

Gör det ont när du har sex? Vill du vara med i en forskningsstudie där vi utvärderar en ny metod för att behandla samlagssmärta hos kvinnor?

Många unga kvinnor lider av svåra, brännande smärtor vid samlag. Besvären är ofta orsakade av vestibulit eller vestibulodyni som det också kallas. Man vet ännu inte vad som orsakar besvären, men sannolikt är det en kombination av flera faktorer. Kvinnor med vestibulit har en ökad känslighet i området runt slidöppningen och de är ofta ofrivilligt spända i bäckenbottens muskler vilket bidrar till besvären.

Behandlingen av vestibulit är fortfarande under utprövning. Det finns ännu ingen bra eller enkel metod som fungerar för alla kvinnor. En bättre fungerande bäckenbottenmuskulatur bidrar till att minska smärtan runt slidöppningen och är en viktig del av behandlingen.

På kvinnokliniken på Danderyds sjukhus har vi lång erfarenhet av att behandla patienter med vestibulit. Vi planerar nu att utföra en behandlingsstudie där vi kommer utvärderar om injektion av Botox (botulinum toxin A) i musklerna precis innanför slidöppningen kan hjälpa till att återställa en normal funktion av musklerna och därigenom minska smärtan.

Botox är ett läkemedel som påverkar nervsignalerna till de viljestyrda musklerna och som används på flera områden inom den medicinska vården, bl.a. vid olika andra tillstånd av kramp och ökad spänning i muskulatur. Effekten av Botox är övergående och sitter i ungefär 3 månader. Det finns publicerade studier där Botox använts vid vestibulit och där injektionstekniken och doserna är jämförbara med vår planerade studie. De rapporterade biverkningarna i dessa studier har varit få, milda och övergående.

Vem kan vara med i studien?

- Du skall vara kvinna, mellan 18-40 år och ha haft ont vid samlag i minst 3 månader eller fått diagnosen vestibulit av din läkare eller barnmorska
- Du skall vara frisk för övrigt och inte ha några nervsjukdomar eller neurologiska besvär som gör att du inte är lämplig för behandling med Botox rent allmänt

Om du är intresserad att vara med i studien, kontakta oss för mer information!

Helen Fagraeus

Forskningsbarnmorska

08-123 570 22, 070 737 49 88

helen.fagraeus@ds.se

Ansvariga gynekologer:

Nina Bohm-Starke

Överläkare

Ulrika Heddini

Överläkare

Philip Haraldson

ST läkare

Samtliga arbetar på kvinnokliniken, Danderyds sjukhus AB, Tfn 08-123 550 00