

9 september 2025



Pressnyhet

## Studie visar: Så kan du halvera förkylningstiden

**Förkylningarna är redan här – men det finns hopp. Flera medier rapporterar om ökade infektioner i takt med att skolor och arbetsplatser är i full gång igen. Oberoende publicerade studier visar att munsprayen ColdZyme inte bara lindrar symtom utan också förkortar sjukdomstiden.**

Forskare vid University of Kent och Ignaz Semmelweis Institute i Wien har i en nyligen publicerad, peer review-granskad artikel visat att ColdZyme kan minska virusmängden med 94 procent och förkorta förkylningens längd med i genomsnitt 50 procent. Resultaten har publicerats i den vetenskapliga tidskriften *The Journal of Physiology*.

För den som drabbas betyder det färre sjukdagar, mildare symtom och snabbare återgång till vardagen – något som både arbetsplatser och familjeliv vinner på.

– ColdZyme är framtidens sätt att bekämpa förkylning. Produkten används vid första känning av symtom och den skyddande barriären bryter viruscykeln redan från start, säger Claus Egstrand, vd för Enzymatica.

ColdZyme finns på apotek i hela Sverige.

### Faktaruta: Oberoende studier på ColdZyme

- Två oberoende studier om den medicintekniska produkten ColdZyme har publicerats i den fackgranskade vetenskapliga tidskriften *The Journal of Physiology* den 29 februari 2025.
- Publiceringen är ett samarbete mellan forskare vid universitet i Kent och Wien, som studerat effekten av ColdZyme på två kompletterande sätt:
  - en randomiserad, dubbelblind placebokontrollerad klinisk studie riktad mot aktiva idrottare
  - en ny in vitro-modell av människans övre luftvägar
- Resultaten visar att ColdZyme verkar på den underliggande orsaken till förkylningsliknande övre luftvägsinfektioner genom att produkten bildar en barriär som skyddar cellerna och hämmar virusens förmåga att infektera celler och därmed begränsa spridningen.
- Studiedeltagare som använde den aktiva produkten upplevde signifikant lägre symtom och färre sjukdagar till följd av förkylning.

### Mer information om studien:

**Pressmeddelande:** <https://www.enzymatica.com/sv/media/pressmeddelanden/2025/nya-oberoende-studier-visar-att-coldzyme-verkar-pa-grundorsaken-till-luftvagsinfektioner-och-minskar-antalet-sjukdagar-och-symtom/>

**Information om studien** <https://coldzyme.enzymatica.com/sv/>

**Publikation i Journal of Physiology** <https://physoc.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1113/JP288136>



**Enzymatica**  
THE SCIENCE THAT PROTECTS

**För mer information, vänligen kontakta:**

Claus Egstrand, vd, Enzymatica AB

Mobil: +44 7780 22 8385 | E-mail: [claus.egstrand@enzymatica.com](mailto:claus.egstrand@enzymatica.com)