

Ny Sifo-undersökning visar:

Var tredje kvinna 50+ har inte haft sex alls det senaste året – minst sex har storstadskvinnorna

64 % av kvinnor 50+ har inte ett frekvent och majoriteten är missnöjda med det, framgår av en undersökning från DOKTORN bland närmare 1 000 svenska kvinnor.

I storstäderna Stockholm har 44 % inte haft sex senaste året och för Malmö är siffran 40 %. Göteborg 25 %.

Så var tog 70 är det nya 50, och 50 är det nya 30 vägen? Som forskare lyfter fram kring våra åldrar.

- Detta är på tok för höga siffror! Sexualiteten varar hela livet, säger sexolog Helena Cewers, Malmö, som hjälpt otaliga kvinnor att få igång sitt sexliv igen.



Helena Cewers

- Att inte ha sex och njuta av det kan handla om att ha ont, något som kan uppfattas som att förlora sin kvinnlighet och attraktion. Men den underliggande medicinska förklaringen till kvinnans problem är nästan alltid östrogenbrist i vaginan, ett klimakteriebesvär som aldrig går över. Men som kan avhjälpas enkelt, genom att ta östrogen lokalt får man tillbaka mjuka slemhinnor, en fungerande genomblödning och lustflöde. Slidan blir mer mottaglig för beröring och de erogena zonerna kan upplevas mycket bättre igen vilket såklart påverkar sexlusten, säger Helena Cewers.

Fakta undersökningen (940 intervjuer med kvinnor 50+ som är i eller efter klimakteriet, källa: Kantar Sifo):

- Var tredje har inte haft sex alls det senaste året.
- 64 % av 50+ kvinnorna har inte ett frekvent sexliv. Mer än hälften är missnöjda med detta.
- 63 % tycker att det bästa med sex är närheten till partnern. Var tredje tycker att det ger lust och passion och 1 av 10 tycker att det är roligt och lekfullt.

Frågor: Helena Cewers, 070-496 05 16.

Presskontakt: Anders Åker, chefredaktör DOKTORN, 070-364 84 22

Ladda ner hela undersökningen [här](#)

FAKTA

Bristen på östrogen gör att slemhinnorna i slidan och urinröret blir tunna och sköra, så kallad "vaginal atrofi" och kan ge upphov till besvär som exempelvis klåda, sveda, smärta, urinläckage, urinvägsinfektioner och smärta och torrhet vid samlag. Andra klimakteriebesvär går över, men slemhinnorna förblir torra. Torra slemhinnor är ett vanligt besvär vid låga östrogenhalter, i och efter klimakteriet drabbas varannan kvinna.

Om DOKTORN

Add Health Media (AHM), Nordens ledande mediehus inom medicin, hälsa och välbefinnande driver DOKTORN mot allmänhet och patient där tidning, broschyrställ och tv i väntrumsmiljö ingår samt en av Nordens mest besökta hemsidor www.doktorn.com (finns även på finska, norska och danska). DOKTORN arbetar med att öka kunskapen inom medicin, hälsa och välbefinnande hos allmänheten. AHM tog 2017 även över stafettpipen för att fortsätta att utveckla och uppdatera Praktisk Medicin.