

Nyhet
Solna
2019-05-27

Få svenskar har en budget för vardagsutgifter – ännu färre budgeterar för lediga dagar

En ny undersökning från ICA Banken, genomförd av Novus, visar att mer än hälften (53 procent) av alla svenskar inte gör en budget för sina utgifter och att endast 15 procent budgeterar för röda dagar och högtider, trots att de allra flesta spenderar mer pengar då. Ett beteende som kan leda till ekonomisk stress, menar Magnus Hjelmér, vardagsekonom på ICA Banken.

I den nya undersökningen från ICA Banken och Novus tillfrågades 1 002 personer om sin privatekonomi. Endast 15 procent av respondenterna uppger att de gör en budget månadsvis.

- Att göra en budget är det första steget för att få kontroll över sin privatekonomi. Utan budget är det svårt att planera och få överblick, vilket ofta innebär att kostnaderna sticker iväg och att man har svårt att förstå vart pengarna tar vägen, säger Magnus Hjelmér, vardagsekonom på ICA Banken.

Trots att få budgeterar för röda dagar och högtider, svarar nära nio av tio (86 procent) att de spenderar mer pengar under lediga dagar. Magnus Hjelmér menar att det kan få stora konsekvenser om man inte har tagit höjd för de extra utgifterna. ICA Bankens Beteenderapport från 2018 visade bland annat att 820 000 personer mår dåligt – varje månad – för att de inte orkat ta tag i ekonomiska beslut.

- Utan en plan är det svårt att lyckas. Våren och sommaren är fylld av högtider, röda dagar och semestrar, om man inte redan innan räknat på att spendera mer under dessa perioder kommer det att få en konsekvens för privatekonomin – vilket kan leda till ekonomisk stress, säger Magnus Hjelmér.

Magnus Hjelmérs tips på hur man tar kontroll över sin privatekonomi, både i vardagen och på semestern:

1. Se över dina utgifter

Börja med att se över dina utgifter för en månad – vilka olika kategorier finns med? Skriv ner alla olika poster i ett exceldokument. Passa även på att tänka framåt – vilka utgifter kan tillkomma de kommande månaderna?

2. Gör en budget

När du formulerat alla kategorier är det dags att sätta en maxgräns för varje. Räkna ut vad du har för budget per dag. Till semestern kan det vara bra att räkna ut ett snitt på hur mycket du kan spendera varje dag, det ger dig möjligheten att se om kostnaderna sticker iväg och snabbt göra korrigeringar i dina utgifter.

3. Följd din budget – och uppdatera den löpande

När du gjort klart din budget är det bara till att följa den, det gör du lättast genom att skriva in alla kostnader du har löpande – men det går lika bra att föra uträkningarna i huvudet. Om du märker att en kostnad sticker iväg, se över hur du kan säkerställa att du håller budgeten. Behöver du kanske dra ner en annan post för att täcka upp extra kostnader?

4. Semestra smartare

Att semestra smartare behöver inte vara svårt, se till att boka din resa i rätt tid så du får det så billigt som möjligt. Testa Homeswopping istället för hotell och dra ner på boendekostnaden. Spendera semestern i naturen och undvik att betala dyrt för mat och logi i ett semesterparadis.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52

www.icabanken.se och www.icagruppen.se

Om undersökningen

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av ICA Banken. Den bygger på 1 002 intervjuer bland svenska allmänheten i Novus riksrepresentativa Sverigepanel. Datainsamlingen gjordes i april 2019.