



Når katten din får mageproblemer: Veterinærens beste råd for oppkast og diaré

Det er flere forskjellige grunner til at katter kan få oppkast eller diaré. Forsikringsselskapet Agria og veterinær Sara Solheim forteller hvordan du kan hjelpe katten på bedringens vei.



Oppkast og diaré hos katter går ofte over i løpet av 12-24 timer. Dersom katten ikke blir bedre, eller virker veldig dårlig, bør du kontakte veterinær.

Hva kommer det av?

Det kan være mange ulike grunner til at katten din har oppkast og diaré. Den kan være smittet av parasitter eller ha fått en virusinfeksjon, som for eksempel kattepest (parovirus). Den kan også ha spist bedervet mat eller ha fått i seg noe den ikke skal, som en tråd eller en bit fra en leke. Bedervet mat kan inneholde bakterier og toksiner som kan påvirke hele tarmsystemet mens fremmedlegemer kan sette seg fast og hindre passasje.

– Andre grunner til oppkast og diaré kan være brått fôrbytte, bakterielle infeksjoner, kronisk enteropati og forstoppelse. Det kan også skyldes fôrintoleranse, bivirkning av medisiner, forgiftning eller en annen underliggende sykdom, forteller veterinær Sara Solheim.

Hva kan du gjøre selv?

En katt med mild grad av akutt oppkast og diaré, som eller virker frisk, kan du forsøke å behandle hjemme selv.

– Gi katten rikelig tilgang til friskt vann og små porsjoner skånekost fordelt utover dagen. Skånekost er lett fordøyelig mat med lavt fettinnhold, for eksempel en blanding av kokt kylling eller hvit fisk uten bein med litt kokt ris. Du får også kjøpt ferdig skånekost hos veterinæren, sier Solheim.

Katter skal ikke fastes mer enn noen timer, da dette kan føre til leverproblemer. Start med små måltider fordelt utover dagen, og øk mengden gradvis etter hvert som katten blir bedre. Når katten er bedre, kan du etter hvert blande inn den vanlige maten slik at det blir en gradvis overgang fra skånekosten til den vanlige maten.

Det er også lurt å gi probiotika (melkesyrebakterier) for katt, for eksempel Zoolac, som du får kjøpt på apotek og hos veterinæren.

– Dersom katten din står på medisiner, og mageproblemene kan være bivirkninger av disse, bør du kontakte veterinæren for råd om veien videre med tanke på medisineren, sier Solheim.

I disse tilfellene bør du oppsøke veterinær:

- Ved nedsatt allmenntilstand.
- Dersom katten kaster opp alt den spiser eller drikker.
- Hvis diaréen eller oppkastet er svart eller blodig.
- Dersom katten viser tegn på smerte.
- Ved nedsatt mat- og drikkelyst.
- Hvis huden, slimhinner eller det hvite i øynene blir gulaktig.
- Hvis symptomene ikke har forsvunnet på 12-24 timer, til tross for skånekost.
- Hvis du mistenker at katten har fått i seg et fremmedlegeme.
- Hvis du mistenker at katten har fått i seg noe giftig.
- Dersom katten har unormal temperatur (under 38 eller over 39 grader).

– Kattunger, syke eller eldre katter kan raskt bli dehydrert, så ikke se an for lenge før du kontakter veterinær, advarer Solheim.

Hos veterinæren

Veterinæren foretar en klinisk undersøkelse av katten og tar ofte blodprøver. Noen ganger er røntgen og/eller ultralydundersøkelse nødvendig. Valg av behandling baseres på kattens allmenntilstand, symptomer, sykehistorie og funn på undersøkelsene.

– Det er ulike behandlingsformer avhengig av hva den bakenforliggende årsaken til at katten har oppkast eller diaré er, sier Solheim.

En svært dehydrert eller dårlig katt må ofte legges inn for væskebehandling og overvåking. Dersom undersøkelsene viser at katten har spist et fremmedlegeme som sitter fast, kan det være nødvendig med operasjon for å fjerne dette.

Forebyggende råd:

- Følg anbefalt vaksineprogram og gi katten ormekur ved behov.
- Det er lurt med jevnlig veterinærsekk for eldre katter.
- Ikke ha gavebånd, tråd, garn, leker med deler som kan løsne eller annet som katten kan finne på å svelge, liggende fremme.
- Unngå giftige blomster og planter i hjemmet.
- Oppbevar medisiner utilgjengelig for katten.
- Begrense stress. Stress for eksempel på grunn av endringer i boligen, kattetoalett som ikke renses ofte nok eller mange katter på et lite område, kan svekke kattens immunforsvar.
- Ha gjerne probiotika og litt skånekostfôr på lur, så kan du sette i gang med egenbehandling raskt.