

07.00 God morgon Visby ”Hitta ut”

Gå eller jogga med En Svensk Klassiker, Orienteringsförbundet och ICA. 10 000 steg om dagen fixar du lätt med vår morgonträning. Behåll träningskläderna på och stanna kvar efteråt för att lyssna på vårt inspirerande frukostseminarium.

Tisdag 3 juli

07.45 Är frukosten vägen till en bättre hälsa

Frukostseminarium tillsammans med Cancerfonden. En tredjedel av all cancer kan förebyggas genom hälsosamma levnadsvanor. Hur påverkas kroppen av vad vi äter och varför väljer vi att äta det vi gör? Hur kan olika samhällsaktörer samverka för att fler ska äta bättre i framtiden?

10.00 Hur bygger vi städer som främjar hälsa?

Vi rör oss mindre än någonsin, trots fler gymkort och ökat antal lopp och tävlingar. Hur kan vi hjälpas åt för att skapa möjligheter för alla att enkelt röra på sig? Hur långt kommer vi med rörelsevänlig arkitektur, infrastruktur och stadsplanering? Seminarium arrangerat av ICA Fastigheter och En Svensk Klassiker.

13.00 Var finns kunden i framtidens livsmedelsförsörjning?

Kundernas intresse för lokalproducerade livsmedel går hand i hand med det säkerhetspolitiska intresset av hög självförsörjning. Men matvanorna förändrats. Vad krävs för att öka svensk livsmedelproduktion och hur säkerställer vi att Sverige producerar de råvaror som kunderna vill ha i framtiden?

15.00 Vardagsekonomi och vanliga tankefallor

Irrationella beteenden som blir vardagsekonomins värsta fiende. ICA Bankens vardagsekonom utgår ifrån en nyligen lanserad rapport och resonerar tillsammans med Ida Lemoine, vd Beteendelabbet, kring svenskarnas relation till sin ekonomi - varför gör vi som vi gör, fast vi vet att vi inte borde.

16.00 Vernissage: Lokala entreprenörer gör Sverige starkare

Med en ICA-handlare som guide, ta del av fotoutställningen ”Lokala avvikelser kan förekomma”. Ett samtal om vikten av lokalt entreprenörskap och samhällsengagemang.



Trädgården, Hästgatan 10

07.00 God morgon Visby ”Hitta ut”

Gå eller jogga med En Svensk Klassiker, Orienteringsförbundet och ICA. 10 000 steg om dagen fixar du lätt med vår morgonträning. Behåll träningskläderna på och stanna kvar efteråt för att lyssna på vårt inspirerande frukostseminarium.

Onsdag 4 juli

07.45 Enkla vägar till vardagsmotion

Inspirationsföreläsning tillsammans med En Svensk Klassiker om hur vi får in mer rörelse i vår vardag och hur vi gemensamt skapar städer, skolor och arbetsplatser där rörelse är en integrerad del av vardagen.

10.00 Vernissage: Lokala entreprenörer gör Sverige starkare

Med en ICA-handlare som guide, ta del av fotoutställningen ”Lokala avvikelser kan förekomma”. Ett samtal om vikten av lokalt entreprenörskap och samhällsengagemang.

13.00 Entreprenörskap för ökad integration

Integrationen av nyanlända är en av Sveriges största utmaningar just nu, hur ser förutsättningarna på arbetsmarknaden ut? På vilket sätt kan entreprenörskap vara både en drivkraft och en möjlighet för ökad integration?