

Så mycket sparar vi i Jämtland Härjedalen

ISK-sparande i fonder och aktier är en vanlig sparform bland många hushåll. Bland LF Jämtlands kunder ligger det genomsnittliga innehavet för ISK på 149 751 kronor, med ett månadssparande på i snitt 1460 kronor. Men både sparbelopp och innehav varierar kraftigt mellan olika åldersgrupper. Det visar nya kunddata från LF Jämtland.

– Det bästa sparandet är det som blir av. Därför är det viktigaste att få in vanan att spara regelbundet, gärna automatiskt direkt efter lön. Börja på en nivå som fungerar i vardagen och låt sparandet växa i takt med ekonomin, säger Michael Fellström, privatrådgivare på LF Jämtland.

Så sparar olika åldersgrupper i länet

Hos LF Jämtlands kunder ligger det genomsnittliga innehavet för ISK på 149 751 kronor, vilket är en bit under medelvärdet på 190 458 kr jämfört med Länsförsäkringars kunder i hela Sverige. Innehavet är större bland äldre. I åldersgruppen 20–29 år är det genomsnittliga innehavet 53 934 kronor, vilket kan jämföras med 212 570 kronor i åldersgruppen 60 år eller äldre.

– Att kapitalet ökar med åldern är naturligt, men det säger också något viktigt: tid är spararens bästa vän. För unga handlar det ofta mindre om att kunna spara stora belopp och mer om att komma i gång. Vanan är viktigare än nivån i början – det är så man steg för steg bygger ett frihetskaptal som ger trygghet och fler valmöjligheter längre fram, säger Michael Fellström.

Medelvärdet för det automatiska månadssparandet är 1 460 kronor. Månadsöverföringen är som lägst i åldern 20-29 år (1 127 kronor) och högst bland 50–59-åringar (1 827 kronor).

Sparpengarna har olika jobb

Att bygga ett sparade handlar både om trygghet här och nu och om ekonomiska möjligheter längre fram. Bufferten behövs för oväntade utgifter i vardagen, medan det långsiktiga sparandet kan bidra till större ekonomisk frihet trygghet på längre sikt.

– Sparpengarna ska ha olika jobb. Börja med att bygga upp en buffert på 2–3 månadslöner som skyddar din vardagsekonomi när något oväntat händer. Stärk sedan ditt långsiktiga sparande som ger trygghet och frihet över tid. Ett bra riktmärke är att spara omkring 10 procent av nettolönen, säger Michael Fellström.

Genomsnittligt ISK-sparande hos LF Jämtlands kunder:

Ålder	Medelvärde, innehav ISK	Medelvärde, stående överföring till ISK
20–29	53 934	1 127
30–39	103 900	1 136
40–49	147 680	1 362
50–59	192 2026	1 827
60+	212 570	1 492
Medelvärde LF Jämtland	149 751	1460
Medelvärde Länsförsäkringar, hela Sverige	190 458	1 903

Fem tips om sparande

1. **Sätt sparvanan.** Det viktigaste är inte hur mycket du sparar i början utan att du gör det regelbundet. Gör gärna sparandet automatiskt direkt efter lön. Ett riktmärke är att spara omkring 10 procent av nettolönen om du har möjlighet.
2. **Bygg en buffert.** Det första målet är att bygga en buffert för oväntade utgifter. En bra grund är 2–3 månadslöner, men behovet beror på din boendeform, familjesituation, bil och hur stabil din inkomst är.
3. **Spara långsiktigt.** Spara även på lång sikt till pension, framtida mål och för att bygga upp ett frihetskaptal som kan ge dig större trygghet och fler valmöjligheter genom livets olika faser.
4. **Ge pengarna olika jobb.** Bufferten ska vara lätt att komma åt och ha låg risk. Pengar som du inte behöver på många år kan placeras mer långsiktigt, till exempel i aktiefonder, där de får möjlighet att växa över tid.
5. **Se över risken.** Anpassa risken i ditt sparande till när du ska använda pengarna och vad målet är. Målet kan till exempel vara kontantinsats, pension, barnsparande, en renovering eller ett större köp. Ju närmare målet du kommer, desto lägre risk bör du ta för den del av sparandet som snart ska användas.

[Läs mer för tips för olika sorters sparande på vår hemsida.](#)

För ytterligare information kontakta:

Michael Fellström, privatrådgivare LF Jämtland

Telefon: 063-19 35 28

michael.fellstrom@lfz.se