



# Från stadens sus till lugnande natur & vinodlingar: Dagsutflykter från Zagreb och Split

Zagreb, Kroatiens pulserande huvudstad, är en stad full av kultur, kaféer och historia. Även Split, porten till Dalmatien, är en fantastisk stad med sitt imponerande kulturarv och starka hälsoprofil. Båda dessa platser är inte bara unika i sig utan även perfekt belägna för utflykter inom tåg-, buss- eller bilavstånd till natursköna omgivningar. Besökare kan uppleva allt från bergsvandring till cykelturer och hälsosamma matupplevelser. De som väljer att ta sig ut från centrala marknader och gallerior kommer få nya upplevelser i kringliggande autentiska byar och antika sevärdheter.

## Guld i utkanten av Zagreb

För den som vill kombinera stadsliv med natur och matupplevelser är Zagreb unikt placerat, och bara 30 minuter från staden finnes Medvednica. Där upptäcks stora grönområden med vandringsleder, cykelspår och medeltida fästningen Medvedgrad. Här kan besökare njuta av frisk bergsluft, lokala maträtter och panoramautsikt över hela Zagreb. Naturparken är särskilt vacker under hösten när skogarna glöder i orange och guld.

Vinvägarna slingrar sig sen utanför Zagreb-regionen och tar besökare på gastronomiska upptäcktsfärder. Under tidig höst förvandlas landskapet till en kulinarisk fröjd. Vingårdarna erbjuder guidade provningar av lokala druvsorter och många serverar även hemlagade rätter i lantlig miljö.

Den som vill resa lite längre kan bege sig till **Samobor**, en charmig småstad bara 25 kilometer väster om Zagreb. Staden är känd för sin barockarkitektur, sina mysiga kaféer och den berömda desserten kremšnita. Här finns också vandringsleder som leder upp till ruinerna av Samobor slott med vacker utsikt över dalen.

## Åk utanför Split: Dagsutflykter som kombinerar kultur, natur och välmående

I Split-regionen förenas ett imponerande kulturarv med en stark hälsoprofil som grundar sig i medelhavsdieten och solens läkande kraft. Regionen är känd för sin blandning av historisk storhet där romarna lämnat tydliga spår samt solbad, färsk lokal mat och ett hälsofrämjande livsstilsfokus.

Mosor berget, bara cirka 30 minuter från Split, är en favorit bland både lokalbor och besökare. Här finns välarbetade leder med varierande svårighetsgrader och storslagen utsikt över staden och Dalmatiska övärlden.

Ett annat aktivt alternativ är att upptäcka området på cykel. Regionen kring Split erbjuder varierande cykelleder som tar dig genom både kustlandskap och inåt land med kulturell och naturlig skönhet längs vägen. Denna aktivitet kombinerar motionsglädje med pittoreska vyer och möjligheten att nå mindre kända platser på ett hållbart sätt.

För en mer lantlig upplevelse kan man ta sig inåt landet, mot **Sinj-dalen**, som är känd för sin ridtradition och historiska festival *Sinjska Alka*. Cykellederna här går genom bördiga fält, längs floden Cetina och förbi traditionella byar. Längre turer leder även mot **Omiš** och vidare längs Cetina-floden, där cyklister kan kombinera turen med forsränning, zipline eller kajakpaddling.

*Kontakt:*

*Kroatiska turistbyrån - Stockholm: Jungfrugatan 24, 114 44 Stockholm - Sweden*

*Email: [info.se@croatia.hr](mailto:info.se@croatia.hr)*

*Web: <http://croatia.hr/en>*