

## Pressmeddelande

Solna  
2026-04-02

## Finansiell otrohet: En majoritet av kvinnor skulle lämna partner med dolda skulder

*Under 2025 nådde svenskarnas skulder hos Kronofogden den högsta nivån någonsin i historien.\* ICA Bankens nya rapport Pengakollen visar att mer än hälften av alla kvinnor skulle överväga att lämna en partner som dolt kreditrelaterade skulder. Samtidigt svarar nästan var tredje svensk att deras partner inte behöver känna till allt om deras ekonomi.*

Finansiell otrohet är en fråga där kvinnor och män har olika uppfattning, det framkommer i ICA Bankens nya rapport Pengakollen: Ekonomi och relationer. En majoritet av kvinnor (55 procent) uppger att de skulle överväga att lämna en kärlekspartner som hade kreditkulder från exempelvis spel eller sms-lån. Det kan jämföras med 39 procent av männen. Bland unga kvinnor 18–29 år är andelen ännu större. Där skulle nästan sju av tio, 67 procent, överväga det. Minst benägna att lämna en kärlekspartner som har dolda skulder är män 64–84 år (25 procent).

– Att ha ekonomiska hemligheter för sin partner, som skulder eller sparande, brukar kallas ekonomisk otrohet. Eftersom ekonomi är så viktigt för tryggheten och stabiliteten uppfattas det ofta som ett svek att undanhålla sådana saker. Därför är det väldigt viktigt att vara transparent mot sin partner. Däremot är det inte fel att ha egna mål, till exempel ett enskilt sparande, såväl som gemensamma mål i er ekonomi – så länge du är öppen med det, säger Magnus Hjelmér, vardagsekonom på ICA Banken.

Trots att dolda faktorer i ekonomin kan bli en grund till konflikt anser nästan var tredje svensk (29 procent) att partnern inte behöver känna till allt om deras ekonomi. Andelen är allra högst bland män 50–64 år, där var mer än var tredje (35 procent) delar den uppfattningen.

## Tre anledningar till att undvika ekonomiska hemligheter

- 1. Egna skulder påverkar den gemensamma ekonomin**  
Dina hemliga skulder, krediter eller avtal kan påverka er båda. Till exempel kan era möjligheter att ta gemensamma lån och köpa bostad sämre.
- 2. Större risk för otrygga livsval**  
Större förändringar, som att köpa hus, byta jobb, skaffa barn eller pensionera sig, kräver att man har realistisk kunskap om ekonomin. Hemligheter gör planeringen bristfällig eller omöjlig.
- 3. Finansiell otrohet och hemligheter kan leda till mer otrohet och hemligheter**  
När du väl har ljutit för en person om en sak, exempelvis ekonomin, blir det lättare att ljuga om en annan. Det ökar risken för att förtroende och ärlighet minskar i relationen.

## Andra resultat från undersökningen i korthet

- 55 procent av kvinnorna skulle överväga att lämna en partner med dolda kreditrelaterade skulder, jämfört med 39 procent av männen. Bland kvinnor 18-29 år är andelen 67 procent
- 29 procent av svenskarna anser att deras partner inte behöver känna till allt om deras ekonomi. Andelen är lägst bland personer 65-84 år (21 procent)
- Göteborgsområdet är det område där flest (39 procent) anser att deras partner inte måste känna till allt om deras ekonomi

\*) Källa: Kronofogden

### För mer information

ICA Gruppens presstjänst  
Telefon: +46 (0)10 422 52 52  
E-post: [press@ica.se](mailto:press@ica.se)

