

Ökat intresse för matlagning under pandemin - 21 % av svenskarna lagar mer mat hemma

Mer tid hemma har resulterat i extra tid i köket och det är tydligt att svenskarnas intresse för matlagning har skjutit i höjden under coronapandemin. Enligt en undersökning av magasinappen Readly uppger 21 % att de har ägnat mer tid åt matlagning under pandemin än innan. Readlys läsarsiffror visar även ett uppsving för magasinkategorin Mat & Dryck som ökat med 26 % under våren i jämförelse med samma period året innan.

Magasinappen Readly, som erbjuder över 5000 olika magasin via mobilen, surfplattan eller datorn, har sett ett ökat intresse för mat och recept på plattformen under året.

– Det är förståeligt att matlagning har blivit ett så pass hett ämne under året då de flesta av oss spenderat mycket tid hemma och fått mer utrymme för att upptäcka och laga nya recept. Med tusentals magasin erbjuder Readly mängder av inspiration för att mätta aptiten - från vardagsmat till veganska rätter och internationella recept, säger **Linnéa Agüero, PR och kommunikationschef, Readly.**



De topp fem viktigaste kriterierna när svenskar väljer mat uppges enligt undersökningen vara:

1. Att maten smakar gott (80%)
2. Att maten är nyttig (62%)
3. Att maten är lokalproducerad (48%)
4. Att maten är ekologisk (20%)
5. Att maten har låg kalorihalt (17%)

Italien och medelhavet populäraste utländska köken

I tider då många har semestrat på hemmaplan har Readly undersökt vilka utländska kök som svenskarna föredrar att laga mat från. Italien och Medelhavet toppar listan där 44 % har angett dem som favorit, följt av rätter från USA på 25 %, Sydostasien 16 %, Frankrike 13 %, Japan 13 %, arabisk mat 7 %, Sydamerika 6 % och till sist brittisk mat på endast 4 %.

I samband med det ökade intresset för matlagning växer även behovet av att hitta nya recept och kulinariska idéer. Studien visar att 32 % av svenskarna svarar att de främst söker efter matlagningsinspiration och recept i magasin. De 10 populäraste recepten i Readlys magasin visar att intresset för klassiska bakverk och vardagsrätter är stort, ofta med en extra twist.

10 mest populära recepten hos Readly under året

1. Kladdkaka
2. Svampsoppa med krispig grönkålstopping
3. Favoritpaj med rabarber
4. Goda gratänger
5. Fläskfilé och potatisgratäng
6. Laxstroganoff
7. Saffransdoftande fisksoppa
8. Saftig chokladkaka
9. Mandelmarängtårta med lemon curd
10. Limoncello spritz med tryffelpopcorn

Om undersökningen

Undersökningen är utförd av YouGov på uppdrag av Readly. 7433 personer deltog i undersökningen 22-30 juli 2020. De mest populära recepten hos Readly visar de mest favoritmarkerade recepten från 1 januari till 30 juni 2020.

Om Readly

Readly är en digital prenumerationstjänst som ger användare obegränsad tillgång till närmare 5000 nationella och internationella magasin - allt i en app. Bolaget, som grundades av Joel Wikell i Växjö 2012, är idag en ledande aktör inom digitala magasinprenumerationer i Europa med användare på 50 marknader. I samarbete med 800 förlag över hela världen digitaliserar Readly magasinindustrin. Vårt syfte är ta magasinens magi in i framtiden så att kvalitativt innehåll förblir något som upptäcks och lever vidare. Under 2019 distribuerade Readly över 120 000 utgåvor av magasin och tidningar som har lästs 83 miljoner gånger. www.readly.com



Kontaktinfo

Amelie Argenti, PR-Manager
amelie.argenti@readly.com
+46 733 92 42 63