

Rideheste oftere ramt af rygproblemer – sådan undgår du rygproblemer hos hesten

Er hesten øm i ryggen, reagerer den på tryk, eller præsterer den simpelthen ikke, som den gjorde tidligere? Ny skadestatistik fra Agria Dyreforsikring viser, at varmblods-rideheste har 4,6 gange højere risiko for at blive ramt af rygproblemer end alle andre hesteracer. Men hvorfor får heste ondt i ryggen, og hvad kan man gøre for at undgå det?



Når dyrlægen må tilkaldes for at tilse en hest, er det ofte rygproblemer, der er årsagen. Charlie Lindberg, hestedyrlæge hos Agria Dyreforsikring i Sverige, kommer med en del af forklaringen på, hvad rygproblemerne hos heste kan skyldes:

”Mange af de rygproblemer, vi oplever i dag, skyldes, at hesten bliver redet for ensformigt. Heste har brug for variation, så de arbejder med hele kroppen og gradvist får opbygget deres muskler og skelet. Ensformige øvelser giver spændinger og stramme muskler,” siger Charlie Lindberg.

Planlagt træning

Recepten for holdbare rygge er den samme som for halthed. En god start er at lave et ugentligt træningsskema, der er tilpasset hestens alder og uddannelsesnivea. Skemaet kan omfatte konditionstræning i skov og på mark, arbejde fra jorden, dressur, springning, stævne- og hviledage. Et andet vigtigt element er underlaget, hesten trænes på. Her er variation ligeledes vigtigt, så der fx skiftes mellem at ride på fibersand, asfalt og skovveje i løbet af ugen.

”Jeg synes, at military-heste ofte er friske og har en flot muskelsætning, hvilket sandsynligvis er et udslag af variationen i deres træning. De rides både i dressur, springning og i terrænet,” siger Charlie Lindberg.

Den største gruppe af rygproblemer er udefineret, og der kan derfor ikke gives en detaljeret diagnose. Udover forkert ridning kan årsagerne til rygproblemer komme fra halthed, ofte dobbeltsidet, hvilket kan være svært at opdage. Det kan dog også skyldes mere enkle problemer som en dårlig tilpasset sadel.

Den anden gruppe, der står for en tredjedel af alle rygproblemer, er kissing spines. Diagnosen betyder, at tomrappene i hestens rygrad ligger for tæt eller direkte støder på hinanden. For de fleste heste med kissing spines er træning en vigtig del af deres behandling som fx træning for lange liner, træning op og ned af bakker, løsspring eller ridning med fokus på at få hesten frem og ned.

De racer, der indgår i gruppen af varmblodede heste, er belgisk varmblod, dansk varmblod, hannoveraner, KWPN, holstener, krydsning med halvblod, oldenborgere, westfaler og øvrige halvblods racer.

Fordelingen af antallet af skader mellem de forskellige varmblods racer ligger ligeligt fordelt.

Sådan undgår du rygproblemer hos din ridehest:

- Skemalagt ridning og stævnedage.
- Træn hestens rygmuskulatur ved at ride den i den rigtige form, træning op og ned af bakker, og ride hesten frem og ned.
- Variér ridningen.
- Variér og vedligehold underlaget.
- Sørg for at hestens sadel tilpasses jævnlige.
- Stiller du øgede krav til hesten? Planlæg træningen i samråd med din træner.

Kontakt

Tine Antvorskov, Direktør Agria Dyreforsikring
(45) 40 81 38 25 // tine.antvorskov@agria.dk

Agria Dyreforsikring er specialist i dyreforsikringer gennem mere end 129 år. De fleste medarbejdere er selv dyreejere og sammen med dyreejerorganisationer og dyrlæger, er Agria med til at udvikle dyrehold, dyresport og dyrehelbred. Agria Dyreforsikring i Danmark tilbyder fleksible forsikringer til heste, hunde, katte og andre smådyr som for eksempel slanger, kaniner, ildere og papegøjer.