



Pressmeddelande 25 januari 2021

Hemköp och Gustav Johansson lanserar klimatberäknade recept

För att öka medvetenheten om matens klimatpåverkan har Hemköp tillsammans med vegoinfluencern Gustav "Jävligt Gott" Johansson tagit fram vegetariska varianter på klassisk vardagsmat. Rätterna har klimatberäknats av RISE och de visar vilken stor skillnad små förändringar kan göra för att äta mer klimatvänligt.

Vardagsmaträtter som fiskpinnar, pannkakor, pasta carbonara och köttbullar har utvecklats till nya goda rätter av Gustav Johansson, kokboksförfattare och bloggare som driver Sveriges mest besökta veganska matblogg, Jävligt Gott. I recepten finns protein- och smakrika ersättare som tofu, havremjolk, cashewnötsparmesan och vegofärs.

— Det är väldigt roligt att få göra gemensam sak med Hemköp i detta. Vi vill visa att mer klimatvänlig mat inte alls behöver vara konstig eller annorlunda, utan välbekant och jävligt god! säger Gustav Johansson.

Upp till 90% lägre klimatpåverkan per måltid

RISE klimatberäkning av fem vanliga vardagsrätter visar att vegetarisk pasta carbonara har 66 procent lägre klimatavtryck än carbonara med bacon på fläskkött. Köttbullar med potatis och lingon får 91 procent lägre klimatavtryck om man istället använder vegetarisk färs och ost fri från mjölk.

— Vi vill på ett inspirerande sätt visa hur man kan göra mindre ändringar, utan att tumma på smaken, men ändå få ett betydligt lägre klimatavtryck. Livsmedel står i dag för omkring 25 procent av hushållens totala klimatavtryck och små förändringar, som att till exempel välja havremjolk i pannkakorna, är något alla kan göra ibland och som gör skillnad, säger Desiré Cichy, hållbarhetsansvarig Hemköp.

	Traditionellt recept	Vegetariskt recept	Skillnad*
	kg CO2E/portion	kg CO2E/portion	Kött jmf vego
Köttbullar med potatis och lingon	3,3	0,3	91%
Boeuf Bourguignon	5,3	0,6	88%
Pannkakor med sylt och grädde	0,6	0,1	78%
Pasta Bolognese	2,4	0,8	68%
Pasta Carbonara	1,1	0,4	66%

* Skillnaden avser procentuell minskning i klimatavtryck när traditionellt recept ersätts av vegetariskt.

Beräkningarna är genomförda av RISE (Research Institutes of Sweden) och baseras på klimatavtryck för ingredienserna hämtade från RISE klimatdatabas för livsmedel v 1.6. RISE är ett oberoende forskningsinstitut med mål att främja hållbar utveckling för svensk livsmedelsindustri.

Alla recept finns på hemköp.se.

För mer information och bilder kontakta: Elin Jarl, pressansvarig Hemköp, 08-553 996 80

Hemköps uppdrag är att inspirera till hållbar matglädje varje dag. Med fokus på färskvaror och kundmöten som guidar till medvetna val ska kundens förväntningar överträffas, både i butik och digitalt. Hemköp har cirka 200 butiker i Sverige, i Hemköps organisation ingår även Tempo med cirka 140 butiker. Hemköp ingår i Axfod, noterat på Nasdaq Stockholm.