

Annika Jankell lanserar ny podcast om den osynliga anhörighetsomsorgen

Idag, fredag den 28 juni, är det premiär för journalisten Annika Jankells podcast om den osynliga anhörighetsomsorgen. Tillsammans med gäster som tidigare justitieminister Thomas Bodström och programledaren Malou Von Sivers lyfter de ämnet kring åldrande föräldrar och hur man som anhörig upplever och hanterar situationen.

Statistik från SCB visar att mellan åren 2015 och 2035 väntas gruppen som är 80 år eller äldre öka med 76 procent, från cirka 500 000 personer till närmare 890 000. Att omsorgen av äldre påverkar anhöriga går inte att frångå. Annika Jankell har själv erfarenhet av anhörighetsomsorg då hon under två års tid flyttade in hos sin mamma för att säkra mammans livskvalitet.

- Jag vill lyfta på locket för ett annars stigmatiserande och känsligt samtalsämne. I Sverige har vi ett samhällskontrakt som gör att ingen tvingas bidra med omsorg som anhörig, men jag vet att jag inte är ensam om den känslomässiga stress man upplever när ens föräldrar blir gamla och behovande, vem ska se till att allt funkar, vem ska hålla i handen och göra de annars självklara, men osynliga omsorgerna. Det enda man vill är att ens föräldrar ska behålla livskvaliteten, säger Annika Jankell.

Den 28 juni lanseras podcasten "Inte utan min mamma". Tillsammans med gäster som bland annat tidigare justitieminister *Thomas Bodström* och programledaren *Malou Von Sivers* delar de alla med sig av sina personliga erfarenheter under den fas i livet då man blir förälder till sin förälder.

Podcasten "Inte utan min mamma" presenteras i samarbete med Hemfrid och deras nya tjänst Vardagsomsorg.

- Vi är stolta över detta podsamarbete som lyfter den osynliga anhörighetsomsorgen och som är en del av vardagen för många i vår målgrupp. Här vill vi vara ett stöd för äldres fortsatta livskvalitet. Vi hoppas även att podden kan bidra till en ökad samhällsdebatt kring åldrandet och omsorgen av äldre, säger Maria Andersson, vd på Hemfrid.

Följande personer gästar podcasten "Inte utan min mamma":

- *Thomas Bodström: fredag 28/6*
- *Malou von Sivers: fredag 5/7*
- *Anne-Lie Rydén: fredag 12/7*
- *Meja: fredag 19/7*

Podcasten finns där poddar finns.

För mer information om podcasten, vänligen kontakta:

Maria Andersson, vd Hemfrid, 0704-25 15 22, maria.andersson@hemfrid.se

Ulrica Örn, producent Wakai, 070-495 96 00, ulrica@wakai.se

Hemfrid är Sveriges första och största leverantör av hushållsnära tjänster och vill vara branschens bästa arbetsgivare. Hemfrids 2 000 medarbetare från hela världen underlättar vardagen för familjer i Stockholm, Göteborg, Malmö, Uppsala, Linköping, Norrköping, Västerås och Helsingborg. Vi vill att fler tar hjälp för att få ihop sitt livspussel.