

#stopphalthet sammen med oss!

Hvert år rammes hester av skader på bein og hover. Halthet sto for nærmere 40 prosent av alle innmeldte hesteskader i Agria Dyreforsikring i 2019. Med riktig trening og forebyggende tiltak kan man langt på vei forhindre at uhellet skjer.



Med holdningskampanjen #stopphalthet skal Agria sammen med Norges Rytterforbund, hesteveterinær Lars Olaf Moen, hovslager Aksel Vibe, dressurrytter Helena Liholt Gulli og sprangrytter Hege Tidemandsen øke kunnskapen om halthet. Gjennom inspirasjon og informasjon håper de med dette at flere ryttere blir med å fokusere på et holdbart hestehold!

Halthetstilfellene på hest som utgjorde 40 prosent av skadestatistikken i Agria i 2019 skyldtes problemer med ledd, sener og leddbånd fra karpalledd og nedover på forbeina. I tillegg til problemer fra kneledd og nedover på bakbeina.

– Det er på tide å ta denne negative utviklingen på alvor og sette hestenes helse først. Hvorfor utsetter vi hestene våre for skader som i mange tilfeller kunne vært unngått?, spør Marianne Broholm Einarsen, administrerende direktør i Agria.

Faktorer for å unngå halthet

Det er mange grunner til at en hest blir halt, og for å forebygge problemet er riktig ridning og hestehold essensielt. Hesteveterinær Lars Olaf Moen i Agria trekker frem tre viktige områder der rytteren i det daglige kan påvirke hestens tilstand:

- Tren hesten ut fra nivået den er på. Gi den nok tid til å styrke muskler, skjelett, sener, ligamenter, ledd og leddbånd slik at den er klar til oppgaven sin.
- Varier trening, underlag og intensitet:
 - trening – dressur, sprang, markarbeid, kondisjon og styrke
 - underlag – for eksempel sand, fibersand, gress, grus og asfalt
 - intensitet – hard trening, lettere trening og hvile
- Ri hesten i balanse. Få hjelp av en trener for å sikre at hest og ekipasje er i balanse. Tren også din egen balanse, styrke og koordinasjon.

Trenerne spiller en viktig rolle

Trenerne har mye erfaring, autoritet blant rytterne, følger ekipasjen over tid og kan nå ut til mange ryttere med budskapet #stopphalthet.

– For å oppmuntre til å ta teoritimer har vi utarbeidet en treningsveiledning for trener og rytter. Sammen kartlegger de hesteholdet, hestens helsetilstand og rytterens mål. Med regelmessig oppfølging ser man tydelig hva som fungerer, sier Broholm Einarsen.

Mer informasjon under Norwegian Horse Festival

Agria vil være på plass under helgens NHF med et stort stand, forsikringsrådgivere og produkter. Her får du mer informasjon om #stopphalthet, og ikke minst kan du få med deg en treningsveiledning og annet nyttig materiell. Dette kan også [bestilles på nettsidene til Agria](#).

Lørdag 15. februar inviterer Norges Rytterforbund og Agria til en samling vegg i vegg med festivalarenaen hvor halthet blir et stort tema. Her blir det innholdsrike foredrag med hesteveterinær Lars Olaf Moen, hovslager Aksel Vibe, fysioterapeut og dressurrytter Line Synnøve Larsen, dressurrytter Helena Liholt Gulli og berider Lillian Grepne. Les mer og kjøp billett på rytter.no.

[Her finner du mer informasjon om #stopphalthet.](#)