

Pressmeddelande

Solna
20 maj 2026

Ny undersökning: 43 procent vill leva upp sina pengar i stället för att lämna arv

Samtidigt som allt fler pratar om att "die with zero", det vill säga att använda sina pengar under livets gång, visar ICA Bankens nya undersökning att många unga räknar med att få ärva. Nästan var tredje ung person förväntar sig ett arv – och 23 procent skulle bli besvikna om de blev utan. Majoriteten av äldre uppger på samma gång att de prioriterar att använda sina pengar för egen livskvalitet, snarare än att lämna pengar efter sig. Det visar ICA Bankens rapport Pengakollen 2026: Ekonomi och framtid.

ICA Bankens senaste rapport Pengakollen tar fasta på hur framtidsperspektiv påverkar människors ekonomiska beteenden. En färsk Sifo-undersökning, genomförd av Verian, visar att 27 procent av unga förväntar sig att ärva från närstående och att nästan en fjärdedel (23 procent) skulle bli besvikna om de inte fick något arv.

Siffrorna visar även att synen på pengar skiljer sig åt mellan generationer. Medan många unga räknar med att få ärva, uppger 43 procent av svenskarna att de hellre vill använda sina pengar medan de lever. Andelen som prioriterar livskvalitet framför arv är som högst bland personer i åldern 50–64 år (53 procent). Samtidigt är män 65–84 år den grupp där flest (62 procent) vill lämna arv efter sig till sina barn eller närstående.

– Idag ser vi höga bostadspriser och ett tuffare ekonomiskt läge för många unga, vilket gör att arv och gåvor kan få större betydelse än för tidigare generationer. Samtidigt är ett arv aldrig en garanti och inget man bör bygga sin egen ekonomiska planering på. Det viktigaste är att skapa en egen stabilitet genom sparande och sunda ekonomiska vanor, säger Magnus Hjelmér, vardagsekonom på ICA Banken.

Tips från Magnus Hjelmér

- Om du vill lämna arv till barnen, fundera på möjligheten att ge ett förskott på arvet tidigare i livet när pengarna kan ge större trygghet och nytta, till exempel för att skaffa bostad eller utbildning.
- Var öppen med hur du som förälder tänker kring arv för att undvika framtida konflikter mellan dina anhöriga.

Undersökningsresultaten i korthet:

- 51 procent vill lämna arv efter sig till sina barn/närstående. Siffran är som högst hos män 65–84 år (62 procent)
- 43 procent prioriterar att använda sina pengar för egen livskvalitet snarare än att lämna arv, siffran är högst bland personer i åldern 50–64 år (53 procent)

- 14 procent tror att deras barn förväntar sig att ärva pengar/värdesaker. I gruppen 65–84 år uppges det av 22 procent
- 27 procent i åldern 18-29 förväntar sig att ärva från närstående familj
- 23 procent i åldern 18-29 år skulle bli besvikna om de inte fick något arv från närstående.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
icabanken.se, icagruppen.se

ICA Banken erbjuder ett komplett utbud av banktjänster för privatpersoner digitalt och via telefon, allt ifrån spara och betala till låna och försäkra. ICA Bankens företagstjänster erbjuder betaltjänster och finansiella lösningar till ICA-handlare, ICA Gruppen, samt myndigheter och kommuner. ICA Banken är en del av ICA Gruppen. För mer information se icagruppen.se och icabanken.se.