stockholm – Sverige*

*Email: [info.se@croatia.hr](mailto:info.se@croatia.hr)*

*Web: <http://croatia.hr/en>*