



Dyr kan hjelpe oss gjennom livets tøffeste perioder

Når livet snus på hodet av for eksempel samlivsbrudd, sykdom eller sorg, kan mange oppleve dette som en vanskelig tid. En undersøkelse* gjort for forsikringsselskapet Agria viser at halvparten av norske hunde- og katteeiere opplevde at dyret har hjulpet dem gjennom en tøff periode.



For mange dyreeiere er dyret en viktig støtte når livet er vanskelig.

Dyr gir trøst og rutiner i livskriser

Totalt svarte litt over halvparten av norske hunde- og katteeiere at kjæledyret har fått dem til å føle seg bedre under tøffe perioder som samlivsbrudd, dødsfall eller alvorlig sykdom. Resultatene støtter det forskningen ofte viser, at dyr kan redusere stress, bidra til mer sosial kontakt og gi nødvendige rutiner når livet er vanskelig.

– Et dyr dømmes aldri, men gir både selskap og trøst. Å ha et dyr fører også med seg daglige gjøremål som å gå tur, mate, aktivisere og stelle det. Denne undersøkelsen viser at dyr spiller en sentral rolle for mange mennesker når livet butter, sier Steinar Ranheim, konstituert landssjef i Agria Norge.

Flest unge sier dyret var avgjørende

Spesielt unge voksne har fått hjelp av hunden eller katten sin i vanskelige tider. I aldersgruppen 18–39 år, sier hele to av tre at dyret har hjulpet dem gjennom en livskrise. Av disse mener nesten én av fem at støtten fra dyret var helt avgjørende for å komme seg gjennom krisen.

Undersøkelsen viser også forskjeller mellom aldersgrupper. Blant personer over 55 år har 43 prosent opplevd støtte fra dyret sitt, og 8 prosent beskriver denne støtten som veldig viktig.

Hovedfunn fra undersøkelsen:

- 55 prosent av hunde- og katteeiere sier de har fått støtte fra dyret sitt i en krise.
- 12 prosent mener de ikke hadde klart seg så godt gjennom krisen uten dyret.
- 7 prosent føler ikke at dyret hjalp under den tøffe perioden.

**Undersøkelsen ble gjennomført av Xtreme på oppdrag fra Agria i desember 2024. 611 norske hunde- og katteeiere deltok i undersøkelsen.*