



Alexander Skarsgård läser "The Lighthouse" för Sleep Cycle

Välkände skådespelaren lånar ut sin röst till en berättelse utformad för att hjälpa användare att somna.

Göteborg, Sverige — 10 juni, 2021 — Sleep Cycle, en av världens mest använda digitala sömnplattformar och tjänst, lanserar idag sömnberättelsen "The Lighthouse" inläst av Emmy och Golden Globe vinnaren Alexander Skarsgård. Skådespelaren är känd för sina roller i True Blood, Tarzan, Big Little Lies och alldeles nyligen kom nyheten att han är aktuell för nästa säsong av tv-serien "Succession".

"Med tanke på mitt svenska ursprung så blev jag hedrad över att få frågan om att samarbeta tillsammans med Sleep Cycle, som ju drivs av ett gäng goa göteborgare", säger Skarsgård, "Jag hoppas att sömnberättelsen som jag läst in ger lyssnarna det lugn och den avkoppling de behöver för en god natts sömn, särskilt med tanke på de stressiga tider vi befinner oss i".

Sleep Aid, en funktion inom Sleep Cycle består av ett omfattande ljudbibliotek med avkopplande musik, meditationer och berättelser som avser att hjälpa användarna att somna lättare. Appen använder patenterad ljudteknik för att analysera användarnas sömnvanor som presenteras i nattliga rapporter. Insikter från dessa rapporter gör det möjligt för användaren att förstå sina sömnmönster, bland annat hur regelbunden sömn, snarkningar, prat i sömnen och dagliga aktiviteter påverkar sömnen positivt eller negativt. Med lanseringen av "The Lighthouse" inläst av Alexander Skarsgård tar Sleep Cycle ytterligare ett steg mot målet om att förbättra den globala sömnhälsan.

"Sleep Cycles Sleep Aid-bibliotek hjälper miljontals användare runt om i världen att somna varje kväll", säger Carl Johan Hederöth, VD för Sleep Cycle. "Vi är glada att kunna lansera denna sömnberättelse som är noggrant framtagen och skräddarsydd för Alexander Skarsgårds välkända stämma".

"Jag hade Skarsgård i tankarna när jag skrev 'The Lighthouse'" säger Andreas Roman, Författare och Head of Content för Sleep Cycle. "Att få höra hans tolkning av berättelsen känns fantastiskt."

Med vardagens alla påfrestningar kan en kvällsrutin med en sömnberättelse hjälpa till att minska stress och göra det enklare att somna.

För att se mer av Sleep Cycle's Sleep Aid-bibliotek samt lyssna på "The Lighthouse" författad av Andreas Roman och berättad av Alexander Skarsgård, besök [Sleep Cycle](#).

Media Contact:

Malin Arbrahamsson

Head of PR & Partnerships

Sleep Cycle

press@sleepcycle.com

+46 (0) 739 726 424

Med miljoner dagliga aktiva användare och över två miljarder nätter analyserade i fler än 150 länder är Sleep Cycle den ledande appen för sömnanalys och en av de mest använda tjänsterna för förbättring av sömnhälsa världen över. Sleep Cycles uppdrag är att förbättra den globala hälsan genom att få människor världen över att sova bättre. Sedan lansering 2009 har Sleep Cycle hjälpt miljoner människor förstå sina sömnvanor och förbättra sin sömn.

Mobilapplikationen hjälper användare somna lättare, läser av och analyserar sömnen under natten, väcker användaren i lätt sömnfas och ger insikt i hur sömnkvalitet på bästa sätt förbättras. Sleep Cycle är en av världens mest omfattande källor för sömnstatistik och bidrar till sömnforskning och rapportering över hela världen. Med huvudkontor i Göteborg, Sverige, har Sleep Cycle 27 anställda.