



Pressmeddelande, 6 november 2018

Räddningsaktion för Sveriges minst älskade julmat

Grisfötter, lutfisk och dopp i grytan är några av de rätter som en majoritet av svenskarna helst låter bli på julbordet, visar en ny undersökning. Nu har ICA tillsammans med kocken Isabella Morrone tagit fram helt nya versioner av Sveriges minst älskade julmat för att inspirera fler att återupptäcka våra minst omtyckta julbordsklassiker.

Undersökningen är genomförd av Kantar Sifo på uppdrag av ICA och kartlägger svenskarnas inställning till julmaten. Resultatet pekar på att några av våra mest traditionella rätter håller på att försvinna helt från julfirandet. När svenskarna får frågan om vilka av de traditionella julrätterna de helst undviker på julbordet toppas listan av grisfötter (74 %), kalvtunga/kotunga (69 %), lutfisk (52 %) och sylta (50 %). Nu vill ICA inspirera fler att återupptäcka våra mest klassiska rätter på nytt genom att göra om dem i helt nya versioner.

– Maten vi äter förändras i takt med att vi inspireras av nya matkulturer och trender, så även julbordet. Några av julens rätter upplevs idag som daterade, men eftersom vi sätter högt värde vid julens traditioner är det inte självklart att plocka bort eller byta ut dessa rätter. På ICA Köket vill vi inspirera fler att överraska på julbordet genom att servera oväntade julklassiker i moderna former, säger Leif Grönlund, Matkreatör för ICA Köket.

Längtan efter att testa nya smaker på julbordet är tydlig i undersökningen. Ungefär hälften, 52 procent, svarar att de tagit bort eller lagt till någon rätt på julbordet de senaste tre åren. Bland de rätter som svenskarna gärna lägger till härstammar flera från utländska kök, som exempelvis tapas (27 %), falafel (16 %) och sushi (15 %).

ICA Köket presenterar nu helt nya varianter av Sveriges minst älskade julmat, varav en av de sex rätterna får en italiensk tolkning av Isabella Morrone, kocken bakom *La Bocca* och *Bella på Österlen*:

- *Italiensk slarvsylta på anka* av Isabella Morrone och ICA Köket
- *Pankofriterad lutfisk med jalapeño och ärt- och avokadokräm*
- *Grisfötter i sojagelé med misomarinerade morötter*
- *Dopp i grytan med äpple och ingefära*
- *Kalvtunga med rostade hasselnötter och dijonnaise*
- *Krispig brunkål med ingefära och sesam*
- Se bifogat receptblad för fullständiga recept.

För att inspirera till både tradition och variation i jul lanserar ICA flera nyheter i sitt julsortiment. Se bifogat produktblad för en komplett lista med nyheter.

Undersökningen är genomförd av Kantar Sifo på uppdrag av ICA mellan den 16 juli och 5 augusti 2018 med 4 200 respondenter i hela Sverige.

För mer information

ICAs presstjänst, telefon: 010 422 52 52

Med fokus på mat och måltider är ICA Sverige den ledande dagligvaruaktören i Sverige. De cirka 1 300 butikerna i Sverige drivs av fria handlare i samverkan. ICA Sverige är en del av ICA Gruppen. För mer information om ICA Sverige se icagruppen.se och ica.se.



Sveriges minst älskade julmat i siffror:

Julrätterna svenskarna helst låter bli:

1. Grisfötter (74 %)
2. Kalvtunga/Kotunga (69 %)
3. Rökt ål (56 %)*
4. Lutfisk (52 %)
5. Sylta (50 %)
6. Dopp i grytan (48 %)
7. Lax- /Fiskaladåb (48 %)
8. Brunkål (41 %)
9. Fårfiol (35 %)
10. Sillsallad (32 %)

* – Det finns fler skäl än smak till varför det här är Sveriges minst älskade julmat. Ålen är idag en akut hotad art och därmed även fridlyst. Vi säljer inte ål i någon av våra butiker, men saknar man smaken av rökt på julbordet passar det utmärkt med exempelvis rökt lax, förklarar Leif Grönlund, Matkreatör för ICA Köket.

- Skillnaden på yngre och äldres matpreferenser visar sig under julen. Yngre svenskar (18-34 år) väljer i högre utsträckning bort traditionella julrätter jämfört med äldre (65-74 år):
 - Sju av tio (68 %) 18-34-åringar avstår helst lutfisk, jämfört med var tredje (30 %) 65-74-åring.
 - 67 procent av de mellan 18-34 år väljer gärna bort sylta. Samma siffra för de mellan 65-74 är 30 procent.
- Två av tre (66 %) svenskar kan tänka sig ett mer varierat julbord, sådant som man traditionellt inte brukar ha.
- Kvinnor är mer benägna att variera sitt julbord än män (73 % av kvinnorna jämfört med 59 % av männen). Mest sugna på att bryta traditionerna är kvinnor i åldern 18-34, där något fler än åtta av tio (84 %) kan tänka sig ett mer varierat julbord.
- Fler än varannan (52 %) uppger att de tagit bort eller lagt till någon rätt på julbordet under de senaste tre åren.

Rätterna svenskarna skulle kunna tänka sig att introducera på julbordet:

1. Sallad (42 %)
2. Tapas (27 %)
3. Falafel (16 %)
4. Grytor, exempelvis curry (16 %)
5. Sushi (15 %)

- Kvinnor mellan 65-79 år upplever att de har mest ansvar för julbordet. Var femte (19 %) uppger att de bestämmer vad som finns på julbordet och närmare sex av tio (57 %) känner att de har mest ansvar för vad som dukas fram på julbordet under julafton.
- Svenskarna är duktiga på att ta vara på resterna från julbordet. Något färre än sex av tio (57 %) uppger att de gör rester på en stor del eller till och med allt av sitt julbord. Endast 1 procent uppger att de slänger maten som blir över från julbordet.